

# Regional miljöhälsorapport 2025- Östergötlands län

Baserad på data från miljöhälsoenkäten 2023

# Arbets- och miljömedicin



**Sydöstra Sjukvårdsregionen**

## Vårt uppdrag

"Främja hälsa på arbetsplatser, förebygga och klargöra ohälsa orsakad av arbetsmiljö eller av faktorer i yttre miljö."

Utreda patienter

Forska och undervisa

Miljömedicinsk verksamhet

Utreda arbetsmiljöer

Rådgivning och metodstöd

Sprida kunskap

Laboratorium och arbetsmiljöövervakning

# Vad är miljöhälsoenkäten/-rapporten?

- Var fjärde år - varannan gång vuxna/barn
- Skickas ut av Folkhälsomyndigheten
  - 500 i varje län, regioner, kommuner och länsstyrelser erbjuds skicka ut fler (förtäta)
- Sammanställs på riksnivå av Folkhälsomyndigheten
  - Ofta många svaranden i storstadsregioner
- Arbets- och miljömedicin i Linköping sammanställer regional version för den Sydöstra Sjukvårdsregionen
  - Ökad användbarhet med regional förankring

## Miljöhälsoenkäten

Lyssna | 🔊

Genom den nationella miljöhälsoenkäten följer vi upp den miljörelaterade hälsan i befolkningen. Vi undersöker hur miljön påverkar hälsan genom att fråga om vilka miljöfaktorer människor utsätts för och vilka hälsoproblem de upplever.



# Regional Miljöhälsorapport 2025 Östergötland

## Program

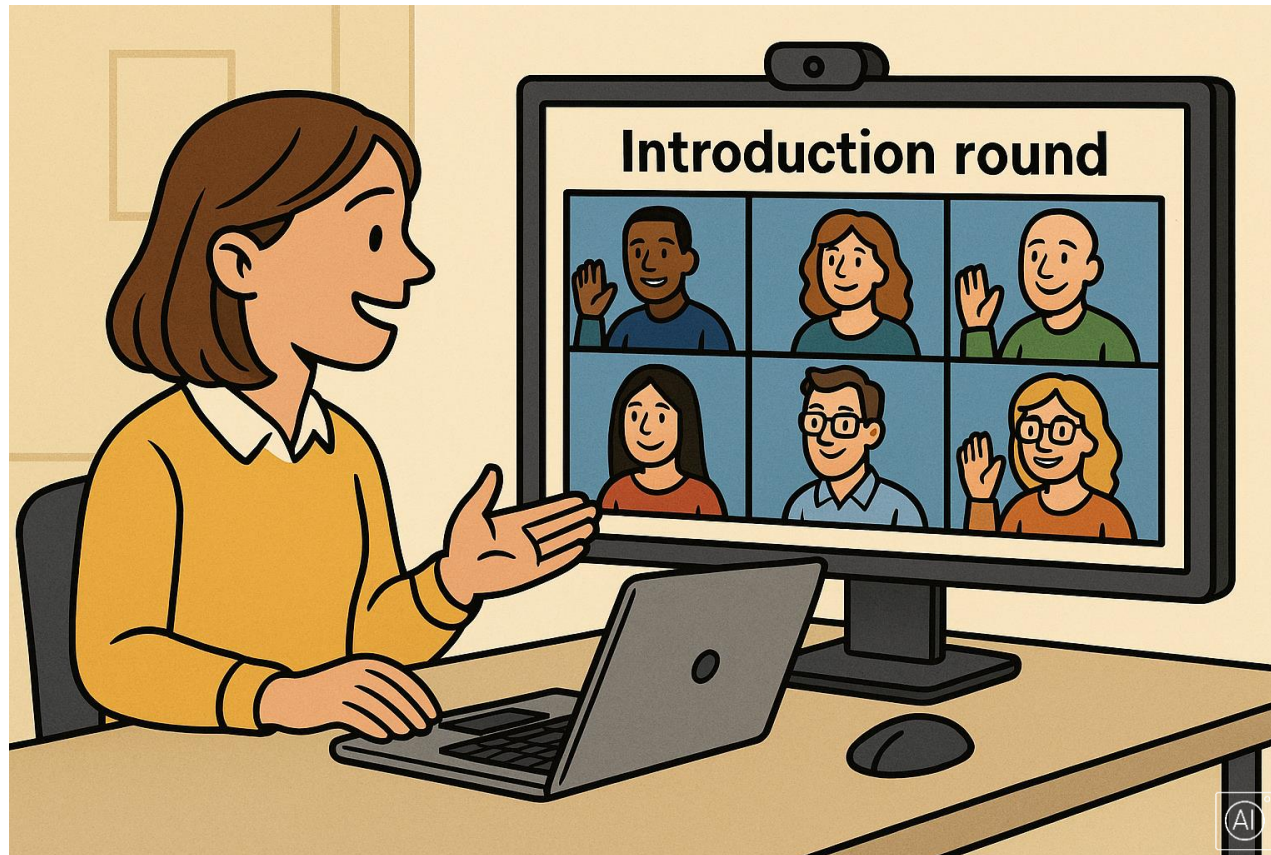
- 10.00-10.20 Inledning och kort presentation, *Ingela Helmfrid*
- 10.20-10.30 Information om systemet Power BI, *Stefan Ljunggren*
- 10.30-10.55 Hälsa, sjukdomar, allergier och klimat, *Elisabeth Lindberg*
- 10.55-11.20 Solvanor, resvanor, kemikalier och inomhusmiljö, *Frida Domeij*

## Bensträckare

- 11.25-11.50 Miljötobaksrök, utomhusmiljö, buller, parker/grönområden, *Helen Karlsson*
- 11.50-11.57 Frågor/diskussion

# Kort presentationsrunda

- Namn, tillhörighet



# Regional Miljöhälsorapport 2025 – ny struktur

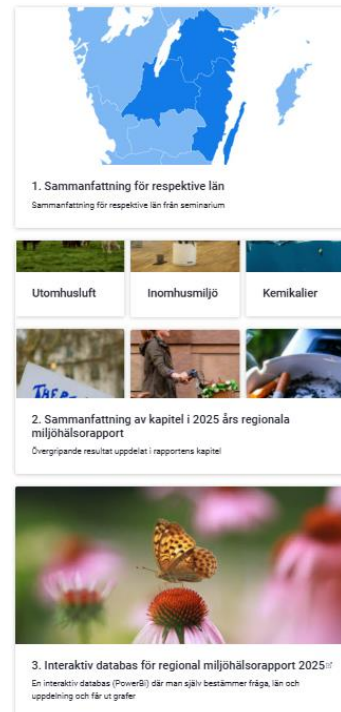
- Tidigare år långa rapporter i pappersformat



- Nu länsspecifika sammanfattningar, övergripande resultat uppdelat i rapportens kapitel och den interaktiva databasen
  - Öka användbarheten
  - I framtiden snabbare publicering, från data till användare

- Allting nås via AMM:s hemsida:

<https://www.arbetsochmiljomedicin.se/am/miljomedicin/regional-miljohalsorapport-2025>



# Befolkningens hälsotillstånd

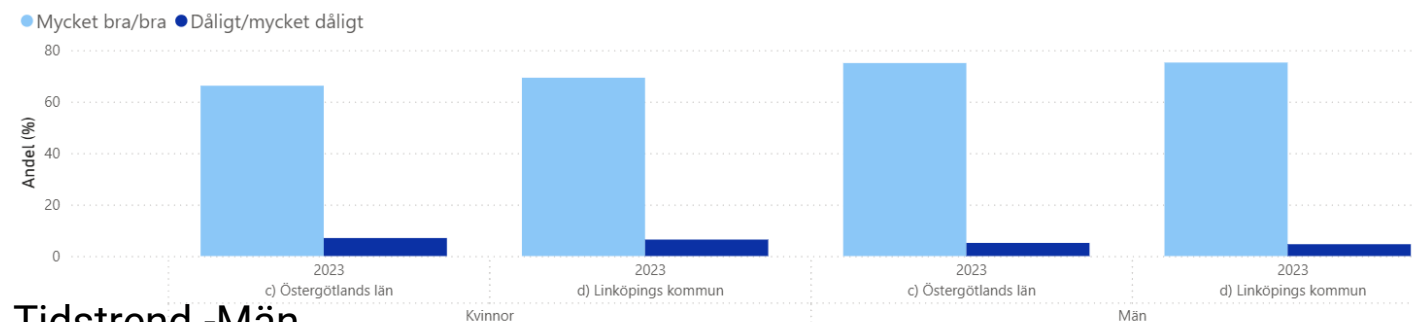
Presentatör Elisabeth Lindberg

# Självrapporterat allmänt hälsotillstånd

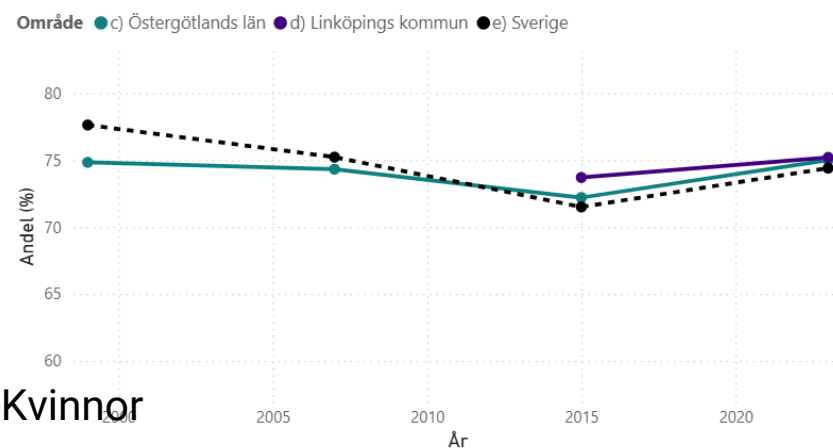
## Östergötland

- 70% skattar sin hälsa som mycket bra/bra
- Högre ålder och lägre utbildningsnivå har samband med sämre självrapporterad hälsa.
- Kön – olika

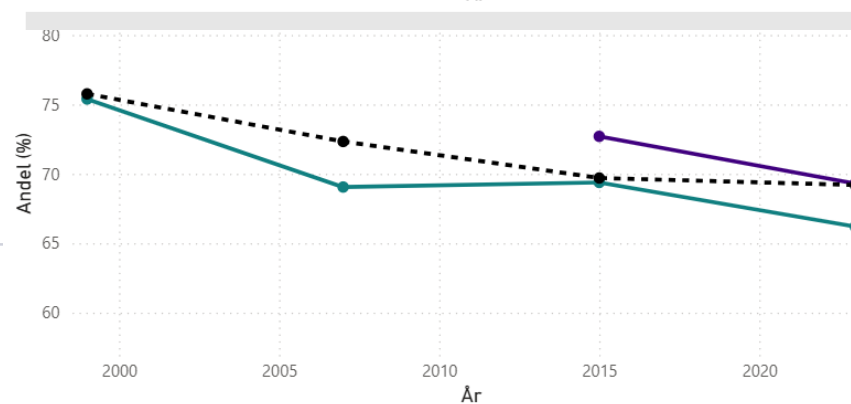
## Kön



## Tidstrend -Män



## Tidstrend -Kvinnor



# Sjukdomar

Presentatör Elisabeth Lindberg

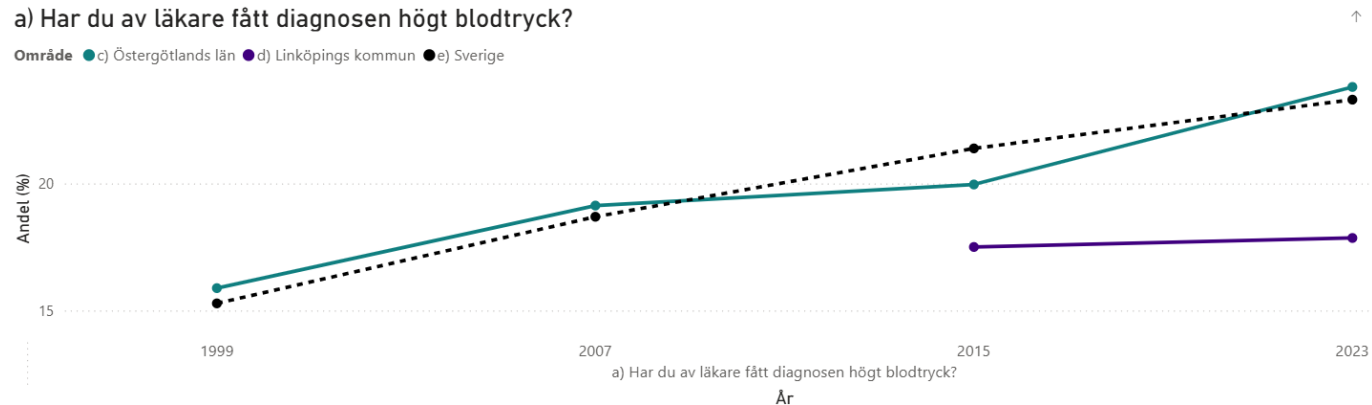
# Högt blodtryck

- Knappt en fjärdedel av befolkningen
- Mindre vanlig hos de med högre utbildning

## Tidstrend

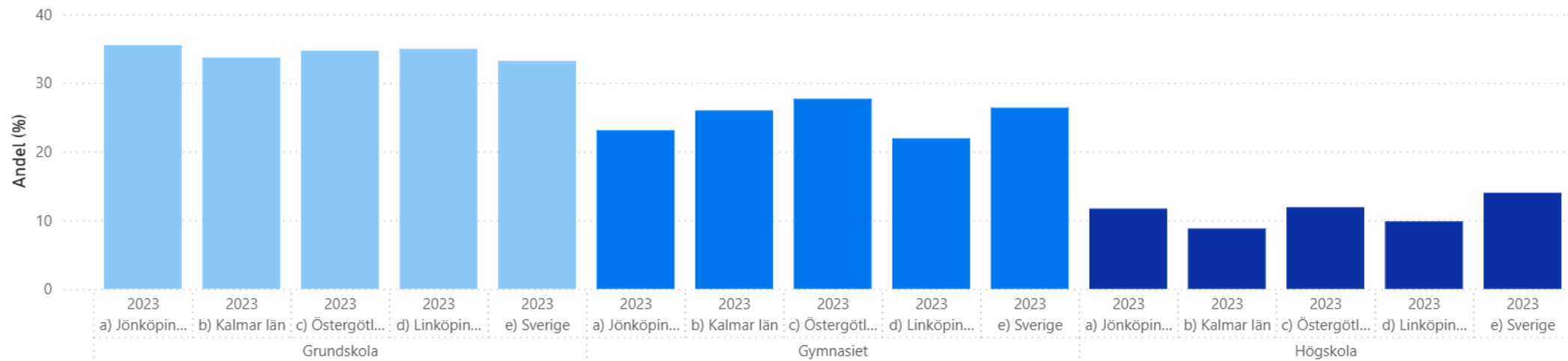
a) Har du av läkare fått diagnosen högt blodtryck?

Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



## Utbildning

a) Har du av läkare fått diagnosen högt blodtryck?



