

Regional miljöhälsorapport 2025 - Jönköpings län

Baserad på data från miljöhälsoenkäten 2023

Arbets- och miljömedicin



Sydöstra Sjukvårdsregionen

Vårt uppdrag

"Främja hälsa på arbetsplatser, förebygga och klargöra ohälsa orsakad av arbetsmiljö eller av faktorer i yttre miljö."

Utreda patienter

Forska och undervisa

Miljömedicinsk verksamhet

Utreda arbetsmiljöer

Rådgivning och metodstöd

Sprida kunskap

Laboratorium och arbetsmiljöövervakning

Regional Miljöhälsorapport 2025 Jönköpings län

Program

10.00-10.10 Inledning, *Ingela Helmfrid*

10.10-10.25 Information om systemet Power BI, *Stefan Ljunggren*

10.25-10.50 Hälsa, sjukdomar, allergier och klimat, *Elisabeth Lindberg*

10.50-11.15 Solvanor, resvanor, kemikalier och inomhusluft, *Frida Domeij*

Bensträckare

11.20-11.45 Miljötabaksrök, utomhusmiljö, buller, parker och grönområden, *Helen Karlsson*

11.45-11.55 Frågor/diskussion

11.55-12.00 Vad är på gång hos oss, *Moa Lindvert, Länsstyrelsen i Jönköpings län*

Regional Miljöhälsorapport 2025 – ny struktur

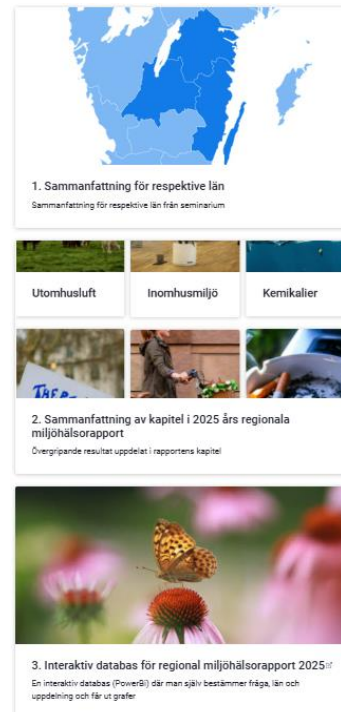
- Tidigare år långa rapporter i pappersformat



- Nu länsspecifika sammanfattningar, övergripande resultat uppdelat i rapportens kapitel och den interaktiva databasen
 - Öka användbarheten
 - I framtiden snabbare publicering, från data till användare

- Allting nås via AMM:s hemsida:

<https://www.arbetsochmiljomedicin.se/am/miljomedicin/regional-miljohalsorapport-2025>



Befolkningens hälsotillstånd

Presentatör Elisabeth Lindberg

Självrapporterat allmänt hälsotillstånd

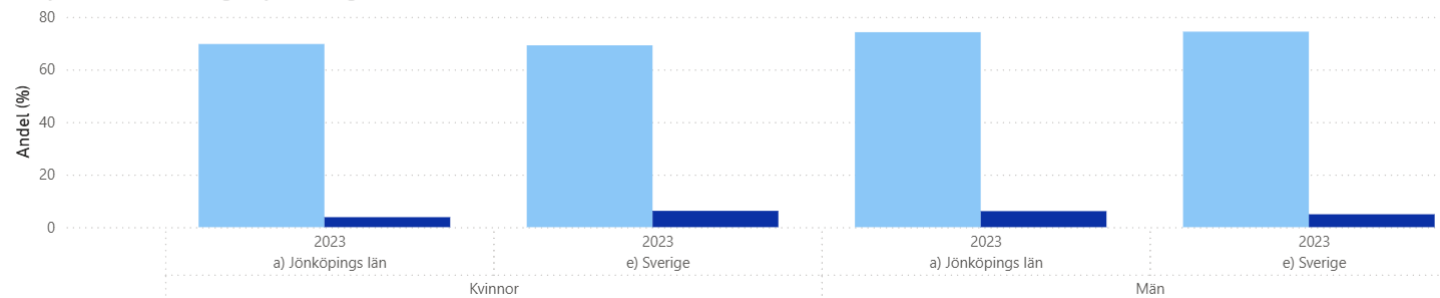
Jönköping

- 72% skattar sin hälsa som mycket bra/bra
- Högre ålder och lägre utbildningsnivå har samband med sämre självrapporterad hälsa.
- Kön – olika trender