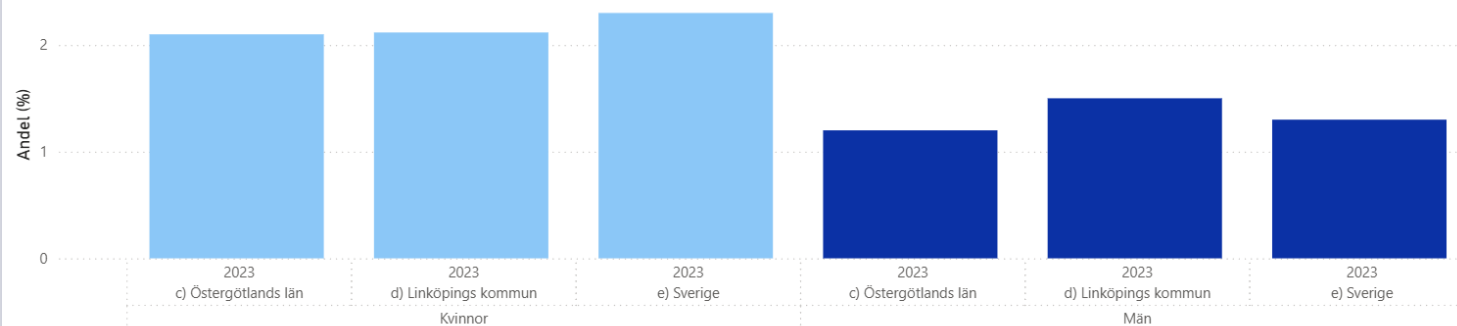
# Sjukdomar

## Könsskillnader

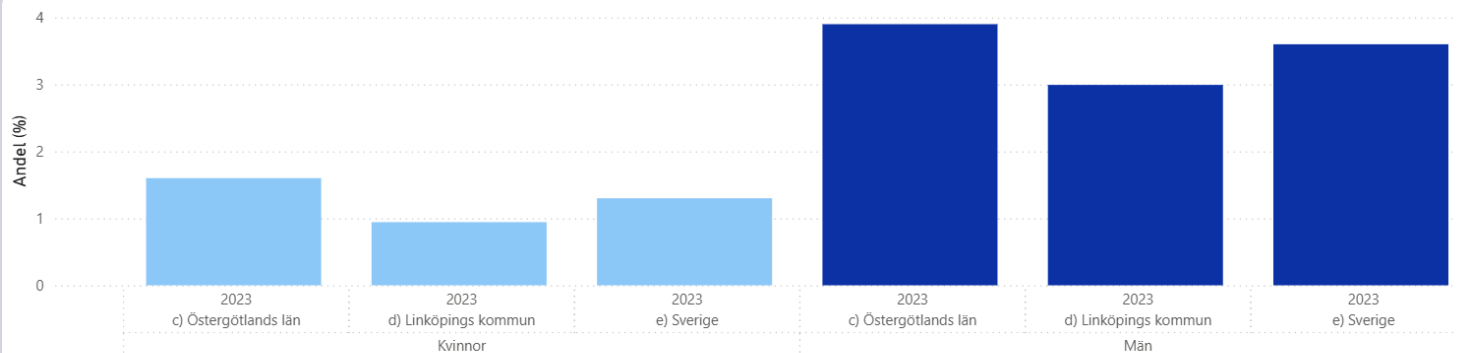
Kvinnor har i högre grad bronkit,

Män har i högre grad hjärtinfarkt

### Bronkit - kön



### Hjärtinfarkt - Kön



# Allergi, luftvägs- och hudbesvär

Presentatör Elisabeth Lindberg

# Astma

8 procent av befolkningen i Östergötland

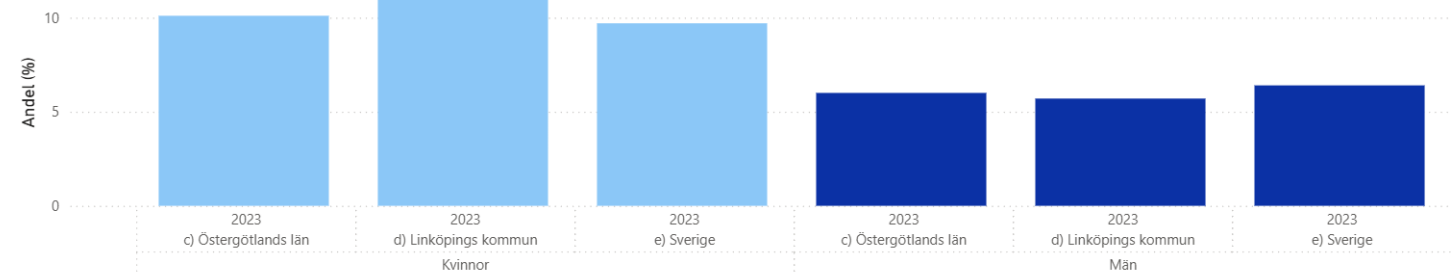
Vanligare hos kvinnor

Lägre andel hos yngre

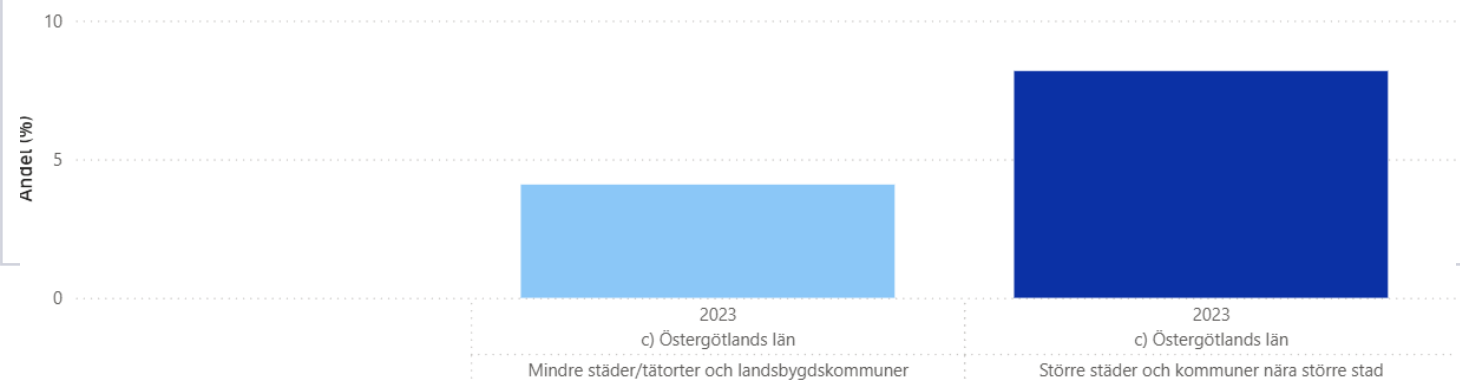
Lägre andel i mindre städer/tätort och landsbygdskommuner

**Astma:**  
fått diagnos av läkare  
+  
använt medicin senaste 12 månaderna

## Astma - kön



## Astma tätort - större städer



# Allergisk snuva

- 28 procent av befolkningen Östergötland
- Ökar med utbildningsnivå

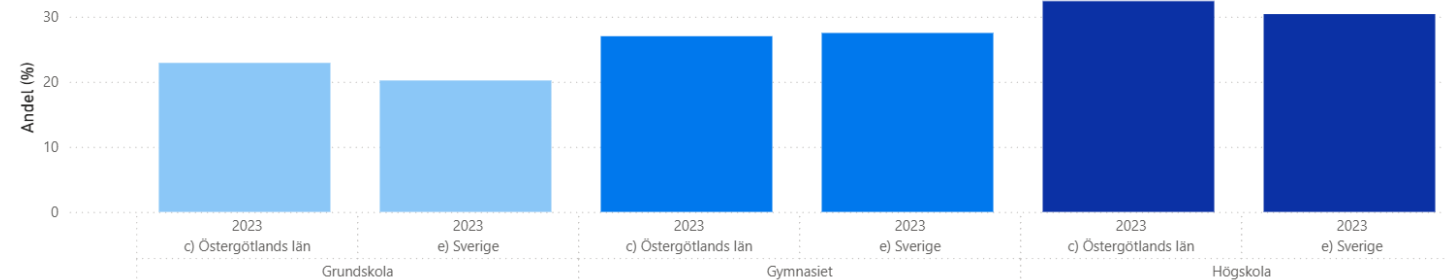
## Allergisk snuva:

hösnuva eller någon form av allergisk snuva.

+

besvär från pollen, pälsdjur eller kvalster

## Allergisk snuva - utbildning



# Vasomotorisk snuva

- 17 procent av befolkningen i Östergötland
- Vanligare hos kvinnor
- Fler yngre och personer med lägre utbildning har besvär

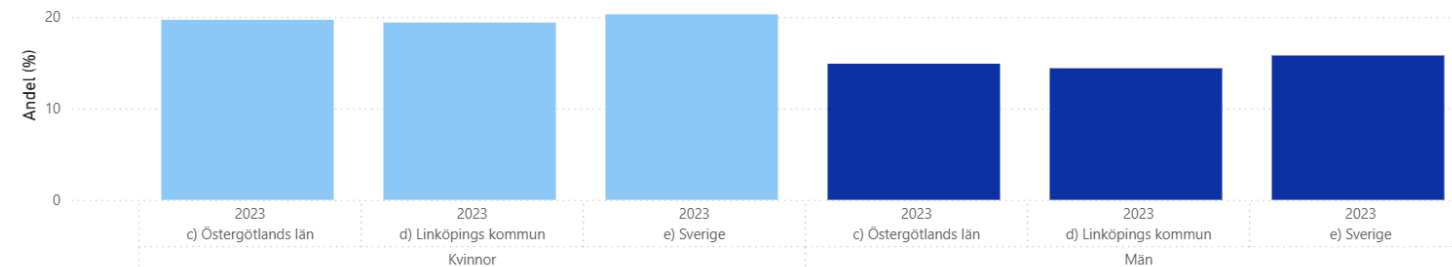
## Vasomotorisk snuva:

besvär från näsan (ofta återkommande nysningar, klåda, nästäppa med mera).

+

i miljöer med damm, rök, bilavgaser eller starka dofter

## Vasomotorisk snuva - kön



# Pollenallergi

40% av befolkningen i Östergötland

Vanligare bland yngre och medelålders.



## Ålder

Andel (%)

40

20

0

2023  
c) Östergötlands län

2023  
d) Linköpings kommun

2023  
e) Sverige

2023  
c) Östergötlands län

2023  
d) Linköpings kommun

2023  
e) Sverige

2023  
c) Östergötlands län

2023  
d) Linköpings kommun

2023  
e) Sverige

18-39 år

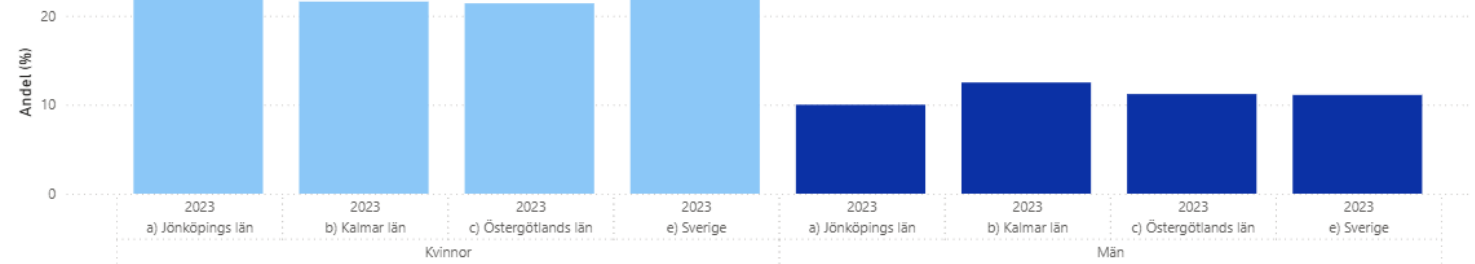
40-59 år

60-84 år

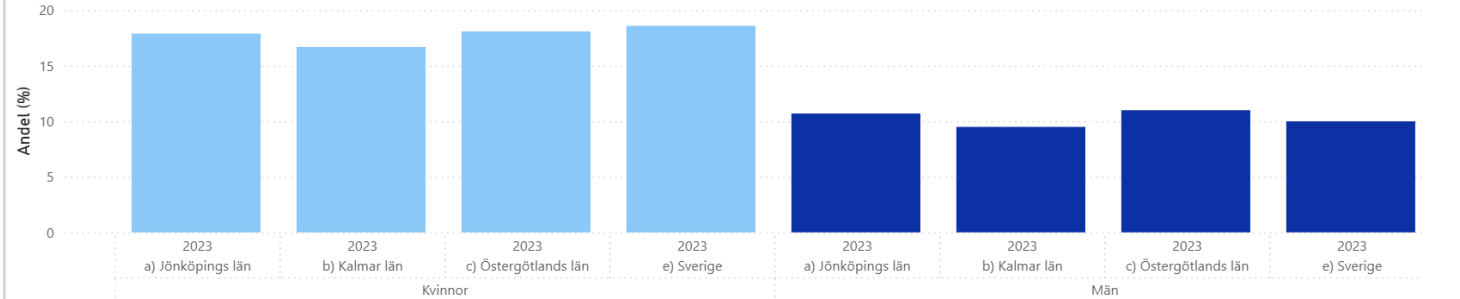
# Allergi och överkänslighet

Fler kvinnor har allergi eller överkänslighet mot födoämnen, kosmetika eller starka dofter

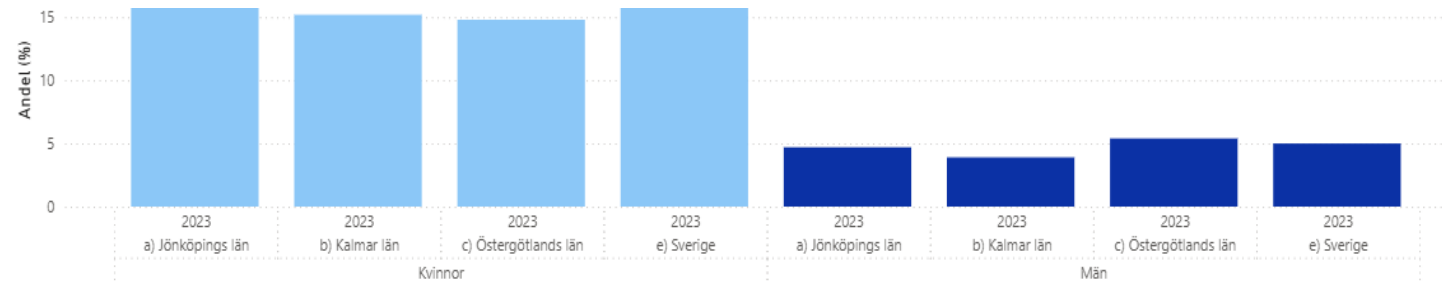
## Överkänslighet mot starka dofter - Kön



## Allergi mot födoämnen - Kön



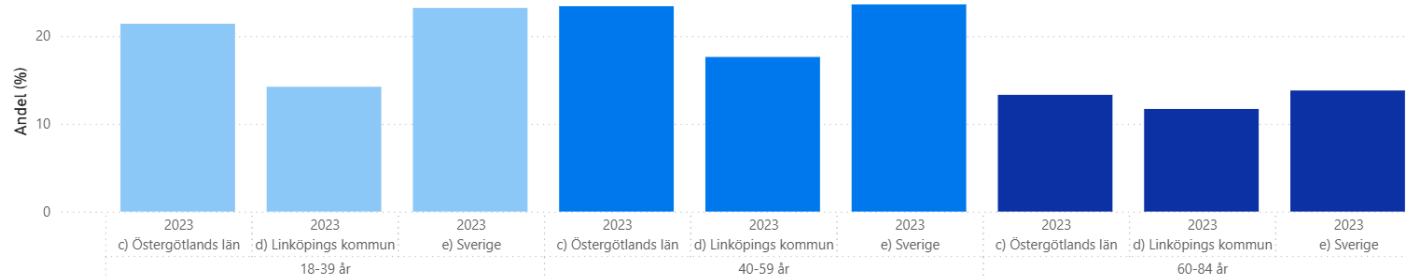
## Överkänslighet mot kosmetika - Kön



# Pälsdjur

- Cirka en femtedel har allergi mot pälsdjur
- Pälsdjur finns i bostaden hos cirka 35 procent av befolkningen i Östergötland

## Överkänslighet mot pälsdjur -Ålder



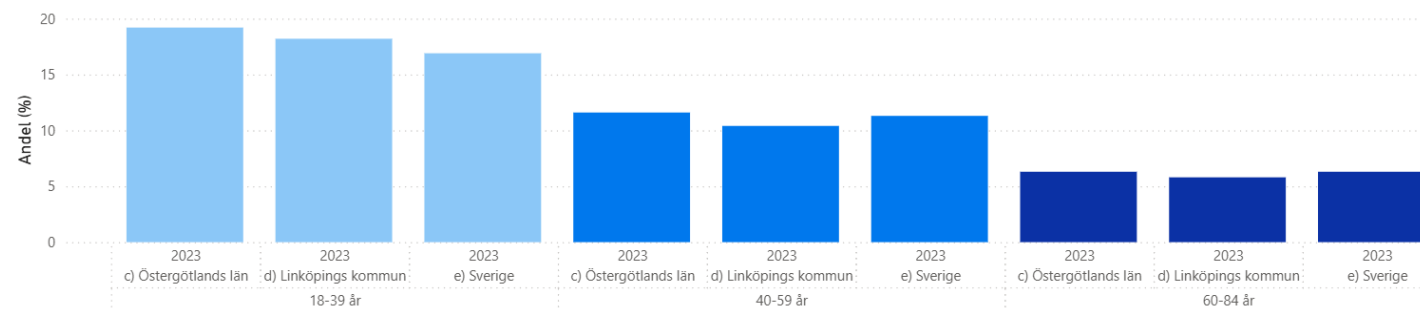
## Pälsdjur i bostaden-Ålder



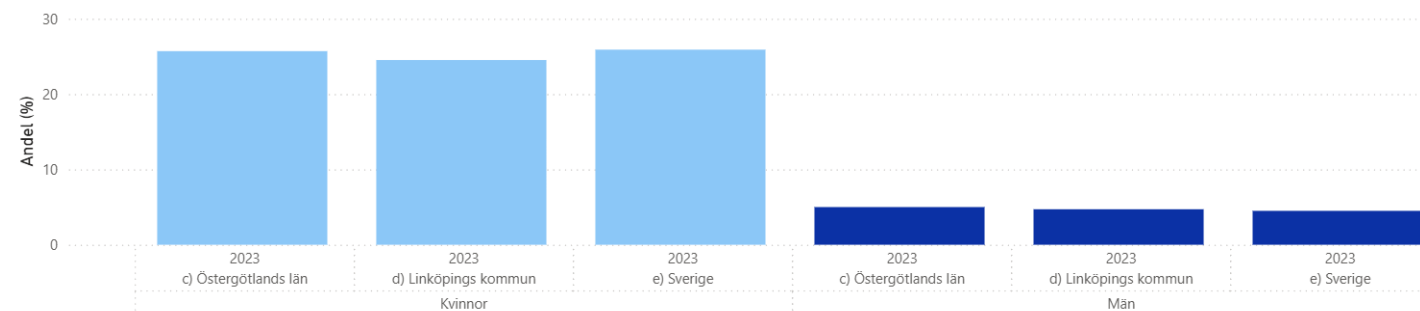
# Hudbesvär

- Flest yngre och kvinnor har handeksem.
- Var femte kvinna har allergi mot nickel.
- Över hälften av befolkningen har färgat håret, av dessa har 6% haft hudbesvär av hårfärg
- Var femte svarande har en permanent tatuering, av dessa har 4% fått hudbesvär av tatueringen

## Handeksem –ålder



## Nickelallergi –kön



# Tidstrender för allergi, luftvägs- och hudbesvär -Östergötland

Ökning av:

- Astma
- Pollenallergi
- Permanent tatuering

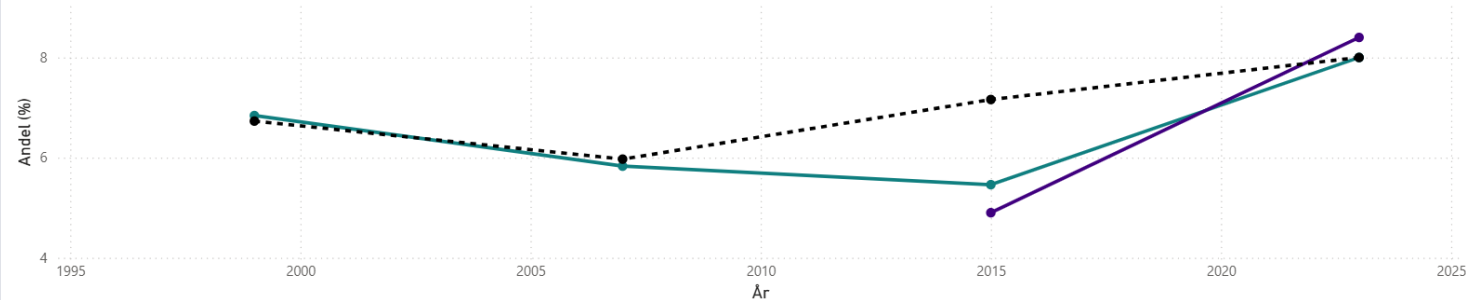
• Mindre ökning

- Allergisk snuva
- Handeksem
- Nickelallergi
- Pälsdjur i Bostaden

## Astma har ökat från 5.5 till 8 procent från 2015

g) Har astma enligt definition (?)