Kön

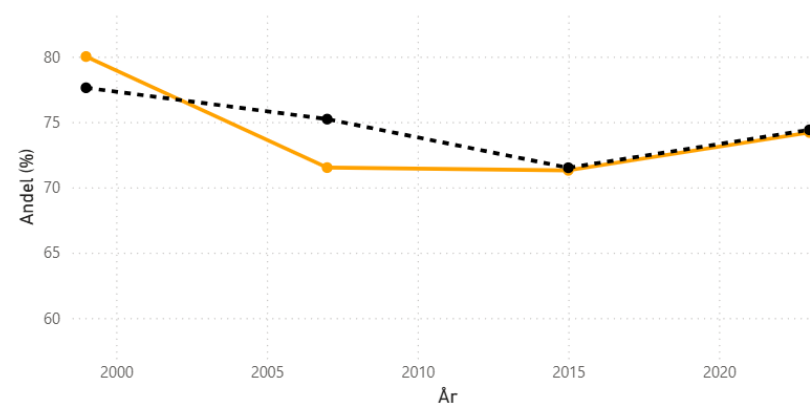
Bedömer sitt hälsotillstånd som

● Mycket bra/bra ● Dåligt/mycket dåligt



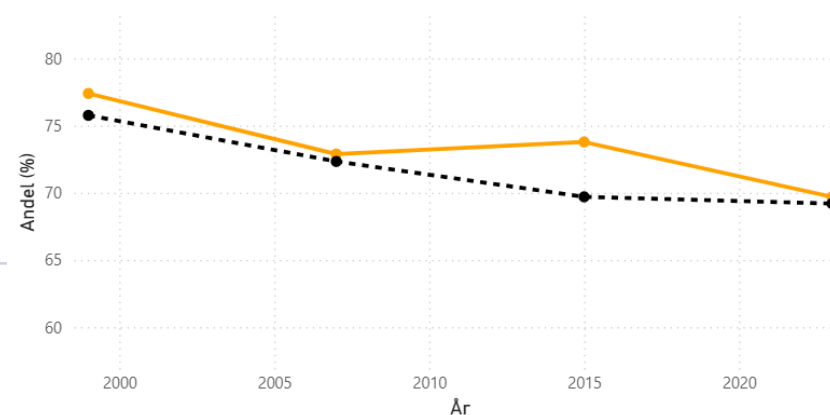
Tidstrend -Män

Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



Tidstrend -Kvinnor

Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



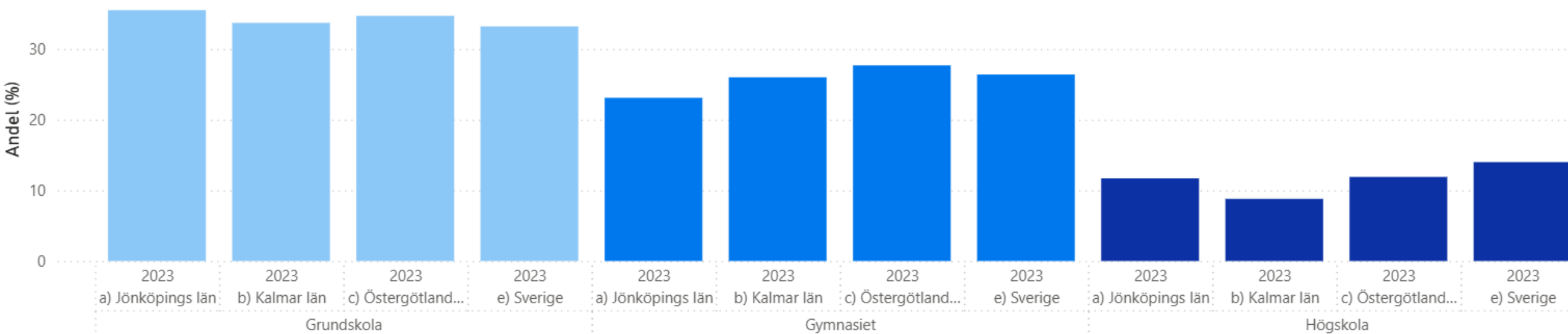
Sjukdomar

Presentatör Elisabeth Lindberg

Högt blodtryck

- Knappt en fjärdedel av befolkningen
- Mindre vanlig hos de med högre utbildning

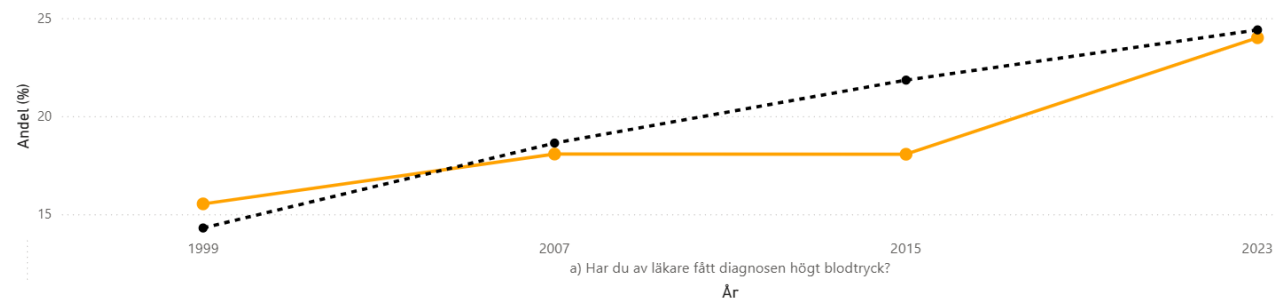
Utbildning



Tidstrend - Män

a) Har du av läkare fått diagnosen högt blodtryck?

Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige

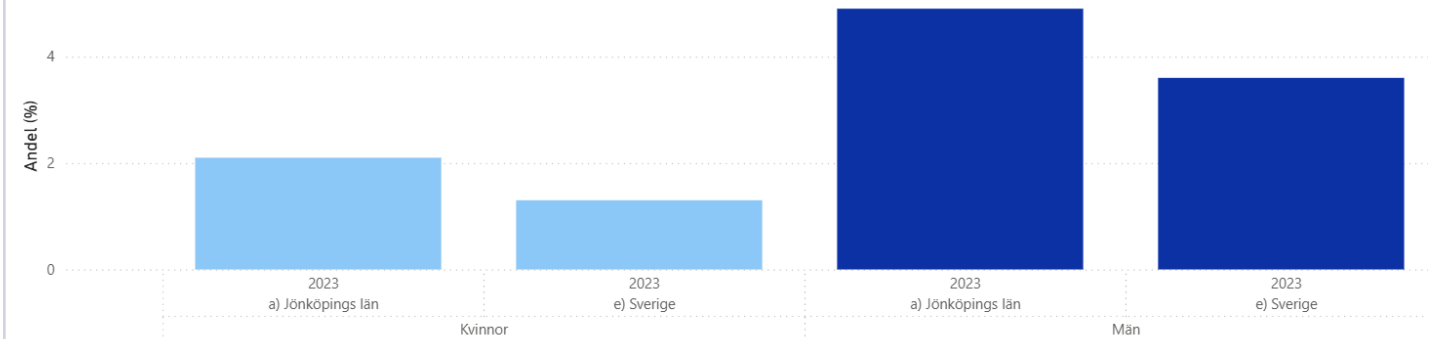


Sjukdomar

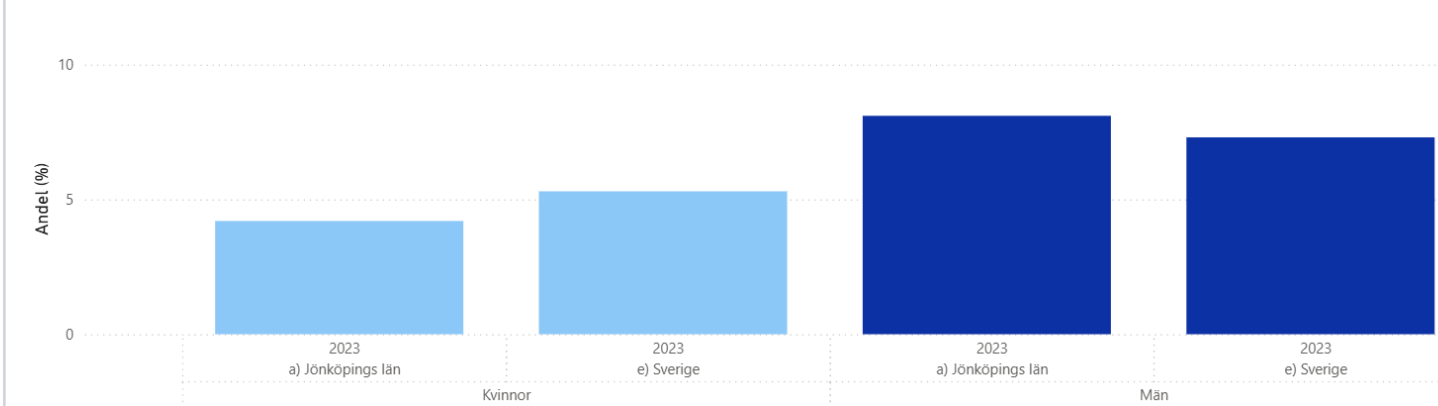
Könsskillnader

Män har i högre grad hjärtinfarkt och typ 2 Diabetes

Hjärtinfarkt - Kön



Typ -2 diabetes - Kön



Allergi, luftvägs- och hudbesvär

Presentatör Elisabeth Lindberg

Astma

8 procent av befolkningen i Jönköpings län

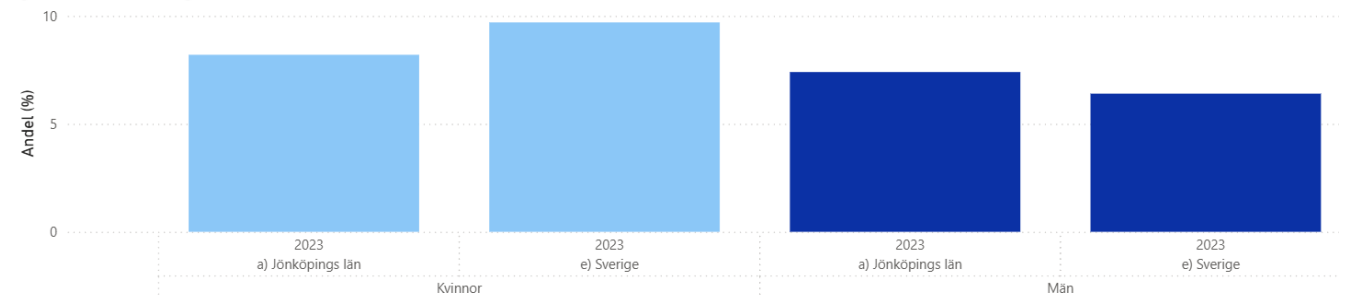
Något vanligare hos kvinnor

Vanligare hos yngre

Astma:
fått diagnos av läkare
+
använt medicin senaste 12 månaderna

Astma - kön

g) Har astma enligt definition (?)



Allergisk snuva

26 procent av befolkningen i Jönköpings län

Vanligare hos yngre

Vanligare hos personer med högskoleutbildning

Allergisk snuva:

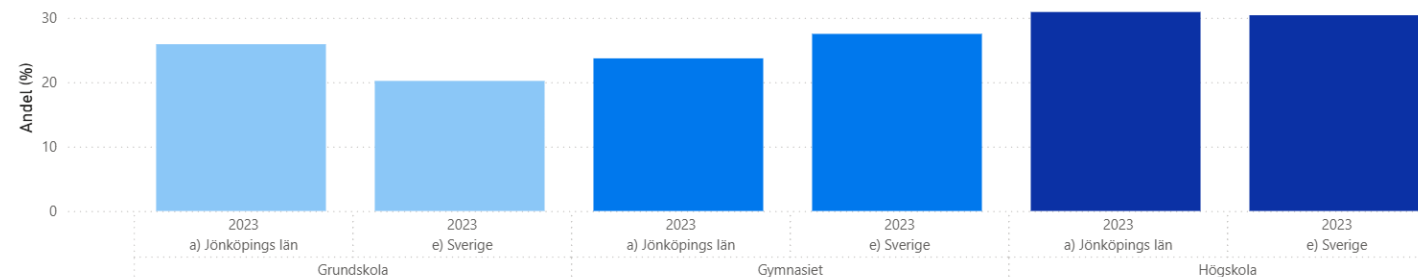
hösnuva eller någon form av allergisk snuva.

+

besvär från pollen, pälsdjur eller kvalster

Allergisk snuva - utbildning

h) Har allergisk snuva enligt definition (?)



Vasomotorisk snuva

16 procent av befolkningen i Jönköpings län

Vanligare hos män

Fler yngre har besvär

Vasomotorisk snuva:

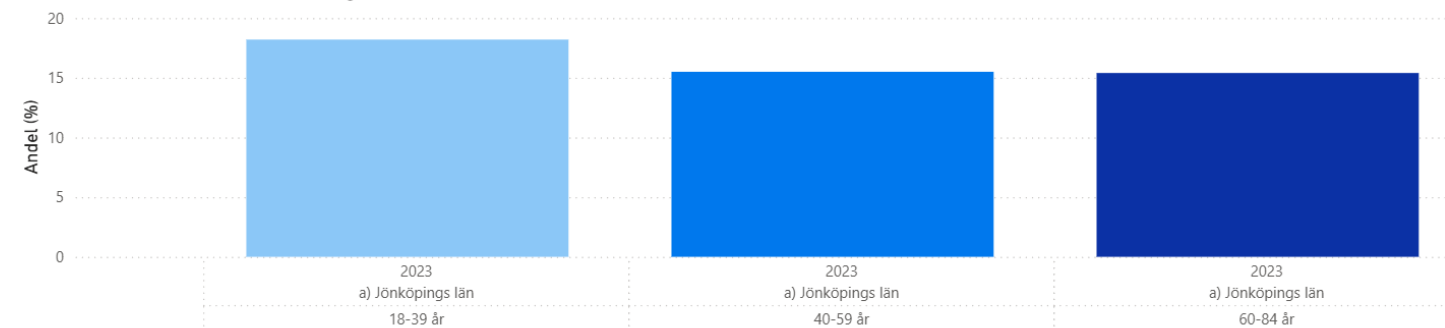
besvär från näsan (ofta återkommande nysningar, klåda, nästäppa med mera).

+

i miljöer med damm, rök, bilavgaser eller starka dofter

Vasomotorisk snuva - ålder

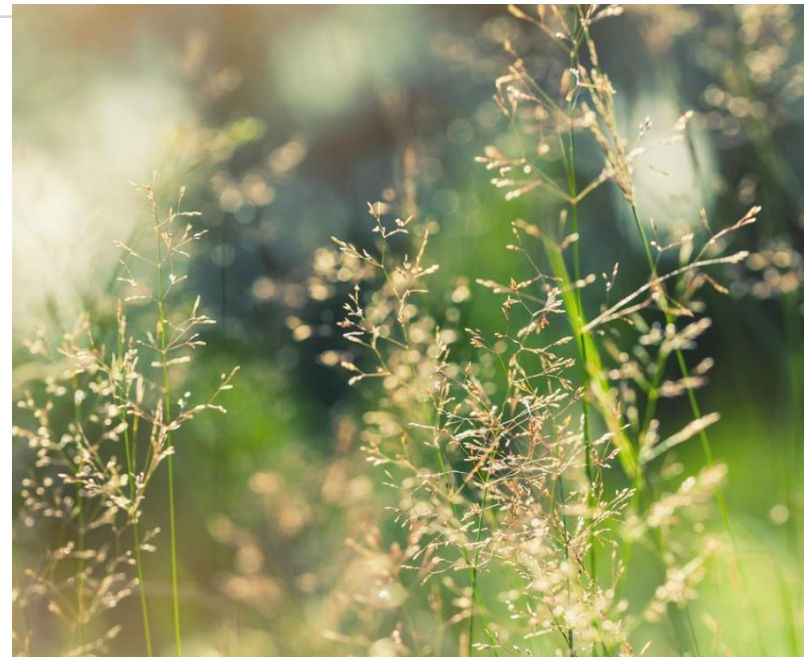
i) Har vasomotorisk snuva enligt definition (?)