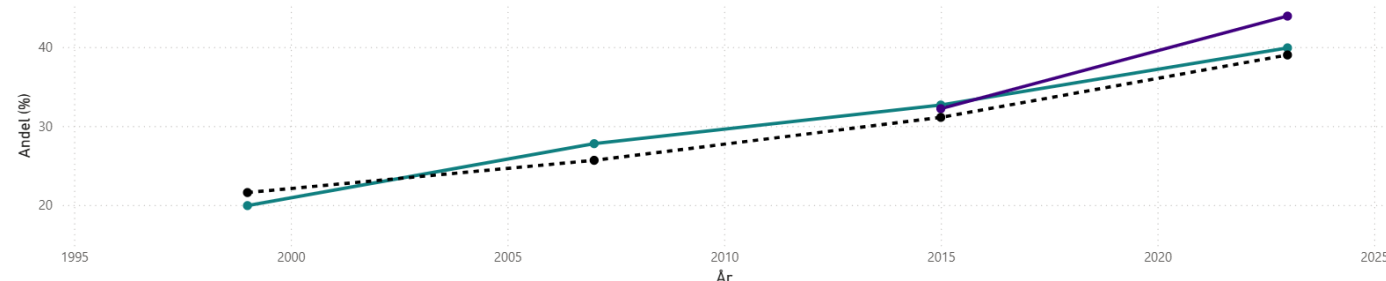
Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



## Pollenallergi har ökat från 32 till 40 procent i Östergötland från 2015

a) Är överkänslig eller allergisk mot pollen

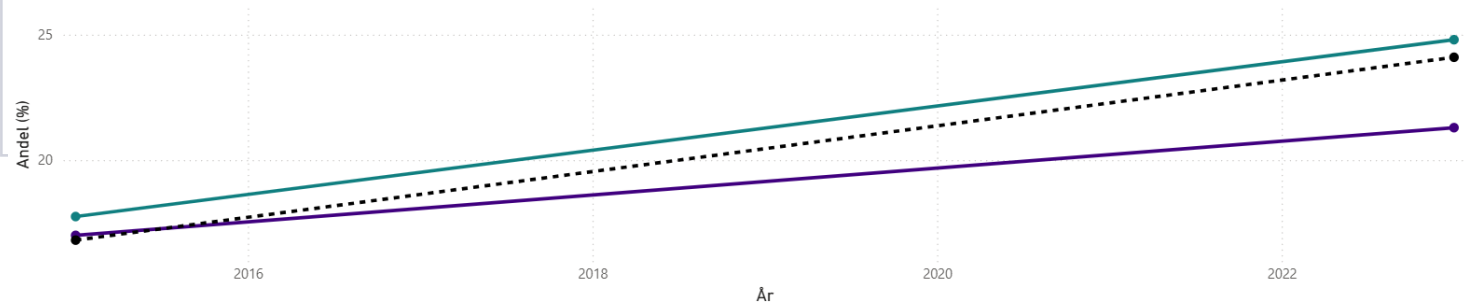
Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



## Att ha permanent tatuering 18 till 25 procent från 2015

p) Har någon permanent tatuering

Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



# Klimat

Presentatör Elisabeth Lindberg

# Klimatet

## Klimatförändring

- Värmeböljor, översvämningar, skogsbränder, skred
- Påverkan temperatur/årstid -påverkar ekosystem, livsmedelstillgång och luftkvalitet.
- Pollenallergi, smittspridning
- Oro hos befolkning

## Frågor i enkäten

- Oro för och hopp om att bromsa klimatförändring
- Gör den svarande medvetet saker för att minska sitt klimatavtryck

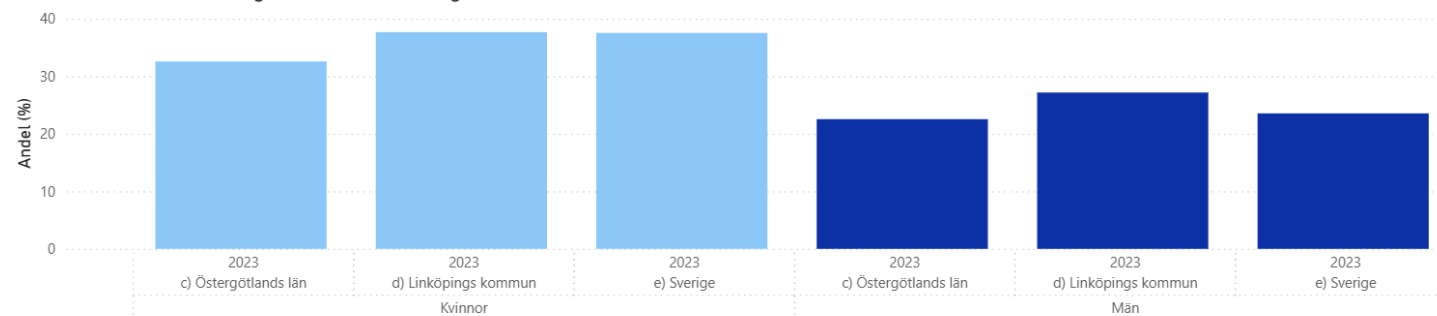


# Är alltid eller ofta orolig för klimatförändringar

- Knappt en tredjedel av befolkningen
- Fler kvinnor
- Fler med högre utbildning

## Oro för klimatförändringar - Kön

a) Är alltid eller ofta orolig för klimatförändringar



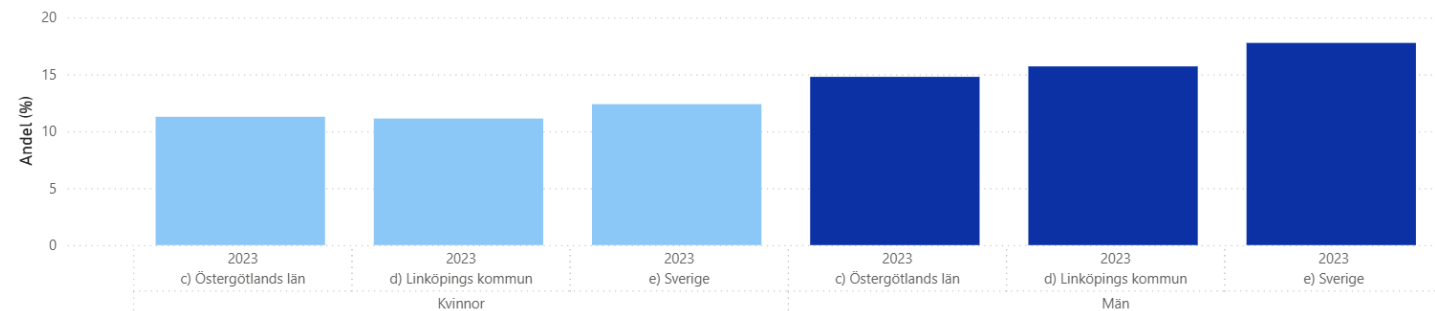
## Oro för klimatförändringar - Utbildning



# Är alltid eller ofta hoppfullhet att klimatförändringar kan bromsas

- 13 procent av befolkningen i Östergötland
- Fler män

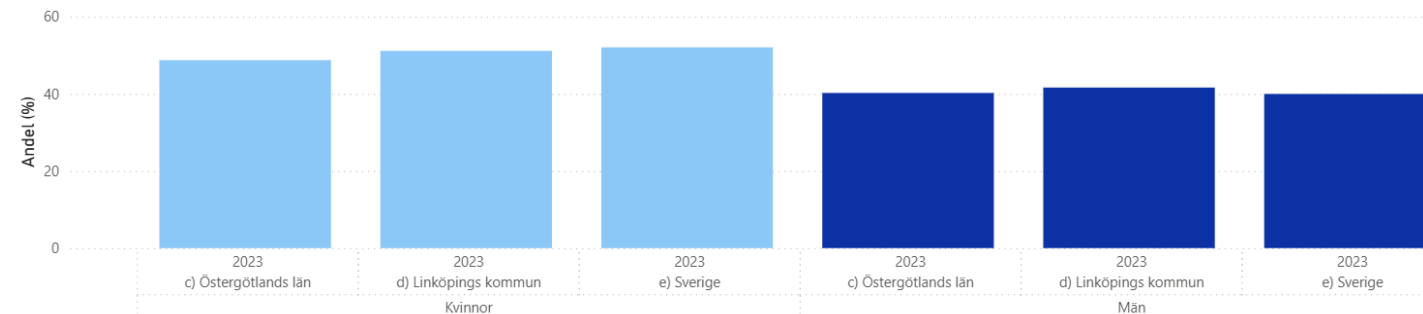
## Hopp om att bromsa klimatförändringar - Kön



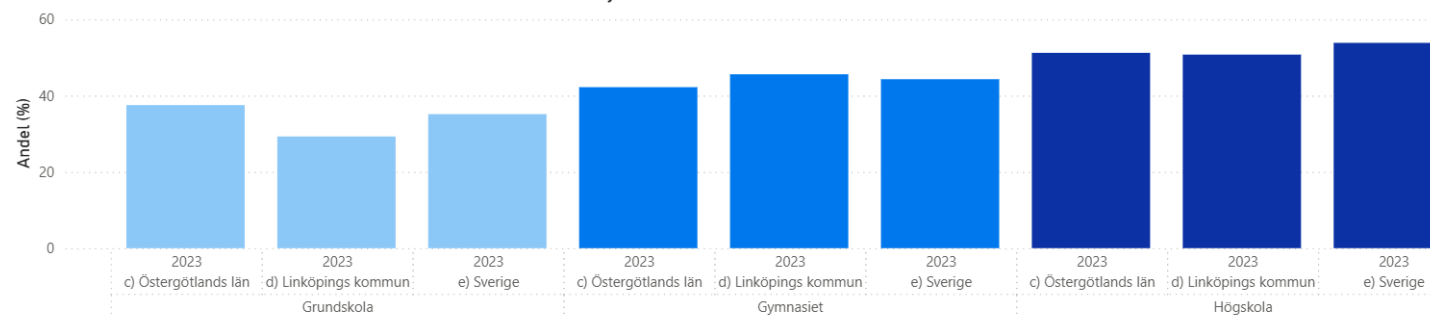
# Gör alltid eller ofta medvetet saker för att minska sitt klimatavtryck.

- Nästan hälften av befolkningen
- Fler kvinnor
- Fler med högre utbildning

## Kön



## Utbildning



# Klimatförändringar

En tredjedel av befolkningen uppger att de ofta eller alltid är orolig för klimatförändringar.

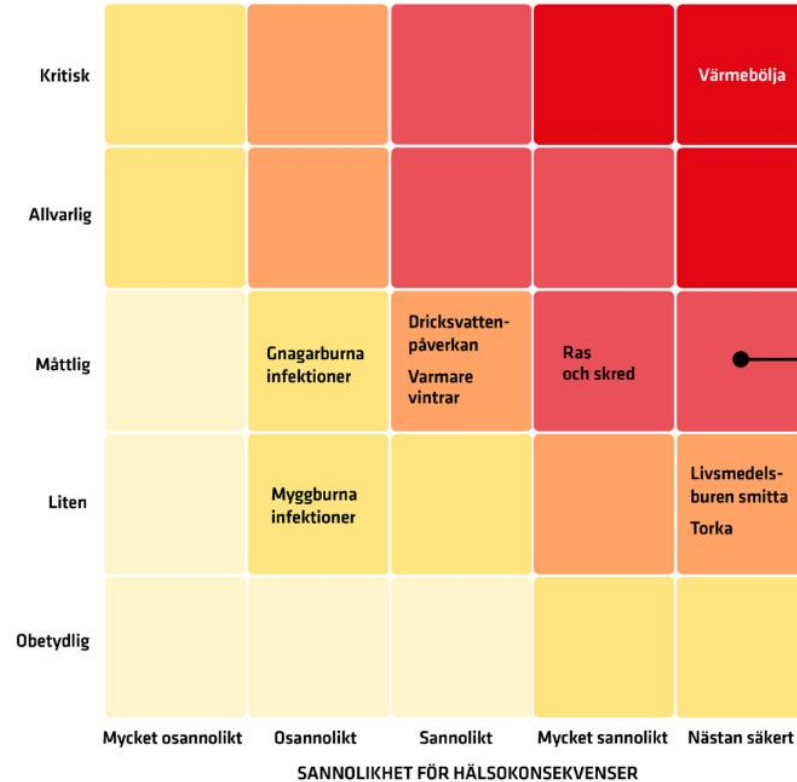
Nästan hälften av befolkningen gör egna medvetna val för att minska klimatavtryck.

Anpassningar i samhället krävs

-minska klimatavtryck

-öka förmågan att hantera effekter av klimatförändringar

## KONSEKVENSGRAD



## Hälsokonsekvenser av klimatförändring i Sverige

En risk- och sårbarhetsanalys



- Översvämning
- Vattenburen smitta
- Pollenallergier
- Skogsbrand
- Luftföroreningar
- Fästingburna infektioner

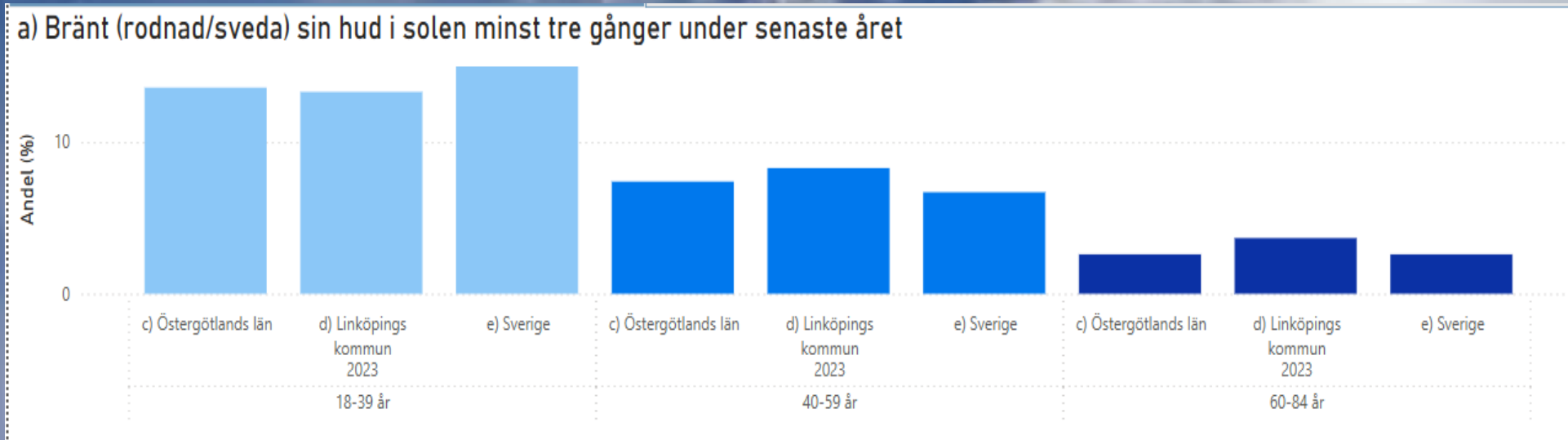
Källa/riskmatris: baserad på WHO STAR 2021 (15).