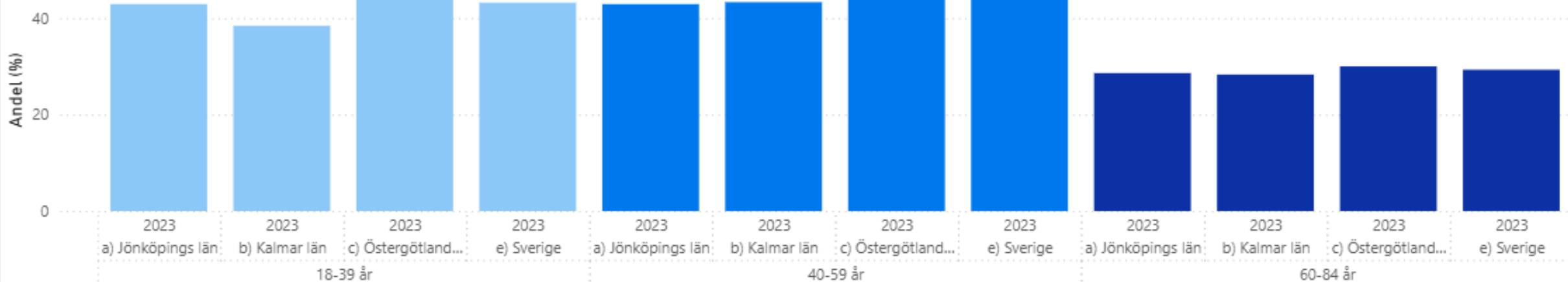
Pollenallergi

38 procent av befolkning i Jönköpings län

Vanligare bland yngre och medelålders
Vanligare bland kvinnor



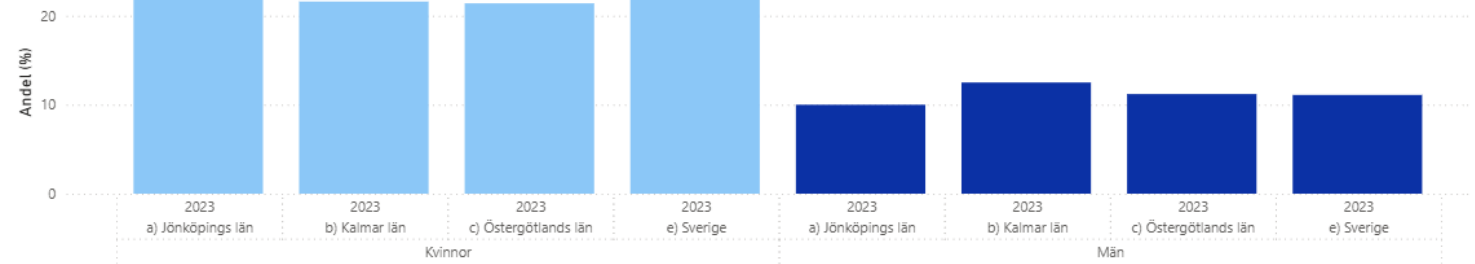
a) Är överkänslig eller allergisk mot pollen



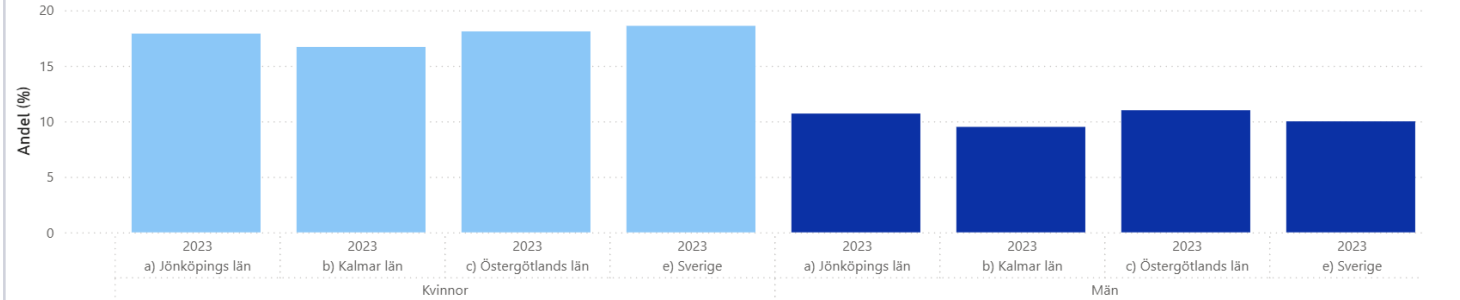
Allergi och överkänslighet

Fler kvinnor har allergi/överkänslighet mot födoämnen, kosmetika eller starka dofter

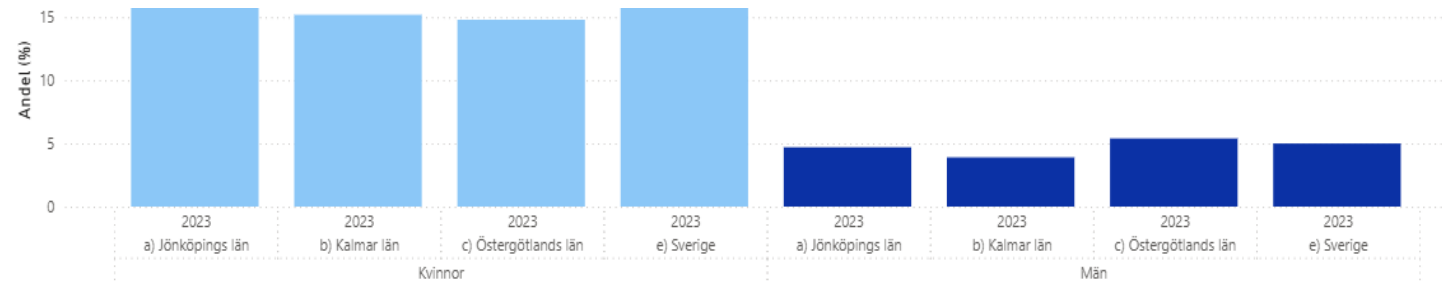
Överkänslighet mot starka dofter - Kön



Allergi mot födoämnen - Kön



Överkänslighet mot kosmetika - Kön



Pälsdjur

Cirka en femtedel har allergi mot pälsdjur

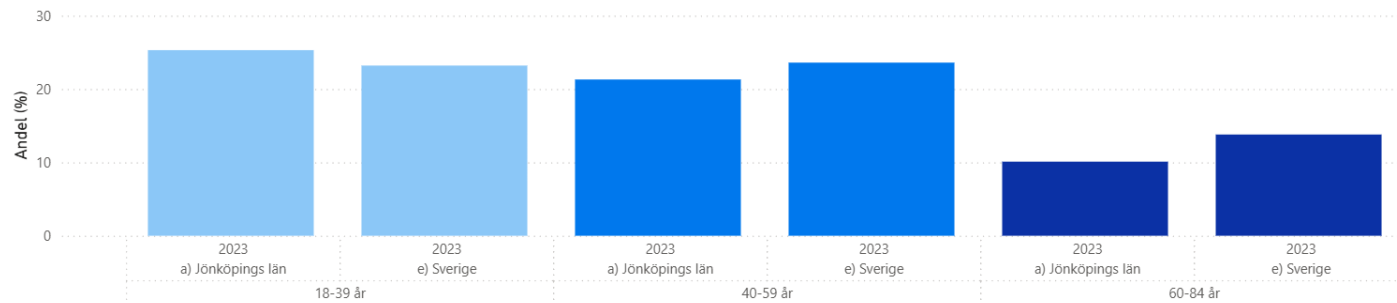
Allergi mot pälsdjur vanligare hos personer med högskoleutbildning