# Solvanor

Presentatör Frida Domeij

# Solvanor

- Yngre personer (18-39 år) bränner sig än oftare än äldre personer
- 13-14% i åldersgruppen 18-39 år har bränt sig minst 3 ggr under senaste året



# Användningen av solskydd



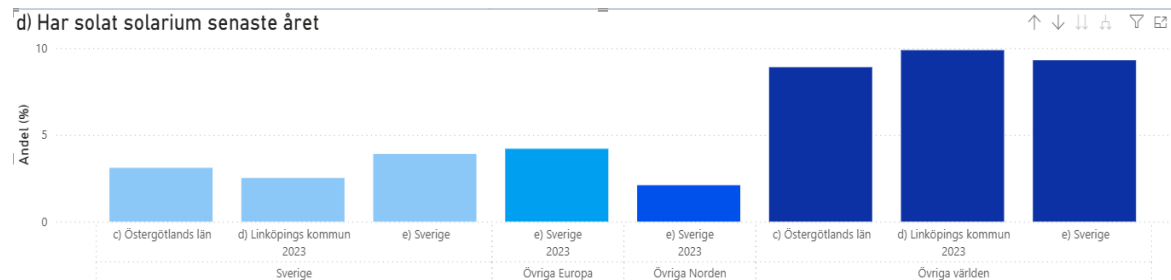
- Solskyddsanvändningen hög i hela svenska befolkningen
- Över 95% använder solskyddskräm i länder med stark sol, 87 % i svensk sol
- Kvinnor använder solskyddskräm i högre utsträckning än män
- De med lägre utbildningsnivå använder solkräm i något lägre utsträckning i svensk sol

# Solarier

- 3-4% har solat i solarium det senaste året
- Nedåtgående trend sedan 2015

## Vilka använder solarier?

- Fler kvinnor än män
- Fler i yngre (18-39 år)
- Fler födda i länder utanför Europa



# Slutsats



- Riktad information till yngre
- Sök skugga mellan kl 11-15 (sommar)
  - Barn extra känsliga
  - Undvika direkt sol utan solskydd (kläder, solkräm etc)
- Sola inte i solarium
- Stadsplanering
  - Plantera träd som ger skugga i stadsmiljöer

# Resvanor

Presentatör Frida Domeij

# Resvanor

- Frågor om hur invånarna tar sig till arbete/skola och till aktiviteter på fritiden.
- Ur ett hälsoperspektiv
  - Aktiva transportsätt (cykel, gång) - att föredra
  - Kollektivtrafik bättre än transport med motorfordon – mindre mängd luftföroreningar



## Färdssätt till arbete/skola och fritidsaktiviteter

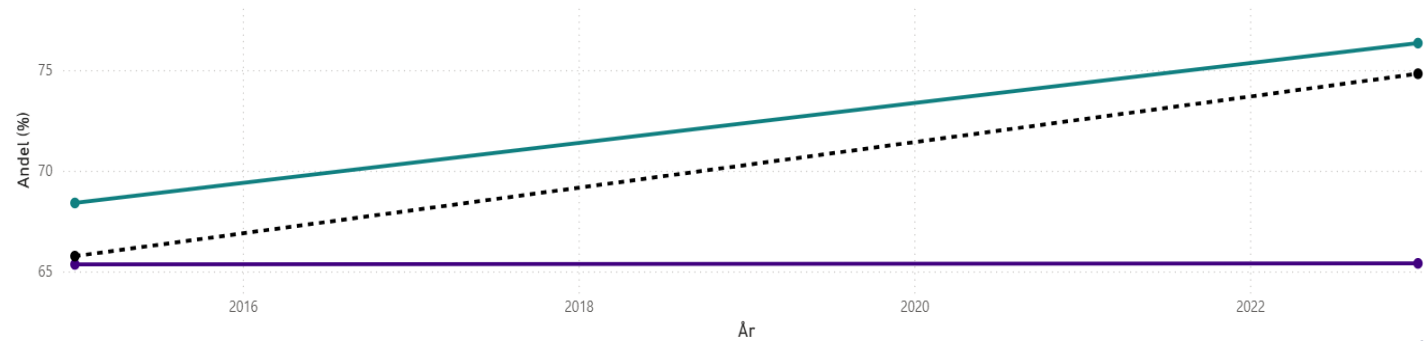
- Tar bilen till arbete/skola och aktiviteter
  - 76% i Östergötland (ökning från 2015)
  - 65% i Linköping
  - Vanligare i mindre kommuner



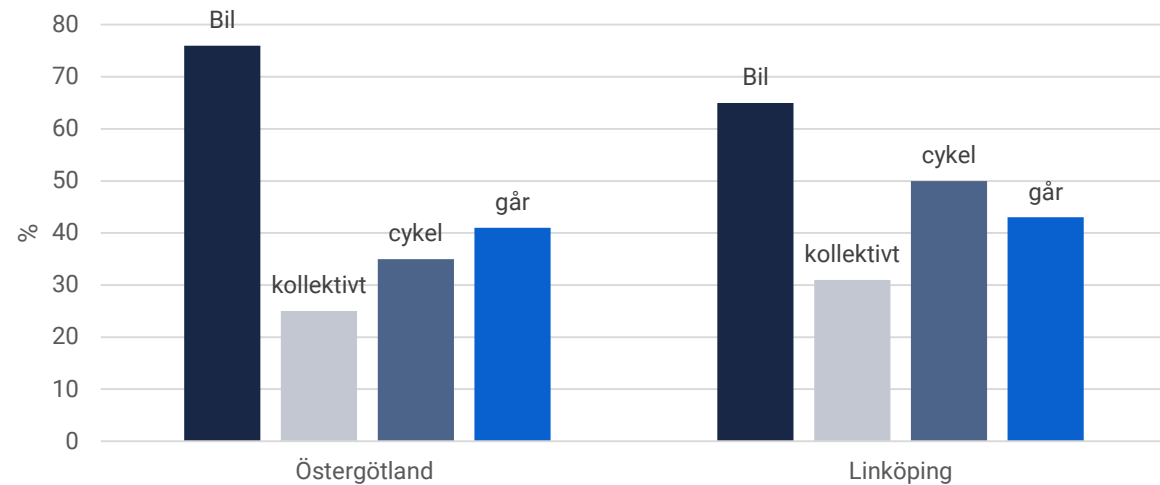
## Tar bilen

a) Åker vanligtvis bil eller dylikt till och från arbete/skola och andra aktiviteter

Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



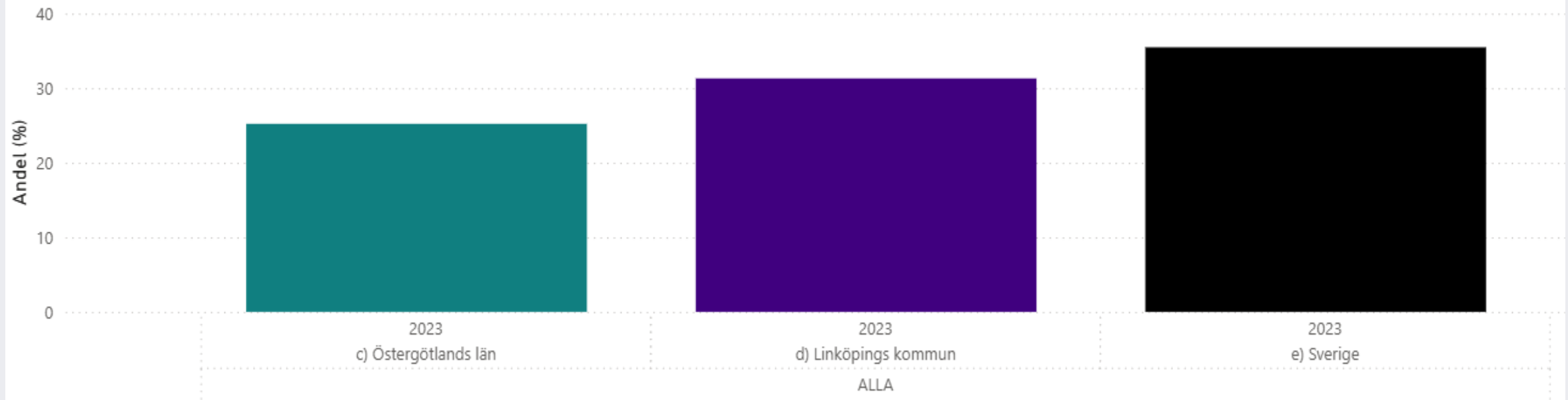
## Färdssätt i Östergötlands län och Linköpings kommun





Färre åker kollektivt i Östergötlands län än i Sverige som helhet

b) Åker vanligtvis kollektivt till och från arbete/skola och andra aktiviteter



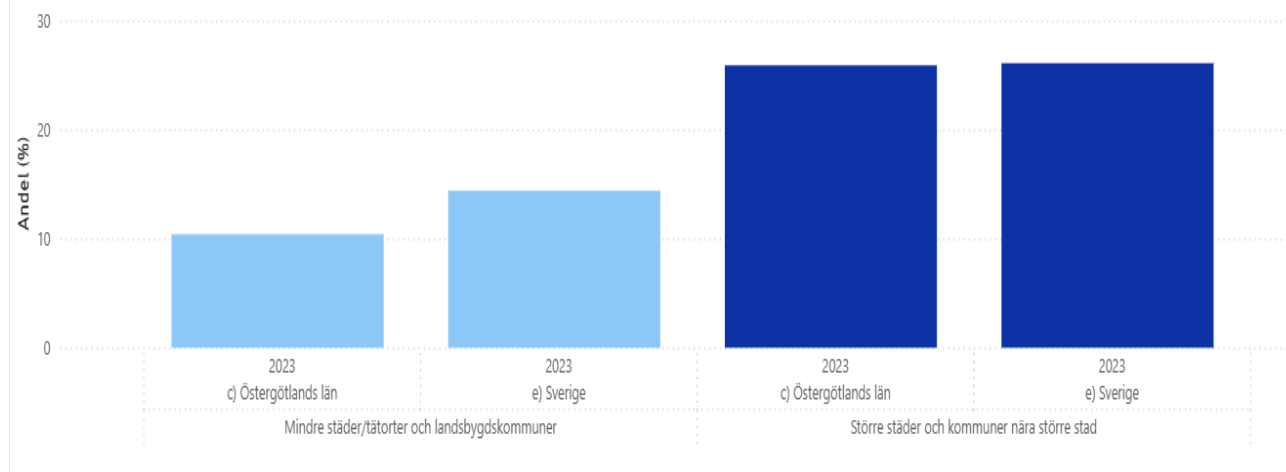


## Vilka åker kollektivt i högst utsträckning?

- Fler kvinnor
- Yngre (18-39 år)
- De med grundskola som högsta utbildningsnivå
- Boende i större städer

## Kollektivt åkande – mindre tätorter vs större städer

b) Åker vanligtvis kollektivt till och från arbete/skola och andra aktiviteter



# Cyklar till arbetet/skola

- Cykel till arbete - vanligare i Östergötland än i Sverige som helhet

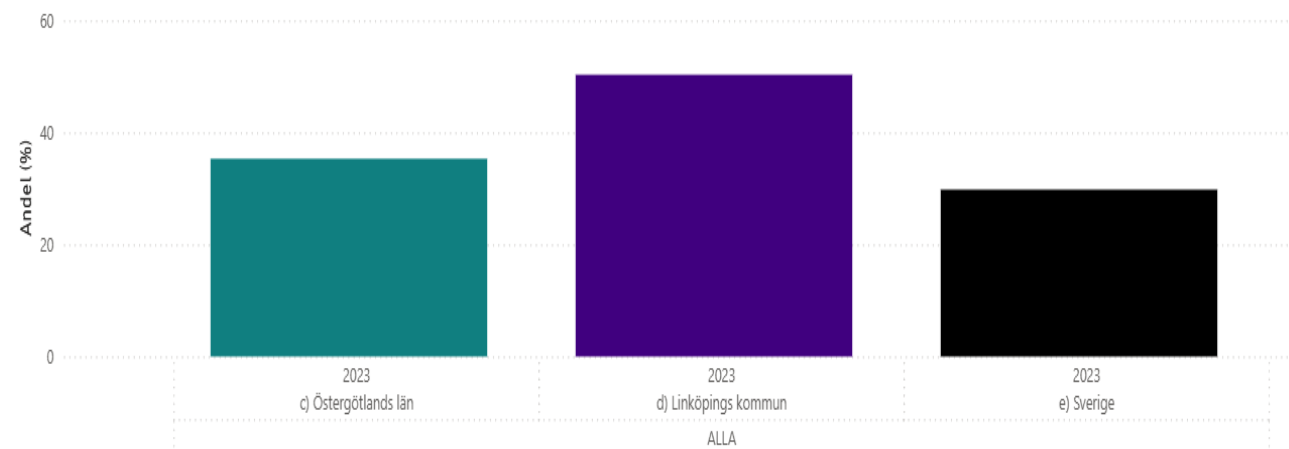
## Vilka cyklar och går i högst utsträckning?

- Fler yngre
- Fler med högre utbildningsnivå
- Fler i större städer



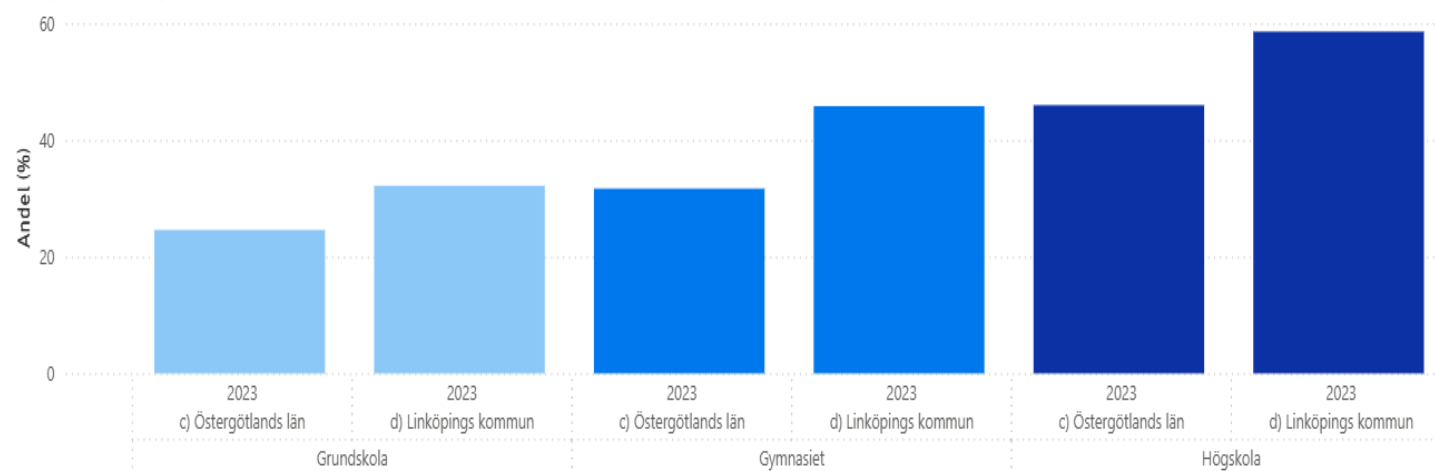
## Cykel till arbete/skola och aktiviteter vanligare i Östergötland än i resten av Sverige

c) Cyklar vanligtvis till och från arbete/skola och andra aktiviteter



## Fler med högre utbildningsnivå cyklar

c) Cyklar vanligtvis till och från arbete/skola och andra aktiviteter



# Slutsats

- Tre av tio i Östergötland spenderar mer än en timme för transport till aktiviteter
  - Kan ofta vara negativt för hälsan
- Stor andel tar bilen
  - Negativt för hälsan och miljön
- Yngre använder mer kollektivtrafik och aktiva transportsätt (gång/cykel)
- Aktiva transportsätt och transport med kollektivtrafik vanligare i större städer



# Kemikalier

Presentatör Frida Domeij

# Hälsoskadlig kemikalier i livsmedel

## Betydelsefulla exponeringskällor

- Vatten från egen brunn (metaller, miljögifter m.m.)
  - Analysera vattnet regelbundet
- Miljögifter och metaller i insjöfisk och fet fisk från Östersjön
  - Kostråd finns
- Konservburksmat (Bisfenol A)
  - Inga kostråd
  - Förbud från 1 jan 2025 i alla material som har kontakt med mat
- Viltkött (bly från ammunitionen)
  - Kostråd finns



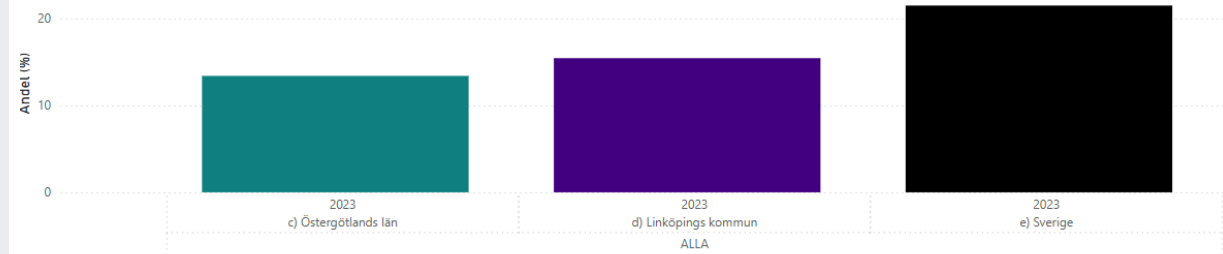
# Vatten från egen brunn



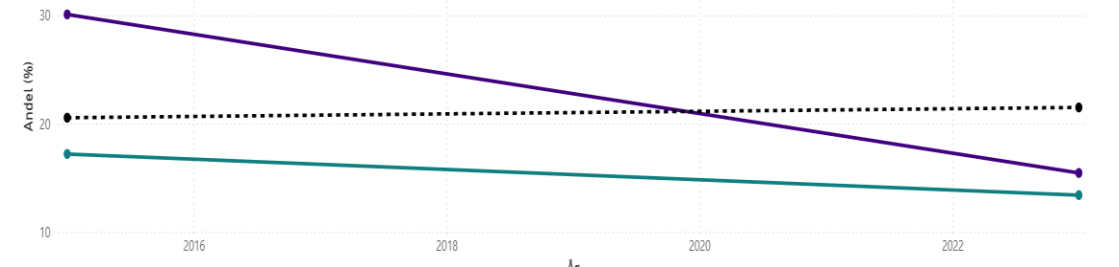
- Dricksvatten från egen brunn i
  - Östergötlands län : 11%
  - Linköpings kommun 7%
  - Sverige 10%
- Hälften av brunnsägarna har analyserat sitt dricksvatten
  - minskning sedan MHE 2015
- 13 -15% av de som analyserat fick anmärkning på vattenkvalitén
  - Minskning från förra MHE 2015

## Problem med vattenkvalitén

c) Har haft problem med kvaliteten på sitt brunnsvatten



Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige

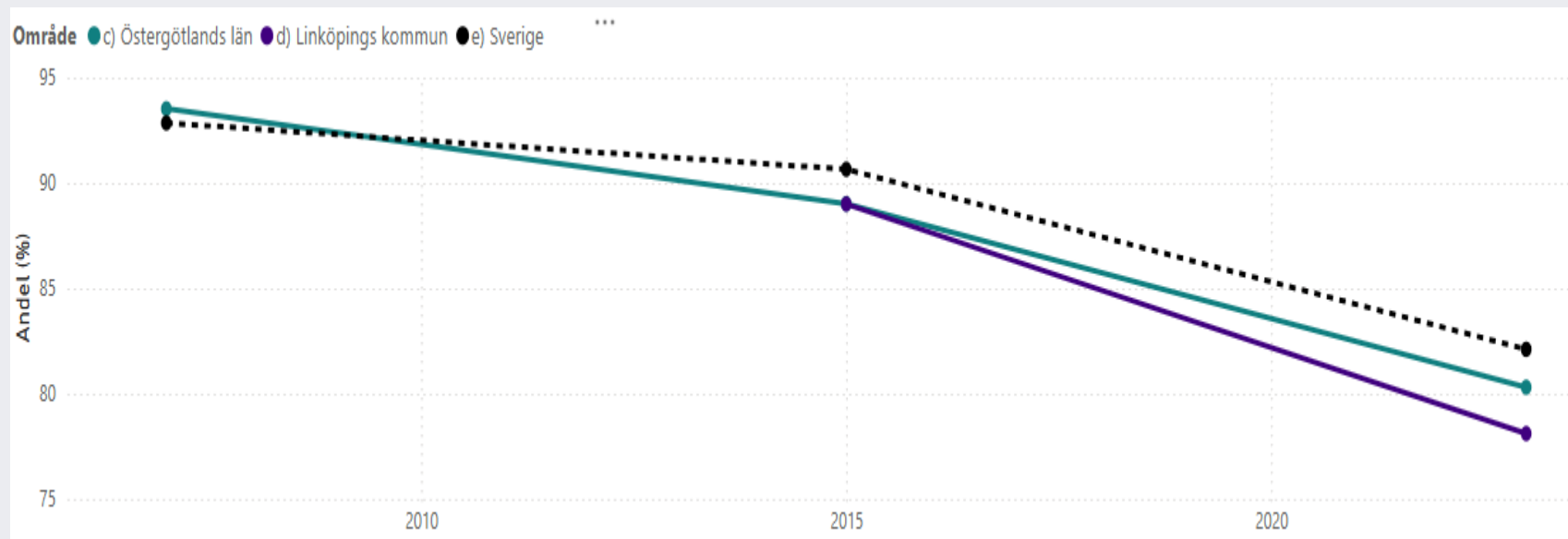




# Fiskkonsumtion

Fiskkonsumtionen sjunker i Östergötland län och även nationellt

d) Äter all sorts fisk minst en gång per månad

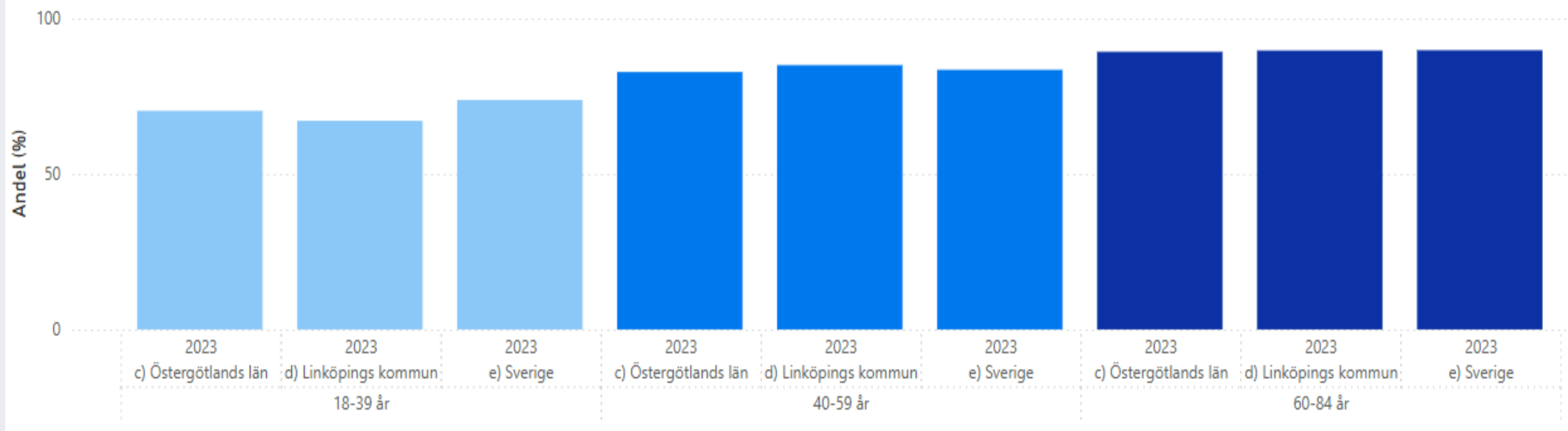




# Fiskkonsumtion

Yngre personer äter fisk i mindre utsträckning än äldre

d) Ater all sorts fisk minst en gång per månad

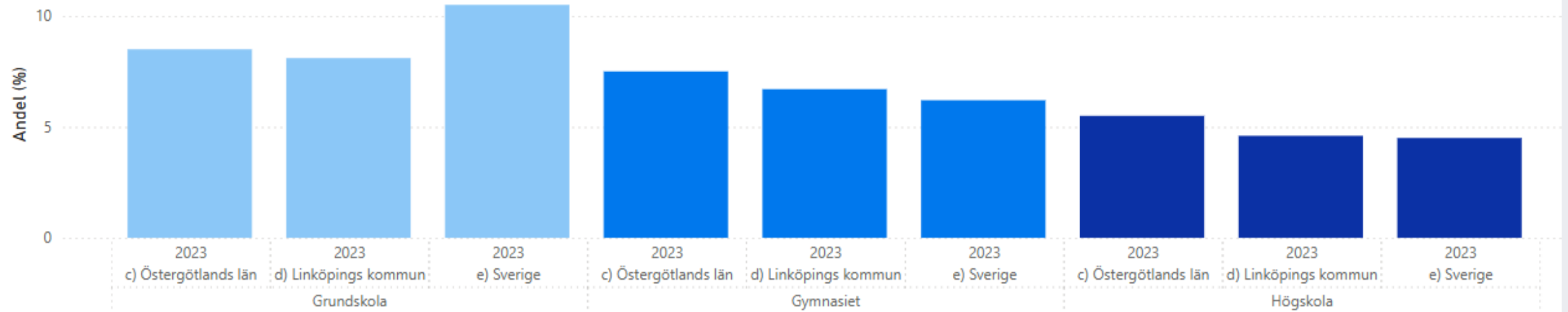


Kostråd - insjöfisk och fet fisk från Östersjön:  
Barn, gravida, ammande max 2-3 ggr/år  
övriga max en 1 g/v. (Livsmedelsverket)



De med lägst utbildningsnivå äter mer insjöfisk än övriga

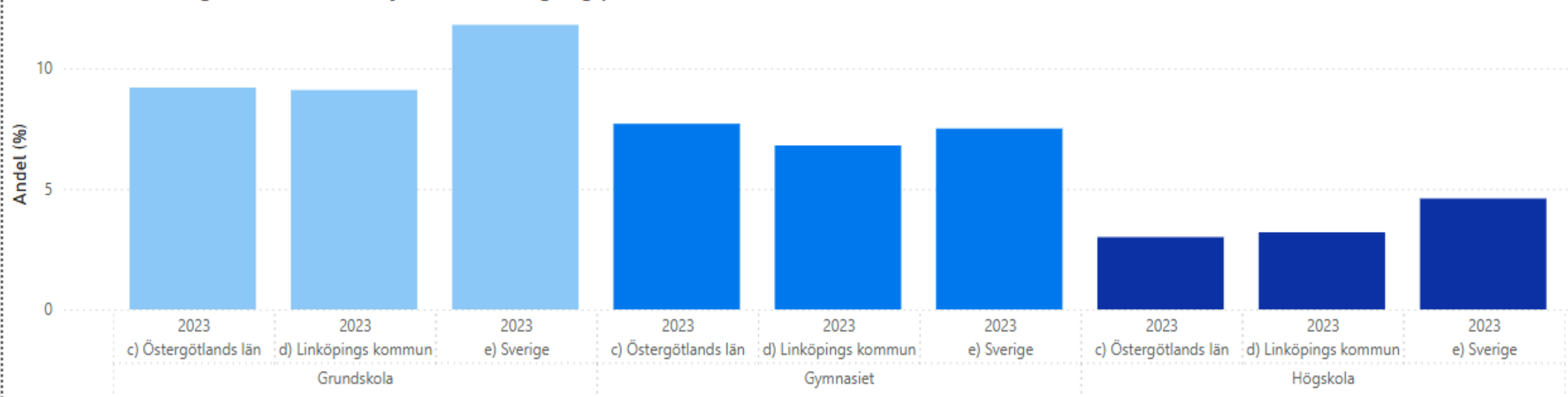
e) Äter abborre/gädda/gös/lake minst en gång per månad





De med lägst utbildningsnivå äter mer sill/strömming från Östersjön än de med högre utbildningsnivå

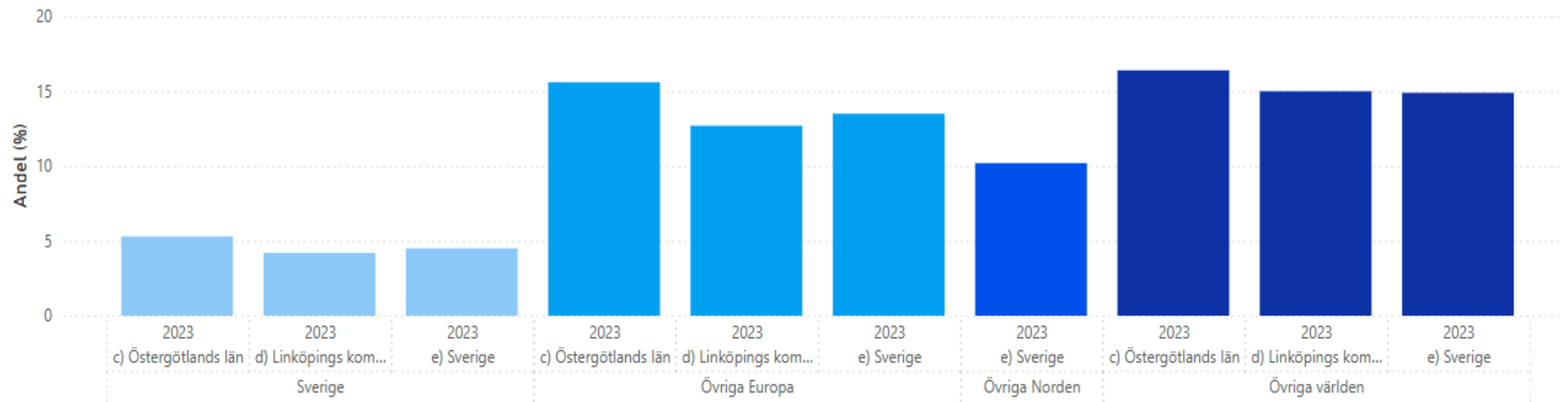
f) Äter strömming/sill från Östersjön minst en gång per månad



# Utrikes födda äter insjöfisk i högre utsträckning än inrikes födda



e) Äter abborre/gädda/gös/lake minst en gång per månad



## Konservburksmat

- Ca 50% äter konservburksmat minst 1 g/mån
- Högutbildade äter mest mat från konservburk
- Äldre äter mat från konservburk mer sällan än yngre



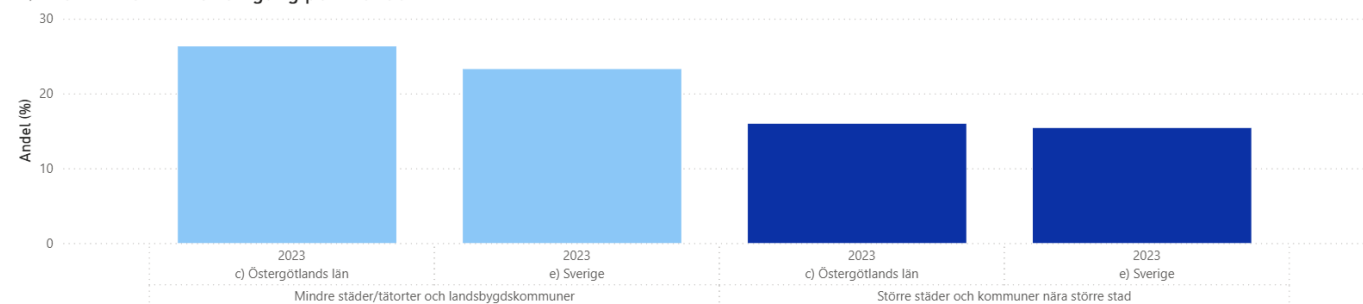
## Viltkött

- Mer viltkött äts i landsbygdskommunerna



**Kostråd viltkött:** Små barn, gravida och de som planerar att bli gravid inom tre månader undvik skav, korv, färs och grytbitar från vilt. Övrig bör begränsa intaget till 1 g/vecka. (Livsmedelsverket)

h) Äter viltkött minst en gång per månad



# Slutsats

## Undvika hög kemikalieexponering från mat genom att:

- Äta varierat, följa kostråden
- Analysera brunnsvattnet regelbundet
- Viltkött - skottrensa på rätt sätt



## Informationsinsatser

- Vänd trend med sjunkande fiskkonsumtion bland yngre
- Riktad information till utlandsfödda och de med lägre utbildningsnivå att välja rätt sorts fisk
- Uppmana brunnsägare att analysera sitt brunnsvatten

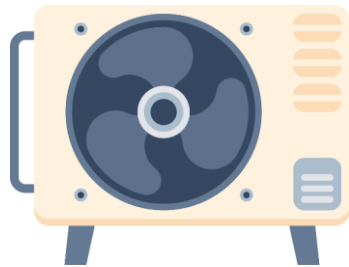
# Inomhusmiljö

Presentatör Frida Domeij

# Inomhusmiljö

## Faktorer som påverkar inomhusmiljön

- Temperaturen
- Partiklar/föroreningar utifrån - avgaser, vedeldningsrök
- Partiklar från möbler, människor, konsumentprodukter, och från utomhusmiljön m.m.
- Bristfällig ventilationen
- Fukt- och mögelangrepp på byggnaden



## Frågor i enkäten

- Fråga om besvär från **miljöfaktor** i inomhusmiljön - t.ex. inomhustemperatur, lukt från vedeldning/tobaksrök/bilavgaser, torr luft m.m.
- Fråga om **hälsobesvär** från inomhusmiljön – t.ex. nästäppa, trötthet, huvudvärk, hosta



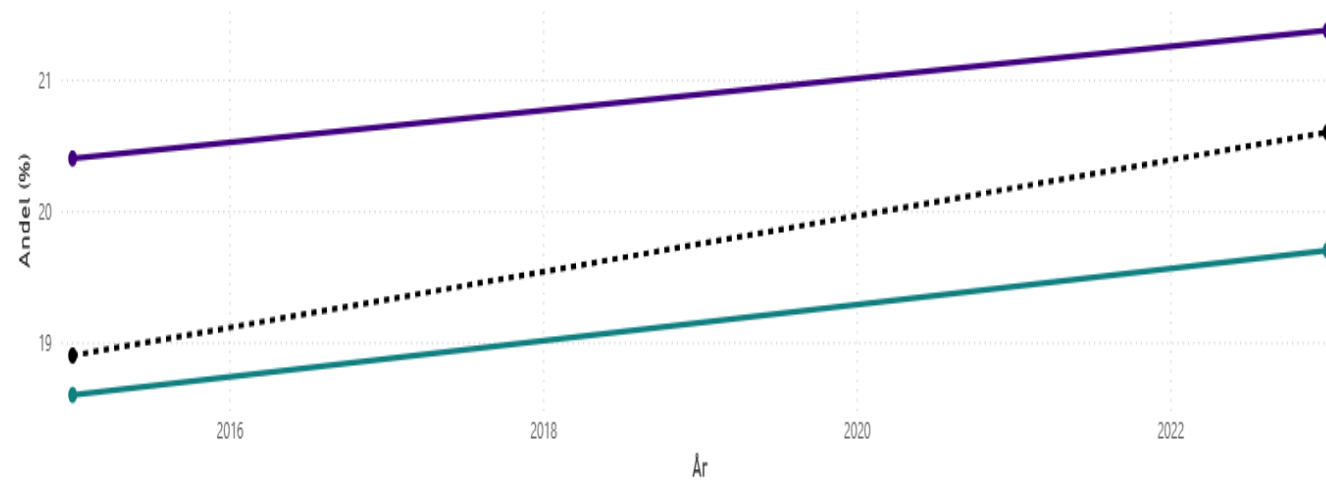
# Inomhusmiljö i Östergötlands län

- **Besvär från miljöfaktor i inomhus**

- Östergötland 20% (jmf Sverige 21%)
- Linköpings kommun 21%

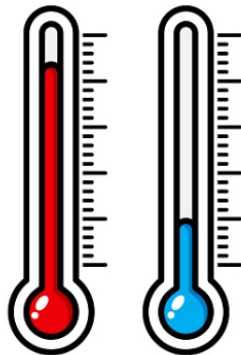
a) Besvärad minst en gång per vecka av någon miljöfaktor inomhus (?)

Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



# Temperatur inomhus

- Andelen som upplever att det är för varmt inne under sommarmånaderna har ökar
- Andelen som tycker det är för kallt inne under vintermånaderna har också ökat

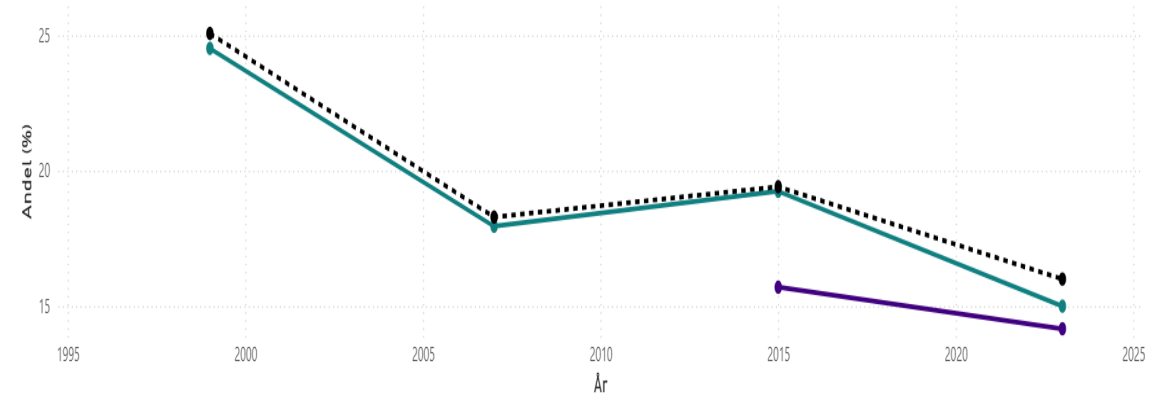


# Bostad med tecken på fukt och mögel

- 14-15% av invånarna bor i en bostad med tecken på fukt- eller mögelangrepp
- Nedåtgående trend

b) Har minst ett tecken på mögel i bostaden (?)

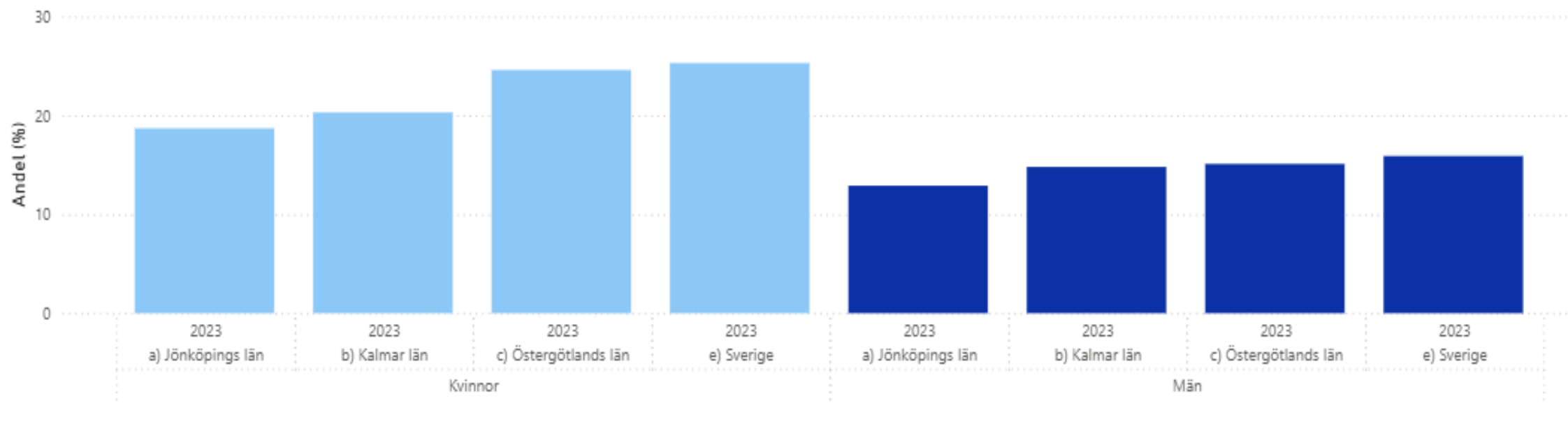
Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige





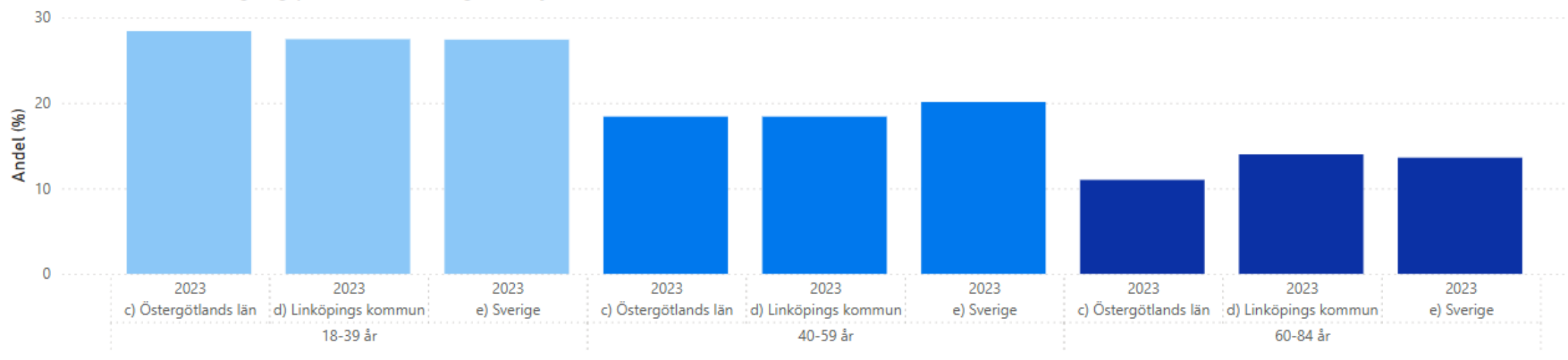
Kvinnor besväras av miljöfaktorer inomhus i högre utsträckning än män

a) Besvärad minst en gång per vecka av någon miljöfaktor inomhus (?)



## Fler yngre (18-39 år) besväras av miljöfaktorer inomhus

a) Besvärad minst en gång per vecka av någon miljöfaktor inomhus (?)



# Hälsobesvär från inomhusmiljön \*

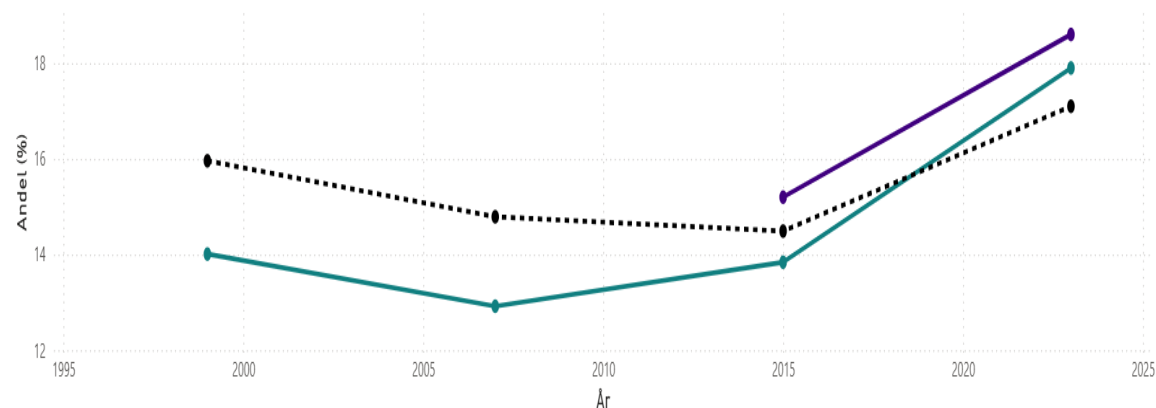
- **Andel med hälsobesvär från inomhusmiljön har ökat**
- **Mer besvär från miljö på arbete/skola än från bostadsmiljö (11 jämfört med 18 procent)**
- **Mer problem i större städer**



## Arbete/skola

d) Har känt av något hälsobesvär på arbetet/i skolan minst en gång per vecka (?)

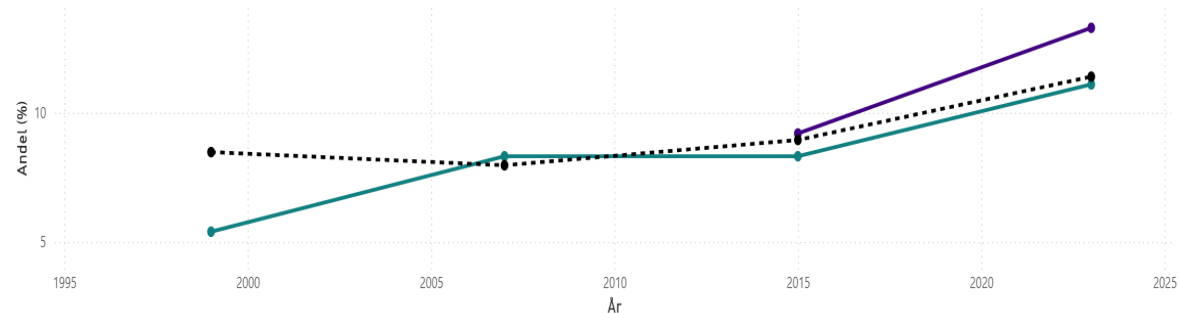
Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



## Bostad

c) Har känt av något hälsobesvär i bostaden minst en gång per vecka (?)

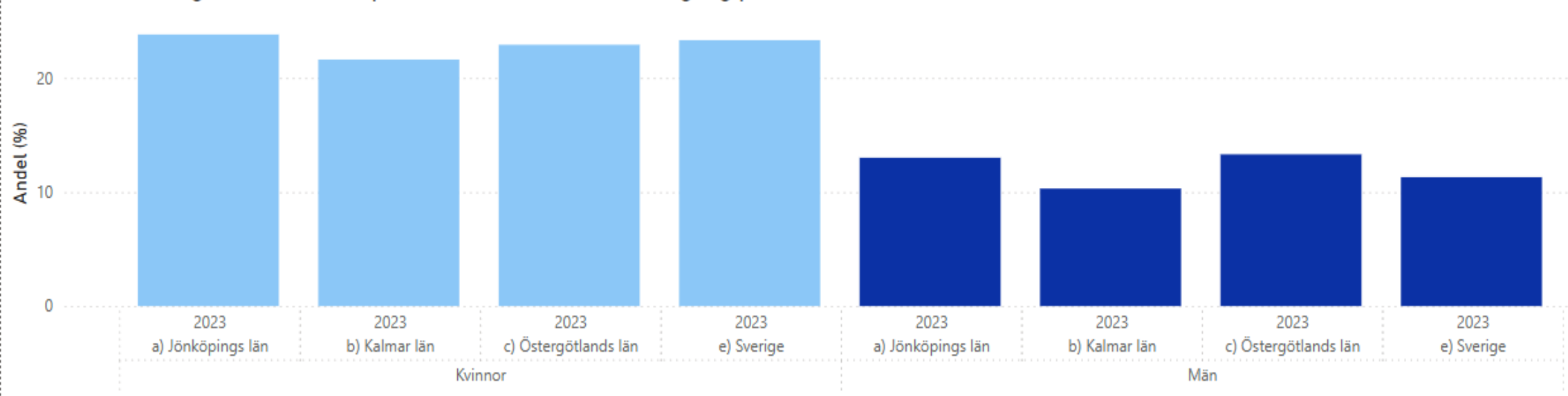
Område ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige





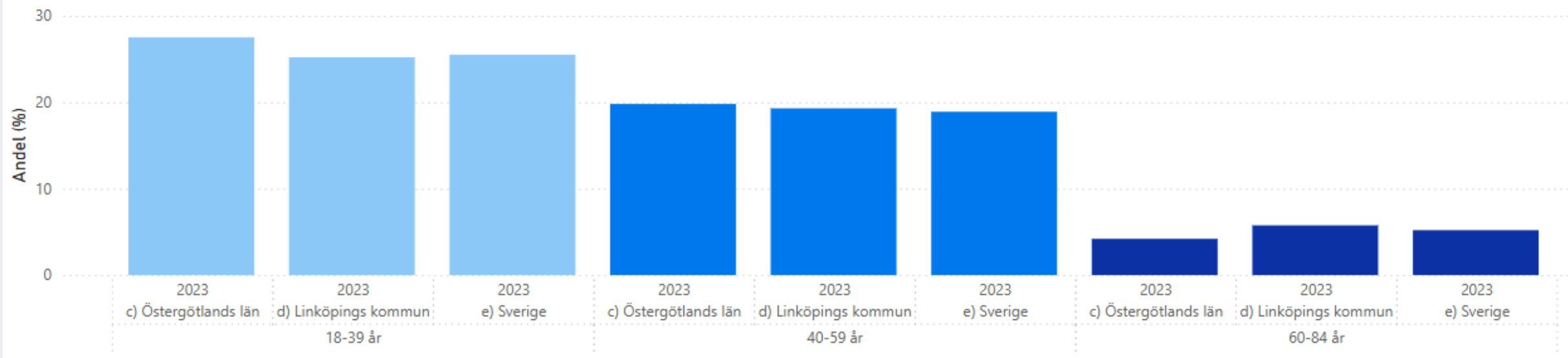
Fler kvinnor än män har hälsobesvär kopplat till inomhusmiljön både på arbetsplats/skola och i hemmiljön

d) Har känt av något hälsobesvär på arbetet/i skolan minst en gång per vecka (?)

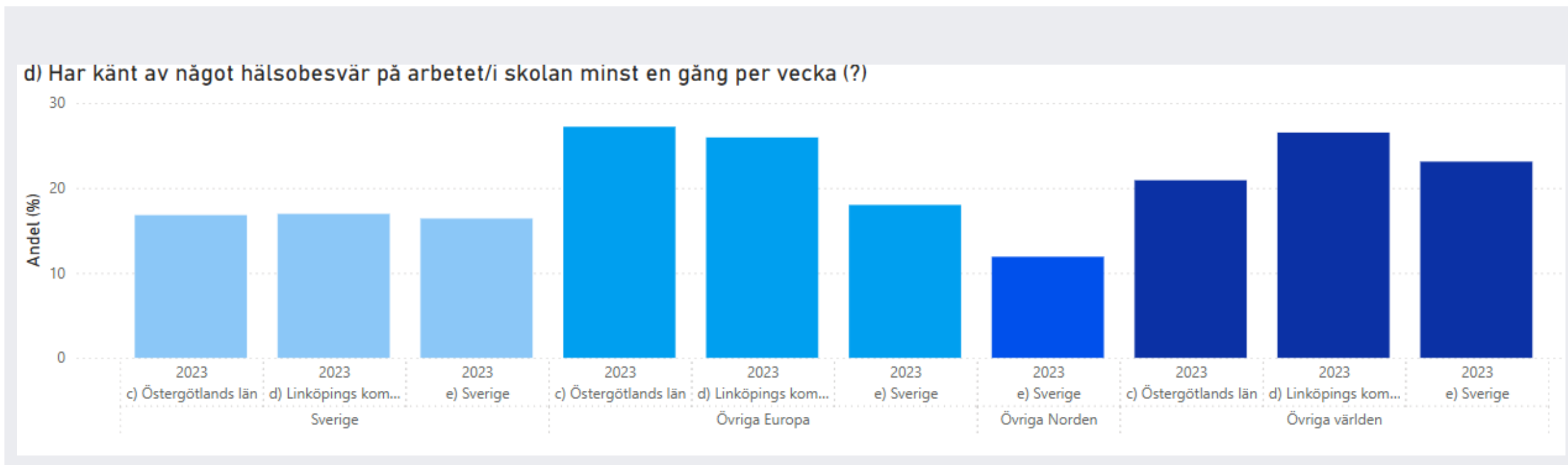


Fler yngre upplever hälsobesvär som de kopplar till miljön på arbete/skola och i hemmiljön

d) Har känt av något hälsobesvär på arbetet/i skolan minst en gång per vecka (?)