Färre äldre har allergi mot pälsdjur

Pälsdjur finns i bostaden hos 34 procent av befolkningen i Jönköpings län

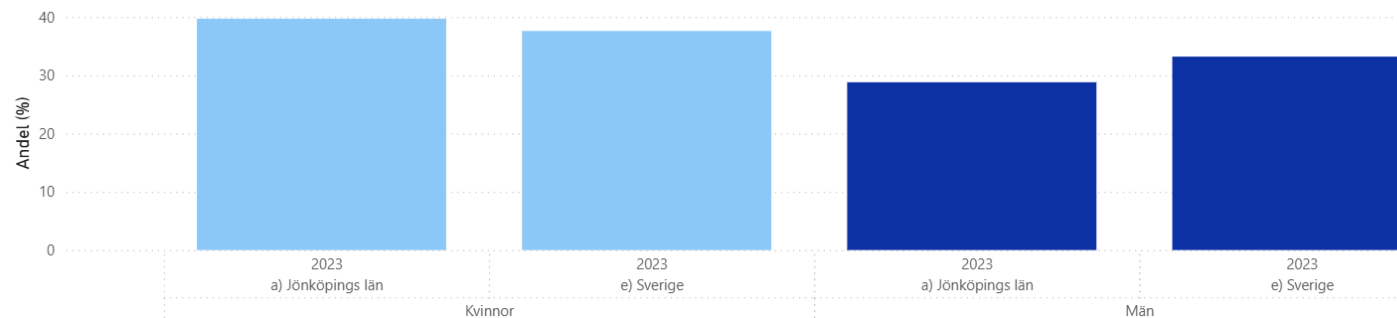
Överkänslighet mot pälsdjur -Ålder

d) Är överkänslig eller allergisk mot pälsdjur



Pälsdjur i bostaden-Kön

e) Pälsdjur finns i bostaden



Hudbesvär

Flest yngre och kvinnor har handeksem

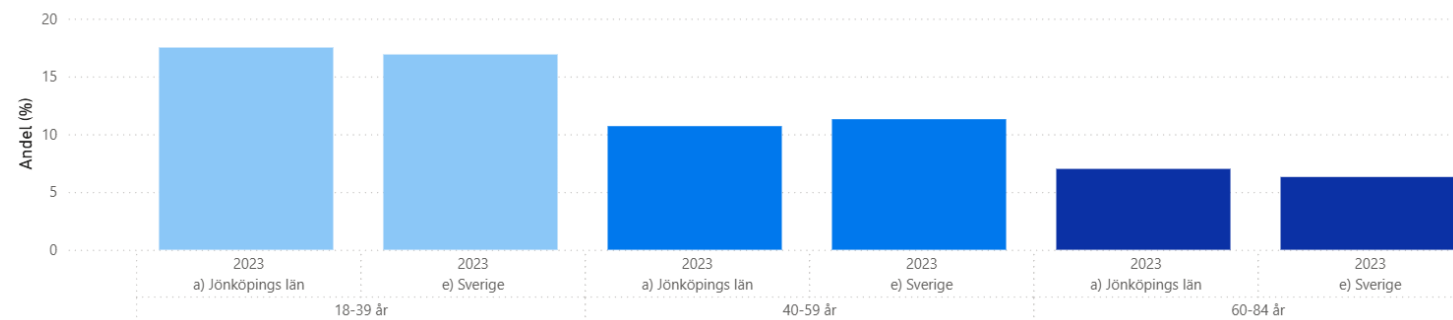
Var femte kvinna har allergi mot nickel

Över hälften av befolkningen har färgat håret, av dessa har 8% haft hudbesvär av hårfärg

Var femte svarande har en permanent tatuering

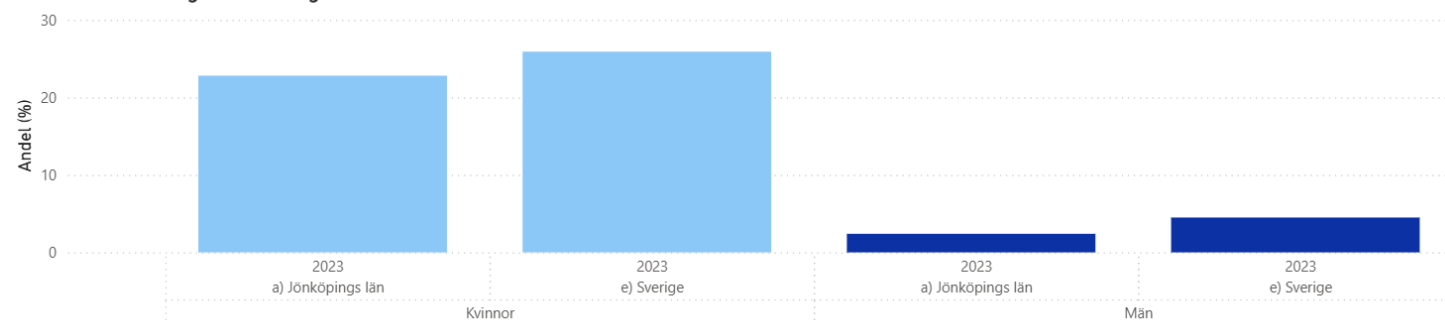
Handeksem –ålder

l) Har haft handeksem under det senaste året



Nickelallergi –kön

m) Är överkänslig eller allergisk mot nickel



Tidstrender för allergi, luftvägs- och hudbesvär -Jönköping

Ökning av:

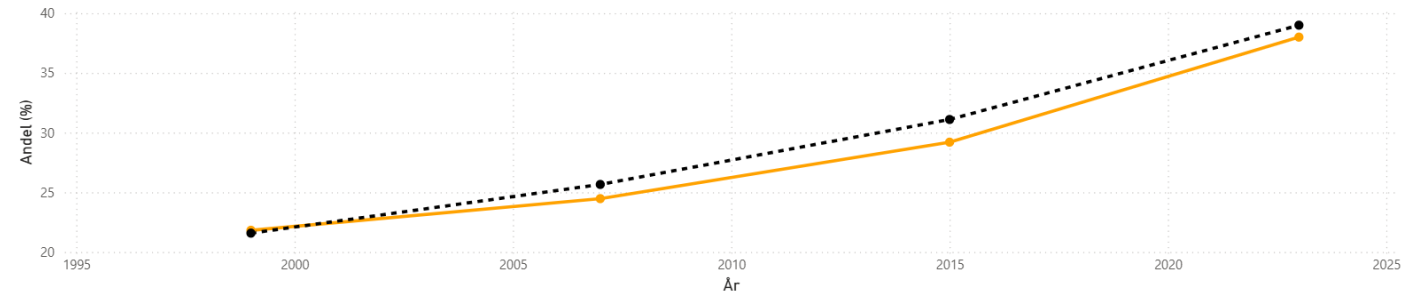
- Pollenallergi
- Permanent tatuering

- Mindre ökning
 - Födoämnen
 - Allergisk snuva
 - Handeksem

Pollenallergi har ökat från 29 till 38 procent i Jönköping från 2015

a) Är överkänslig eller allergisk mot pollen

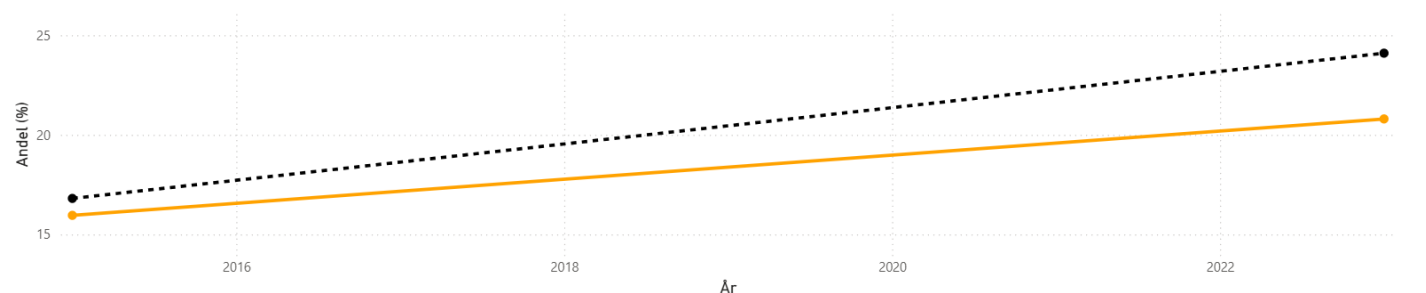
Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



Att ha permanent tatuering 16 till 21 procent från 2015

p) Har någon permanent tatuering

Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



Klimat

Presentatör Elisabeth Lindberg

Klimatet

Klimatförändring

- Värmeböljor, översvämningar, skogsbränder, skred
- Påverkan temperatur/årstid -påverkar ekosystem, smittspridning, livsmedelstillgång och luftkvalitet.
- Pollenallergi, smittspridning
- Oro hos befolkning

Frågor i enkäten

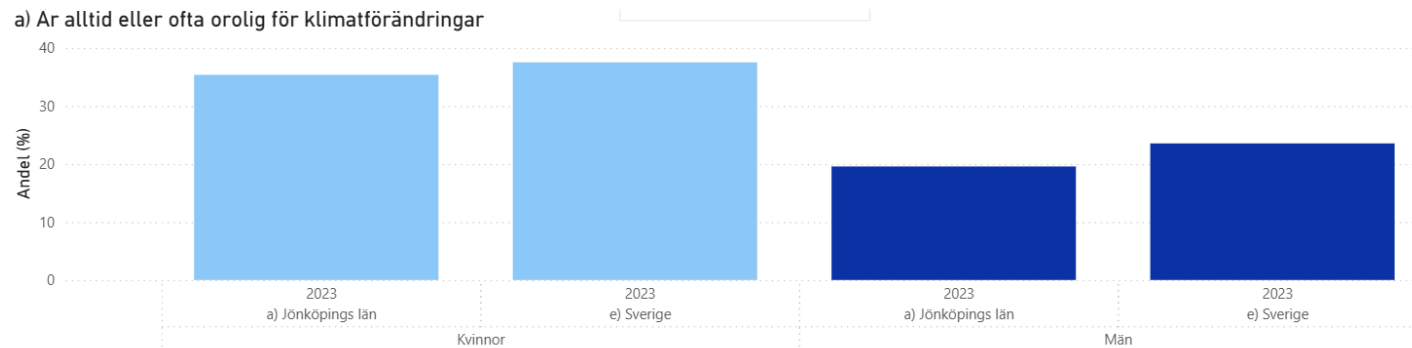
- Oro för och hopp om att bromsa klimatförändring
- Gör den svarande medvetet saker för att minska sitt klimatavtryck



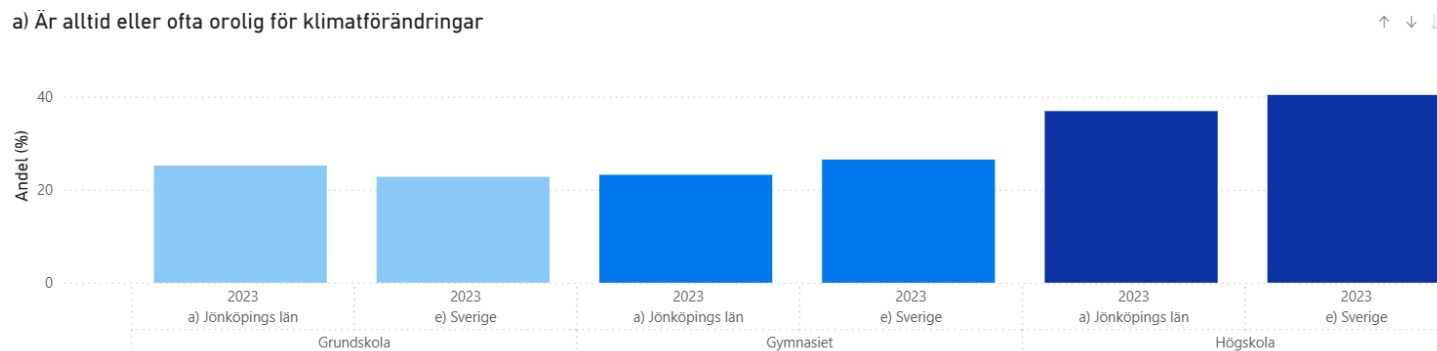
Är alltid eller ofta orolig för klimatförändringar

- En tredjedel av befolkningen
- Fler kvinnor
- Fler med högre utbildning

Oro för klimatförändringar - Kön



Oro för klimatförändringar - Utbildning



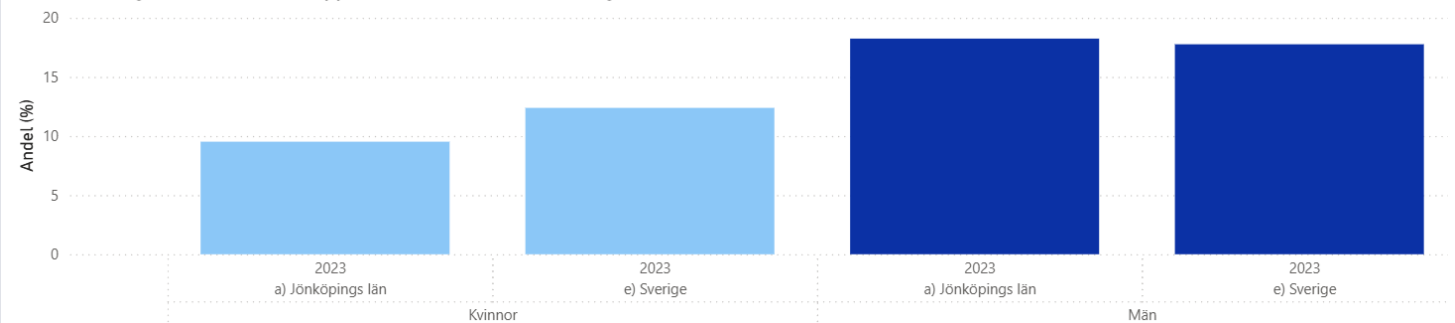
Är alltid eller ofta hoppfullhet att klimatförändringar kan bromsas