## Fler utlandsfödda har hälsobesvär från inomhusmiljön på arbetet/skolan



# Slutsats

## Besvär från inomhusmiljön

### - Vanligt förekommande

- Både bostäder och offentliga byggnader
- Fukt- och mögelskador ofta orsak till hälsobesvär

### - Vilka upplever besvär?

- Fler kvinnor
- Fler yngre
- Fler utrikes födda

-

## Var förekommer problem?

- Mer problem i de större städerna
- Mer hälsobesvär i miljön på arbetet/skolan än i bostadsmiljön

## Positiva trender

- Färre fukt- och mögelskadade bostäder än i MHE 2015

## Åtgärder

- Se över ventilation i lokaler med problem
- Åtgärda fukt- och mögelangrepp på byggnader i tid

# Bensträckare





# Miljötabaksrök

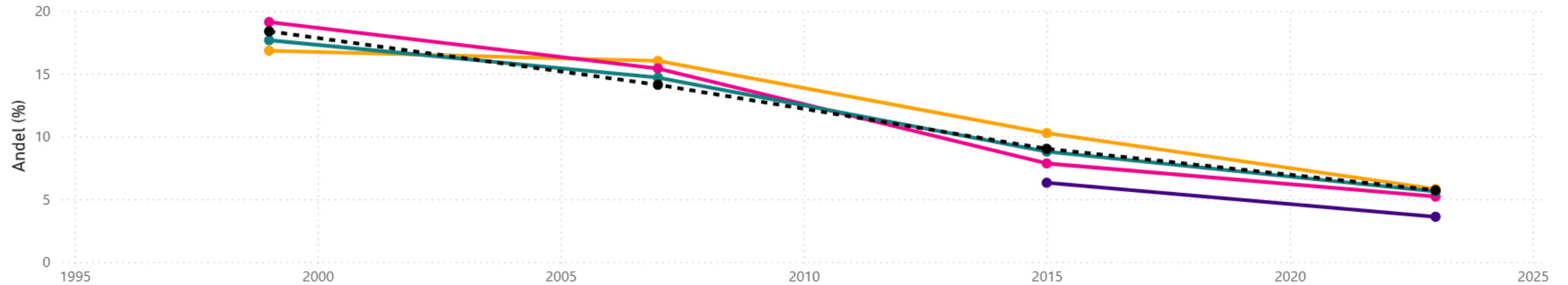
Presentatör Helen Karlsson

# Miljötabaksrök

Andelen svarande som anger att de röker dagligen har minskat sedan år 1999

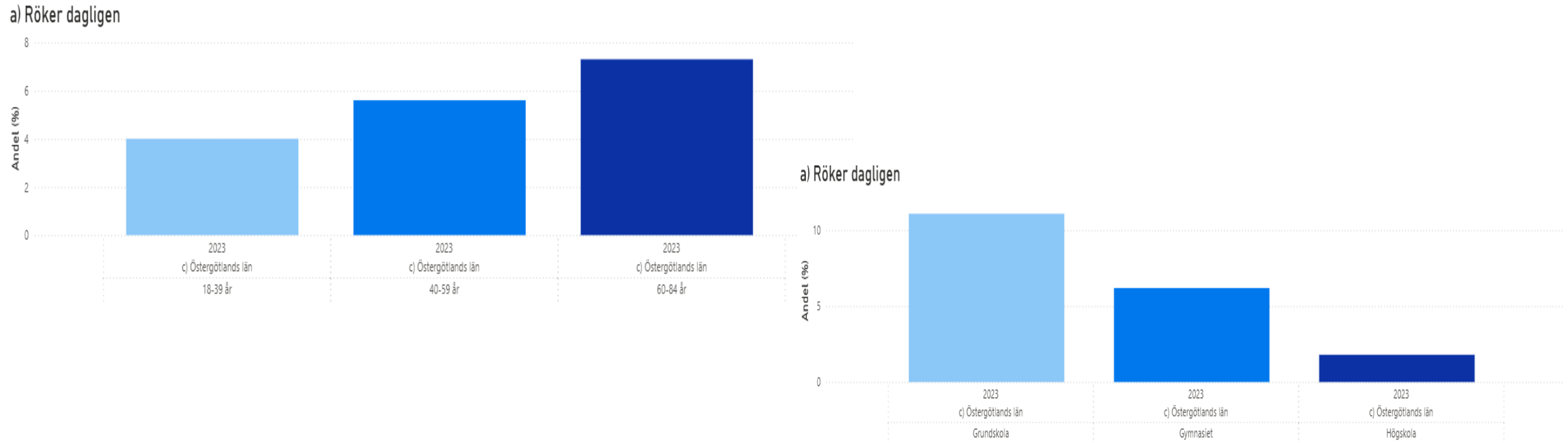
## a) Röker dagligen

Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



# Miljötabaksrök

I Östergötlands län är andelen som svarar att de röker dagligen högre bland de äldre samt bland dem med lägre utbildningsnivå

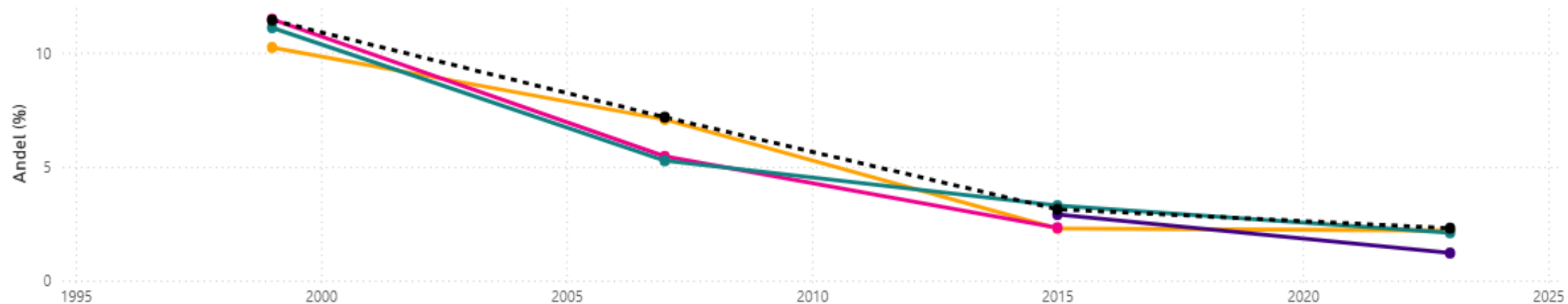


# Miljötabaksrök

Andelen svarande som anger att de exponeras för passiv rökning varje dag är låg och har minskat sedan år 1999

## b) Utsätts för passiv rökning varje dag (?)

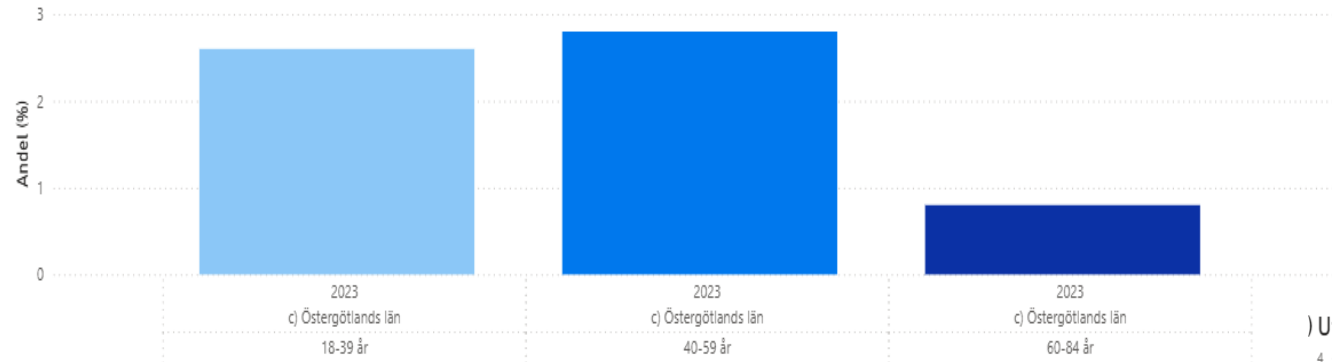
Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



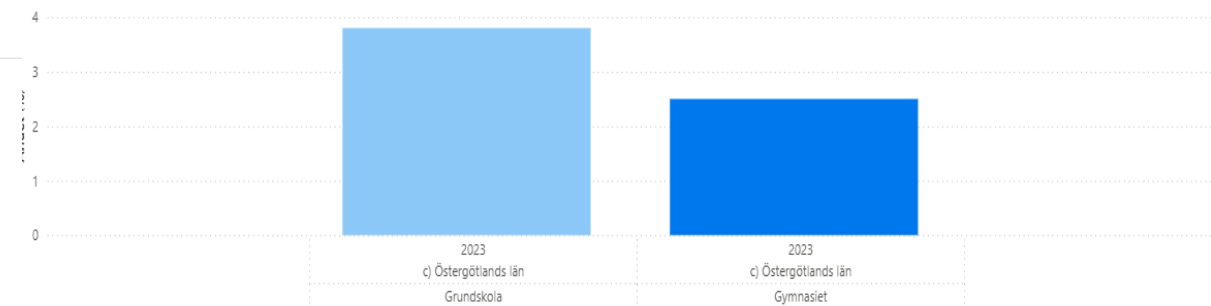
# Miljötabaksrök

Andelen svarande som anger att de exponeras för passiv rökning är högre bland unga samt bland dem med lägre utbildningsnivå

b) Utsätts för passiv rökning varje dag (?)



) Utsätts för passiv rökning varje dag (?)



# Miljötabaksrök

## Slutsatser

Daglig rökning har under lång tid minskat i Sverige

Användning av e-cig samt nikotinsnus bör inkluderas i framtida studier





# Utomhusluft

Presentatör Helen Karlsson

# Utomhusluft

Utomhusluftens kvalitet, i de studerade länen och i hela Sverige, uppfattas av de flesta som god, och även något bättre än år 2015

## a) Upplever att luftkvaliteten utanför bostaden är ganska bra/mycket bra

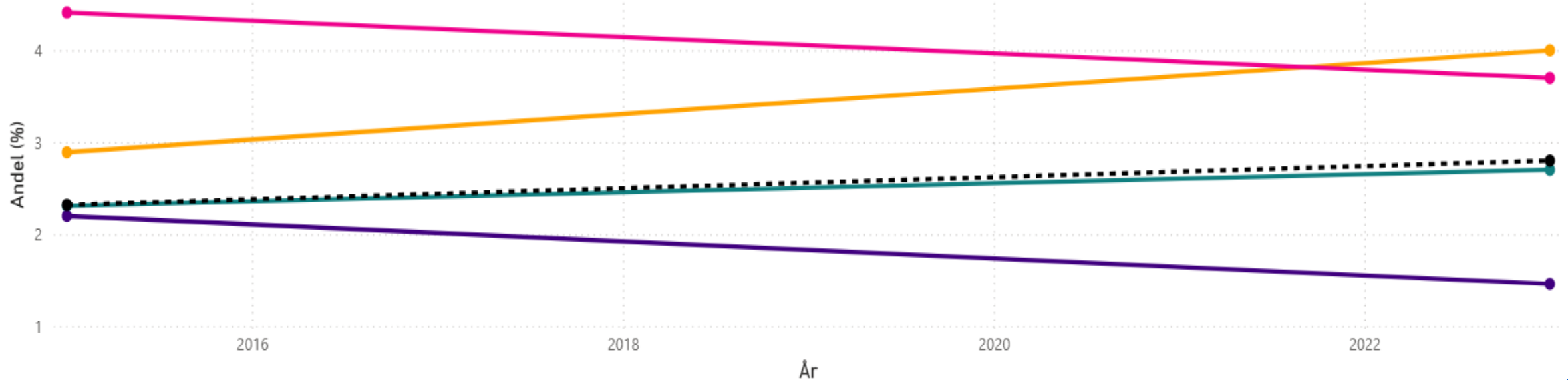


# Utomhusluft

I Östergötlands län samt Linköpings kommun är det en låg andel av de svarande som upplever besvär av vedeldningsrök under tidsperioden 2015-2023

c) Besvärad av vedeldningsrök utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka

Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige

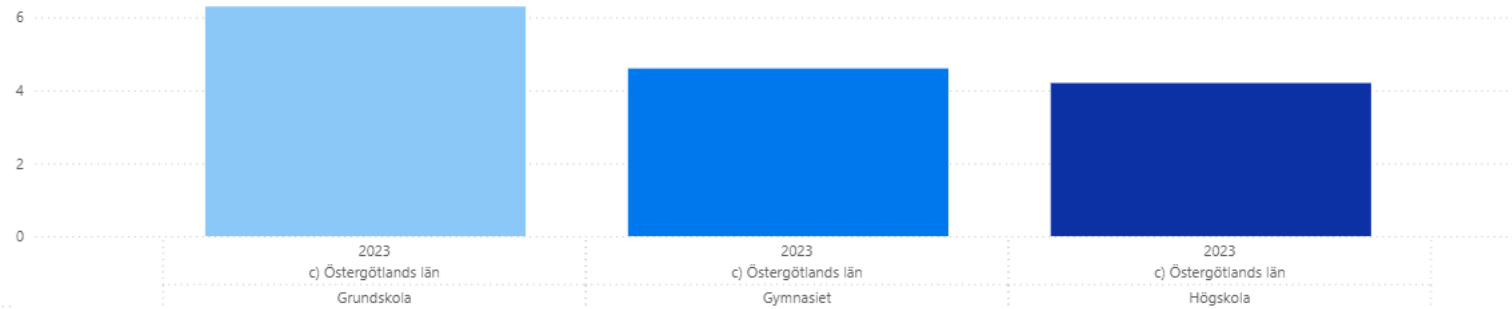


# Utomhusluft

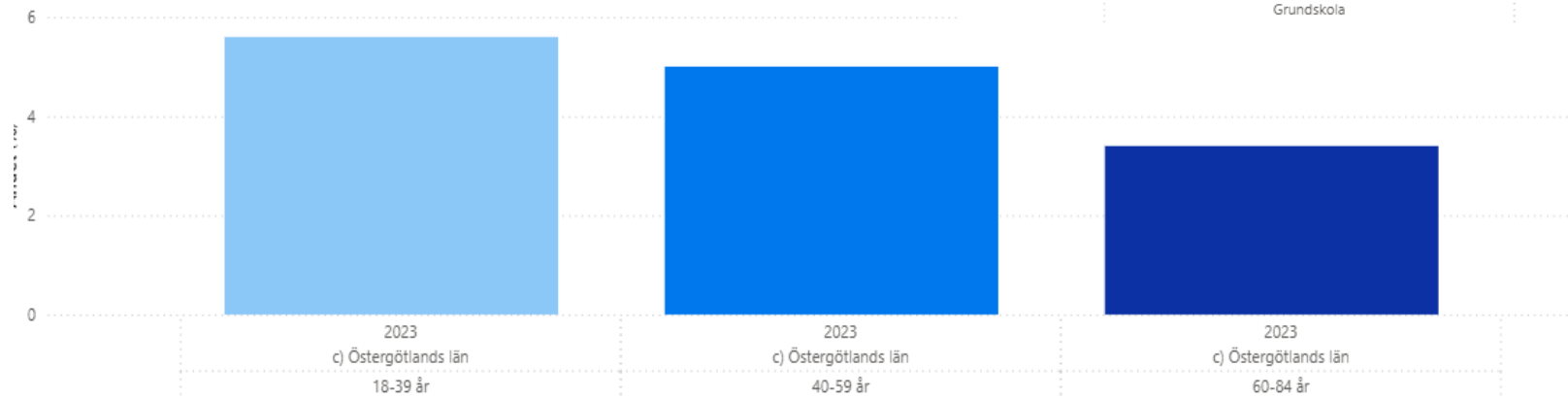
Svarande i Östergötlands län samt Linköpings kommun upplever något mera besvär av bilavgaser jämfört med övriga studerade län

Det är högre andel yngre samt med lägre utbildningsnivå som upplever besvär av bilavgaser

Besvärad av bilavgaser utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka



Besvärad av bilavgaser utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka





# Utomhusluft

## Slutsatser

Luftkvaliteten uppfattas av de flesta svarande som bra

Besvär av bilavgaser är vanligare i Östergötlands län jämfört med övriga studerade län men lägre än Sverige som helhet

Besvär av vedeldningsrök är mindre vanligt i Östergötlands län jämfört med övriga studerade län

Trots att trafikgenererade partikelhalter i de flesta tätorter minskar är det viktigt att följa utvecklingen då ökat antal eldrivna bilar kan medföra ökad mängd slitagepartiklar (PM 10)

Tips: Interaktiv karta med partikelräknare där tre finns i Östergötland (Linköping):