14 procent av befolkningen i Jönköpings län

Fler män

Hopp om att bromsa klimatförändringar - Kön

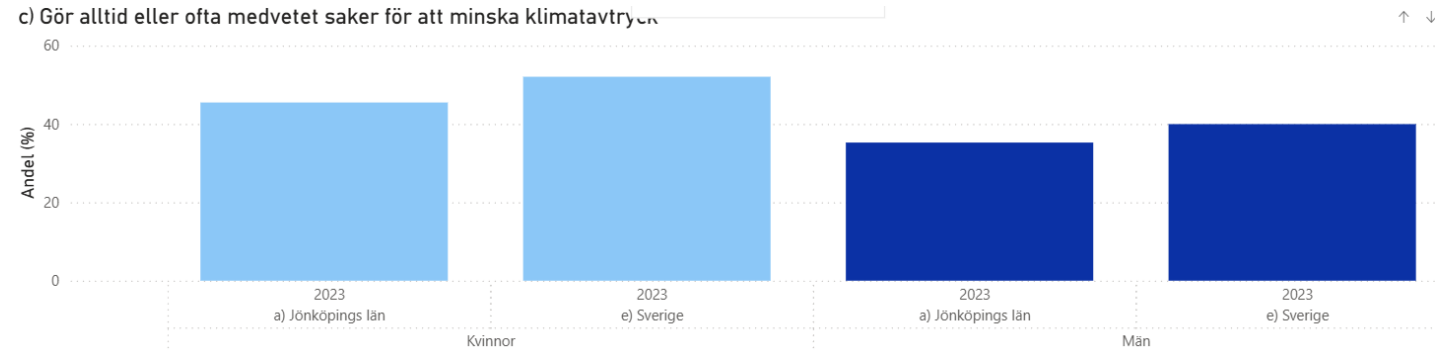
b) Känner sig alltid eller ofta hoppfull om att klimatförändringen kan bromsas



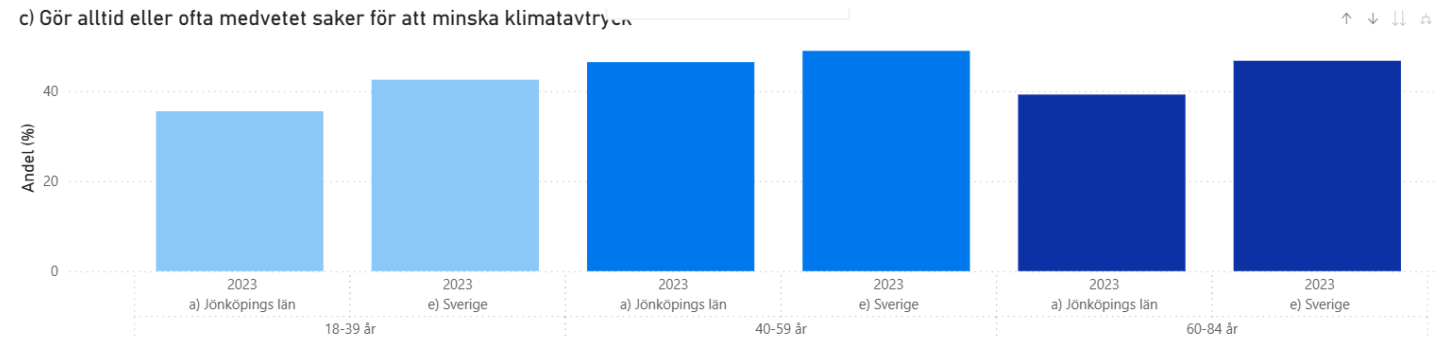
Gör alltid eller ofta medvetet saker för att minska sitt klimatavtryck.

- 40 procent av befolkningen
- Fler kvinnor
- Fler med högre utbildning

Kön



Ålder



Klimatförändringar

En tredjedel av befolkningen uppger att de ofta eller alltid är orolig för klimatförändringar.

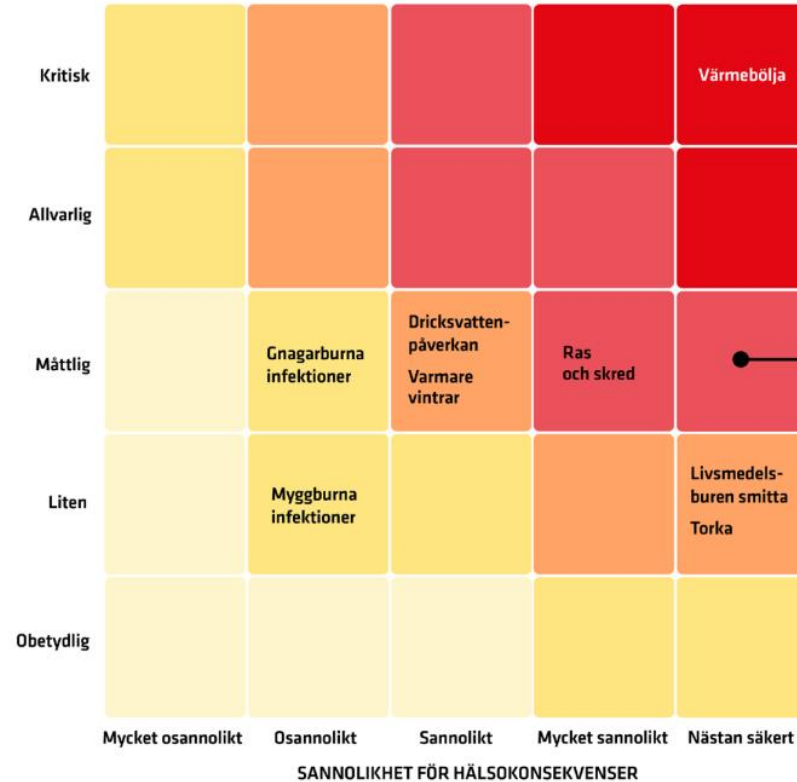
Nästan hälften av befolkningen gör egna medvetna val för att minska klimatavtryck.