<https://map.purpleair.com/>



# Buller

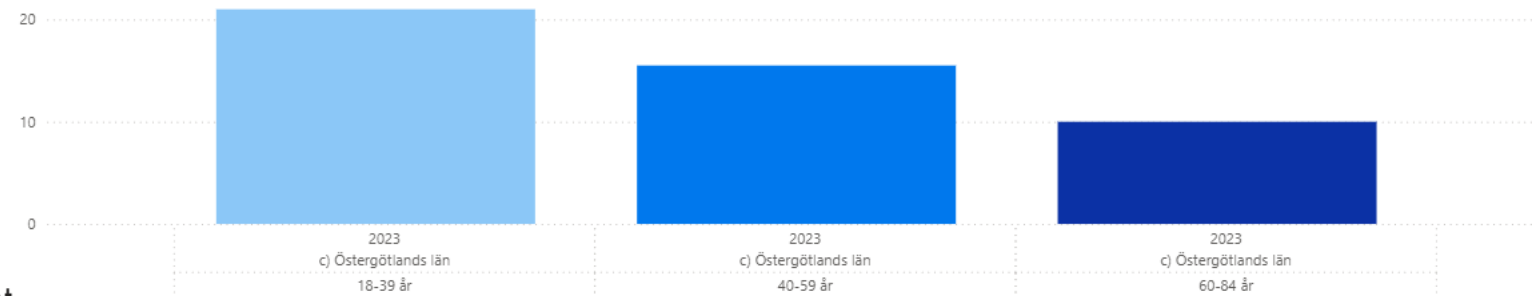
Presentatör Helen Karlsson

# Buller

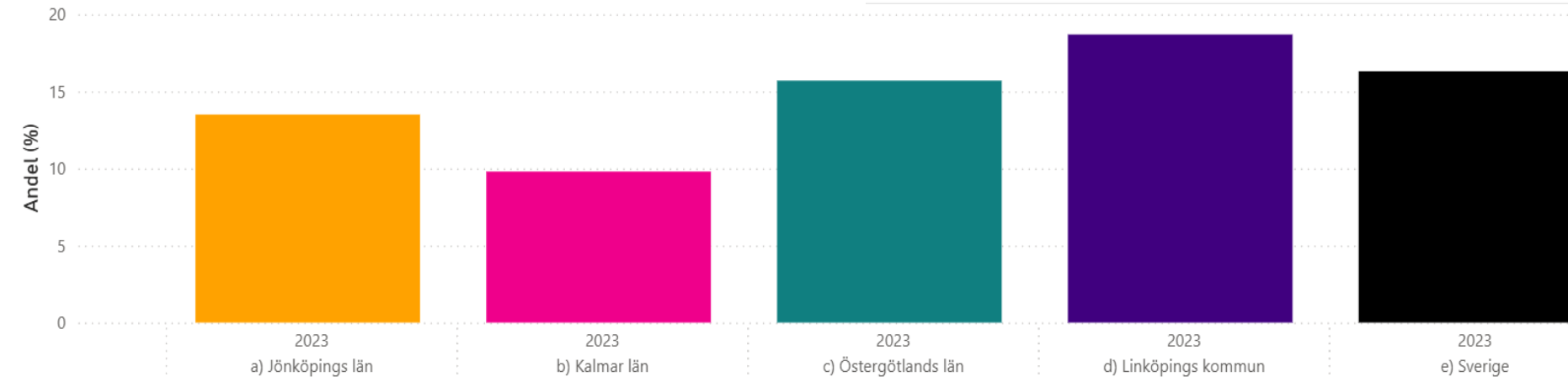
I de tre studerade länen har svarande i Östergötlands län samt Linköpings kommun upplevt mest besvär av buller

Det är de yngre som känner sig mest störda

Har störts sig mycket/väldigt mycket av något buller under senaste året



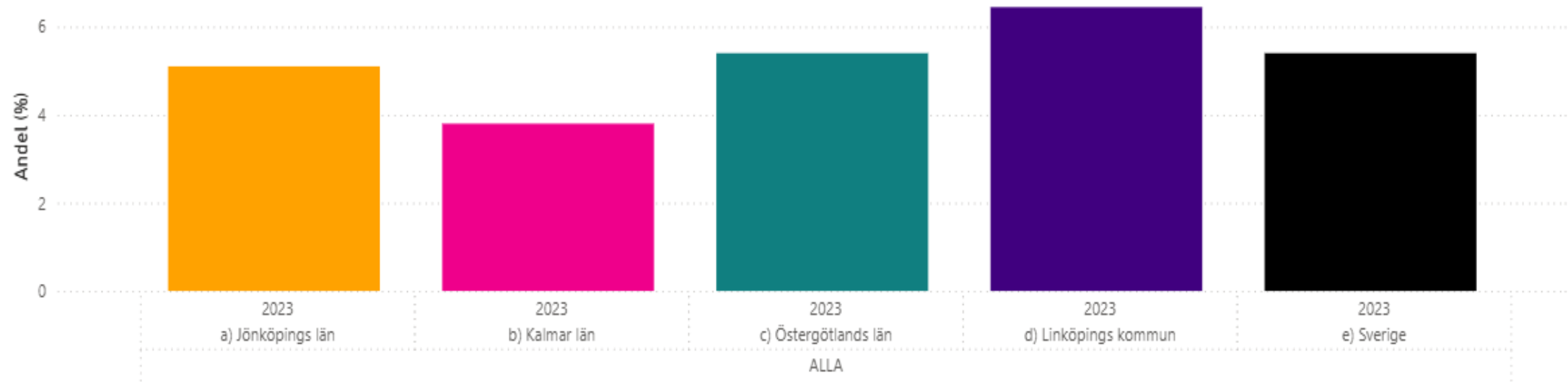
a) Har störts sig mycket/väldigt mycket av något buller under senaste året



# Buller

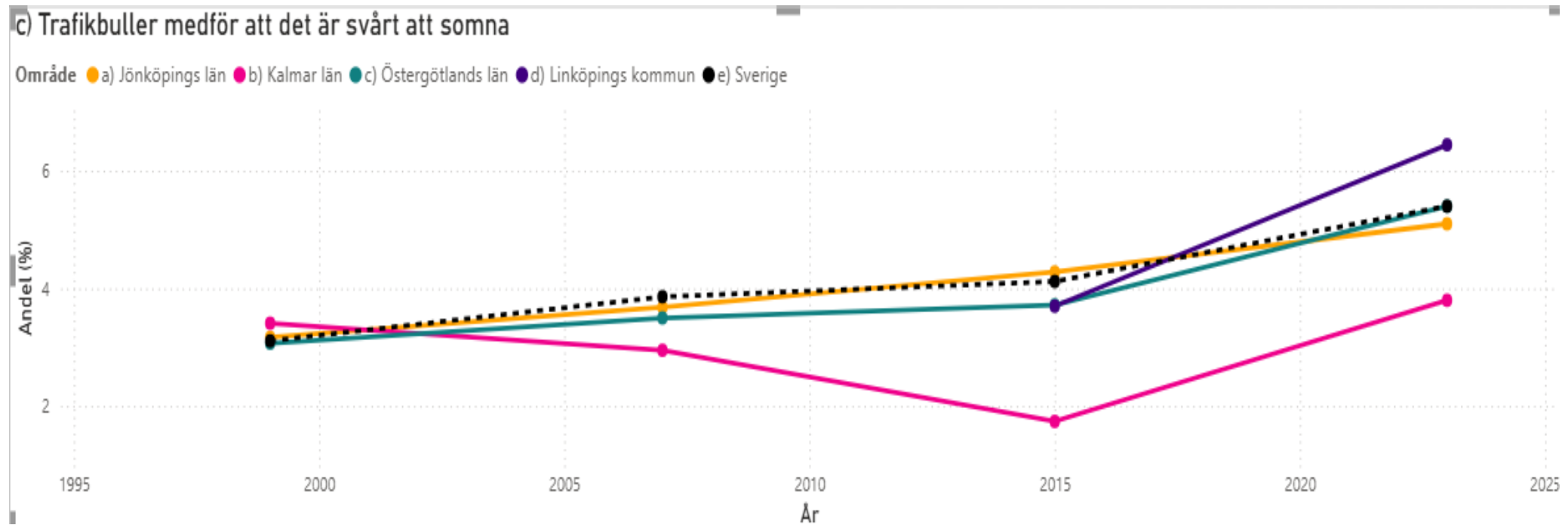
Linköpings kommun har högst andel svarande som har svårt att somna och det är kvinnor och unga som generellt har svårast att somna på grund av trafikbuller

c) Trafikbuller medför att det är svårt att somna



# Buller

I Östergötlands och Kalmar län samt Linköpings kommun kan en tydlig ökning av besvär från trafikbuller ses under tidsperioden 2015-2023





# Buller

## Slutsatser

Bullerrelaterade störningar ser ut att ha ökat i flera län sedan 2015

Särskild uppmärksamhet till kvinnor och unga rekommenderas

För att undvika en fortsatt negativ utveckling bör detta följas upp



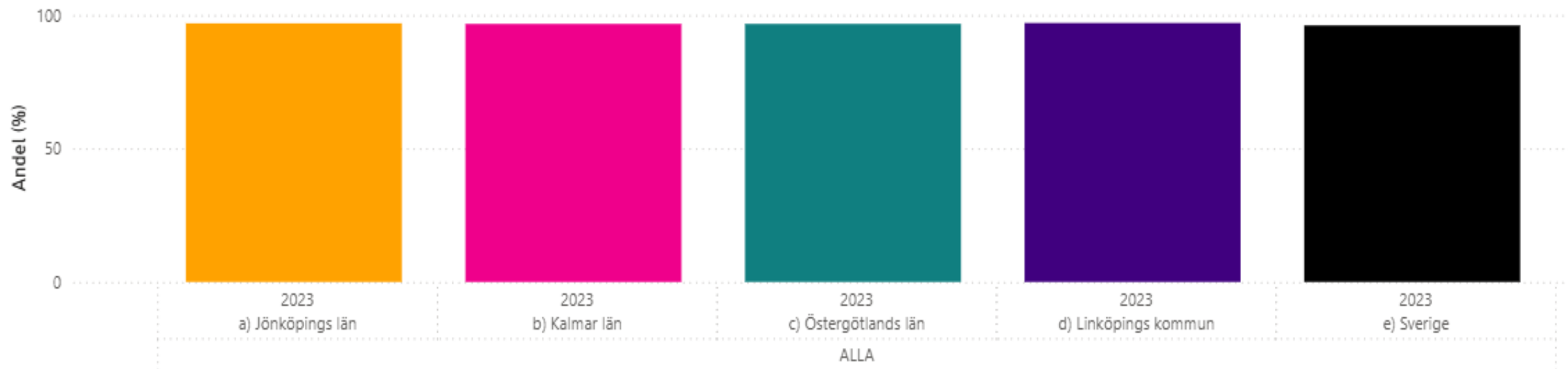
# Parker och grönområden

Presentatör Helen Karlsson

# Parker och Grönområden

Nästan alla svarande uppger att de har gångavstånd till park eller grönområde vilket är i stort sett oförändrat sedan 2015

a) Park, grönområde eller annan natur finns på gångavstånd från bostaden



# Parker och Grönområden

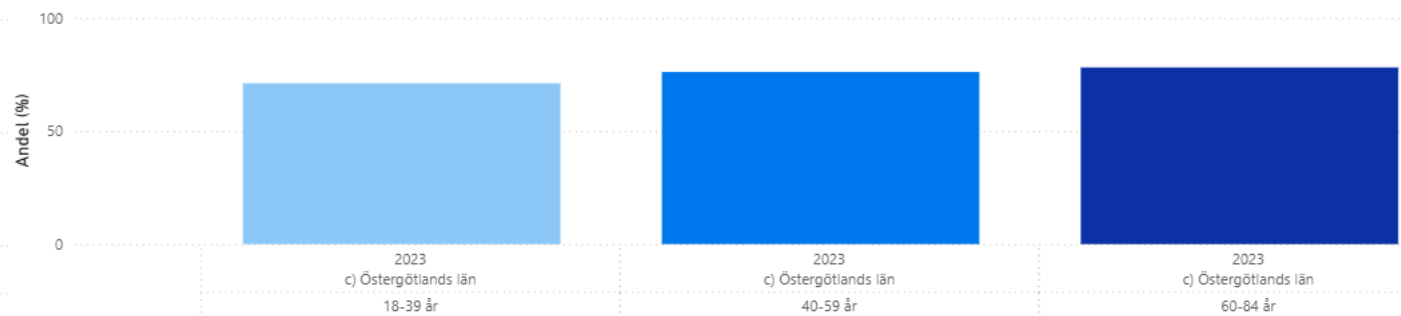
Cirka tre fjärdedelar av de svarande i Östergötlands län samt Linköpings kommun län vistades i park eller grönområde under sommaren

Något flera kvinnor samt individer med högre ålder fanns representerade i denna grupp

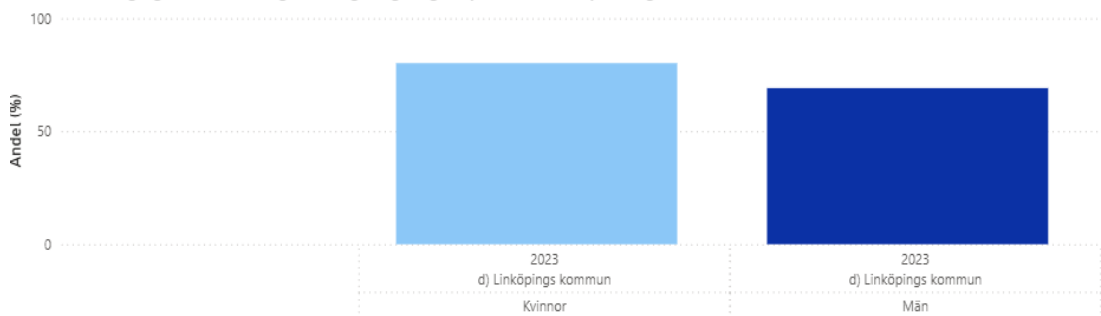
b) Vistas dagligen eller någon/några gånger per vecka i park/grönområden under sommarhalvåret



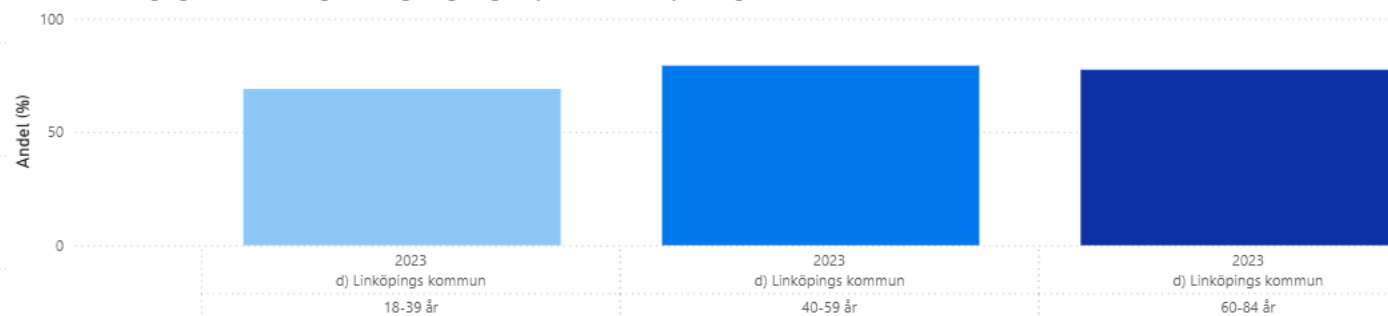
b) Vistas dagligen eller någon/några gånger per vecka i park/grönområden under sommarhalvåret



b) Vistas dagligen eller någon/några gånger per vecka i park/grönområden under sommarhalvåret



b) Vistas dagligen eller någon/några gånger per vecka i park/grönområden under sommarhalvåret

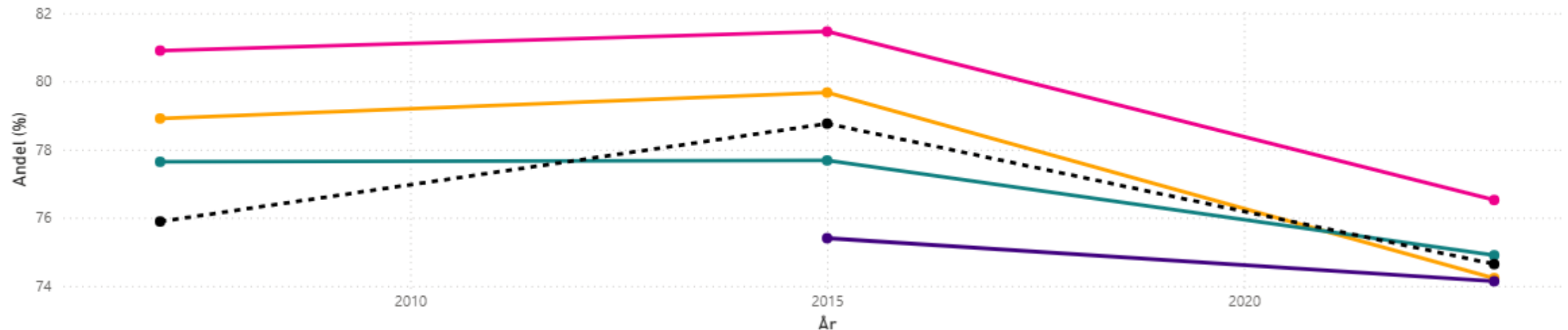


# Parker och Grönområden

Andelen som anger att de vistas i park eller grönområde dagligen eller några gånger per vecka under sommaren har generellt minskat sedan 2015

## b) Vistas dagligen eller någon/några gånger per vecka i park/grönområden under sommarhalvåret

Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige





# Parker och Grönområden

## Slutsatser

Det är viktigt att planera tillgång till park eller grönområde i förorts- samt stadsmiljöer då dessa miljöer har positiv effekt på psykisk såväl som fysisk hälsa

Bakomliggande faktorer till minskad besöksfrekvens i parker och grönområden bör undersökas närmare

# Diskussion och frågor