Anpassningar i samhället krävs

-minska klimatavtryck

-öka förmågan att hantera effekter av klimatförändringar

KONSEKVENSGRAD



Hälsokonsekvenser av klimatförändring i Sverige

En risk- och sårbarhetsanalys



- Översvämning
- Vattenburen smitta
- Pollenallergier
- Skogsbrand
- Luftföroreningar
- Fästingburna infektioner

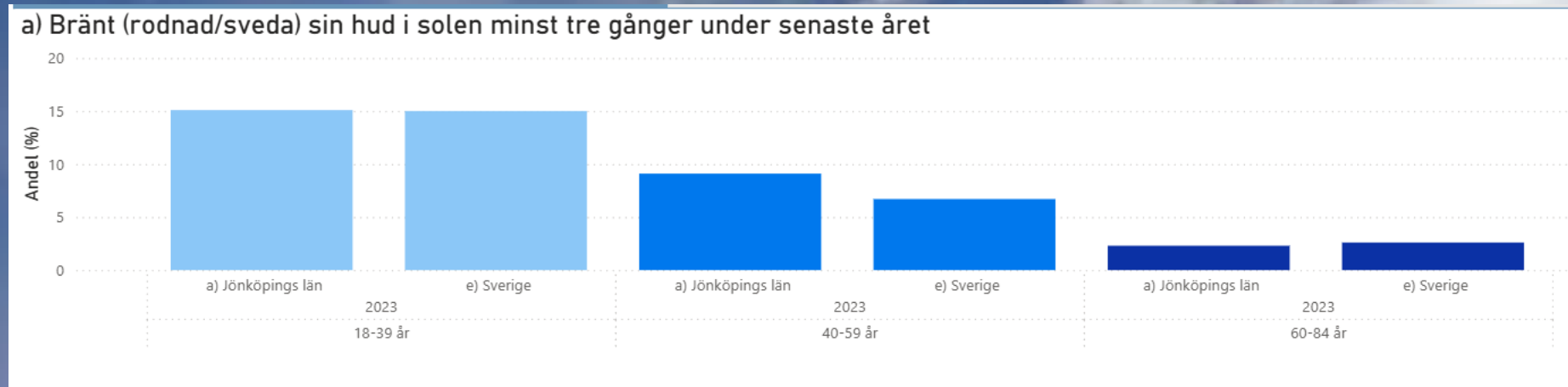
Källa/riskmatris: baserad på WHO STAR 2021 (15).

Solvanor

Presentatör Frida Domeij

Solvanor

- Yngre personer (18-39 år) bränner sig än oftare än äldre personer
- 15% i åldersgruppen 18-39 år har bränt sig minst 3 ggr under senaste året

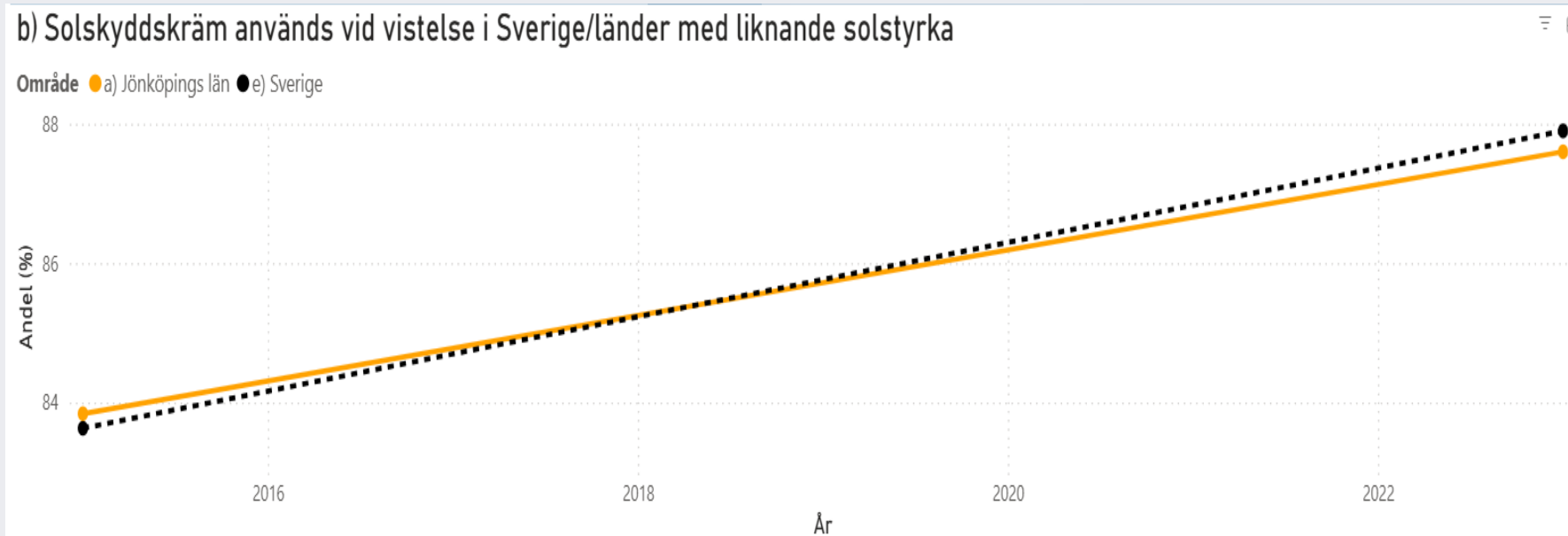


Användningen av solskydd



- Solskyddsanvändningen hög i hela svenska befolkningen
- Över 95% använder solskyddskräm i länder med stark sol, 88 % i svensk sol
- Kvinnor använder solskyddskräm i högre utsträckning än män
- De med lägre utbildningsnivå använder solkräm i något lägre utsträckning i svensk sol

Solkrämsanvändningen (svensk sol) har ökat sedan förra miljöhälsoenkäten 2015



Solarier

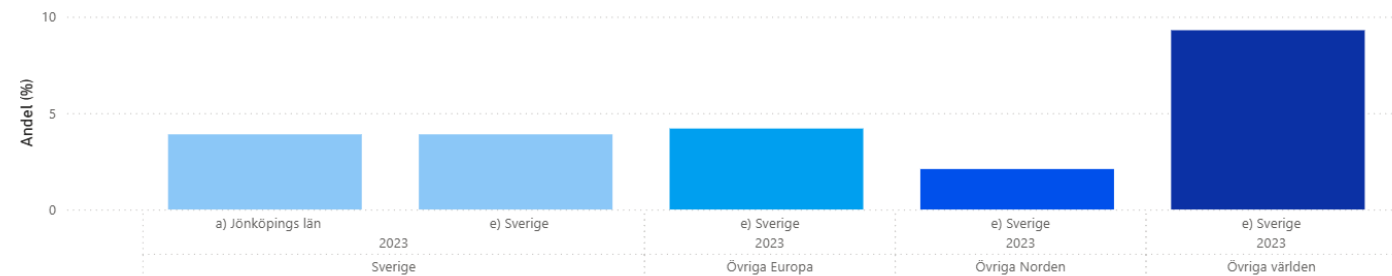
- 4% i Jönköpings län har solat i solarium det senaste året
- Nedåtgående trend sedan 2015

Vilka använder solarier?

- Fler kvinnor än män
- Fler i yngre (18-39 år)
- Fler födda i länder utanför Europa



d) Har solat solarium senaste året



Slutsats



- Riktad information till yngre
- Sök skugga mellan kl 11-15 (sommar)
 - Barn extra känsliga
 - Undvika direkt sol utan solskydd (kläder, solkräm etc)
- Sola inte i solarium
- Stadsplanering
 - Plantera träd som ger skugga i stadsmiljöer

Resvanor

Presentatör Frida Domeij

Resvanor

- Frågor om hur invånarna tar sig till arbete/skola och till aktiviteter på fritiden.
- Ur ett hälsoperspektiv
 - Aktiva transportsätt (cykel, gång) - att föredra
 - Kollektivtrafik bättre än transport med motorfordon – mindre mängd luftföroreningar



Färdsätt till arbete/skola och fritidsaktiviteter

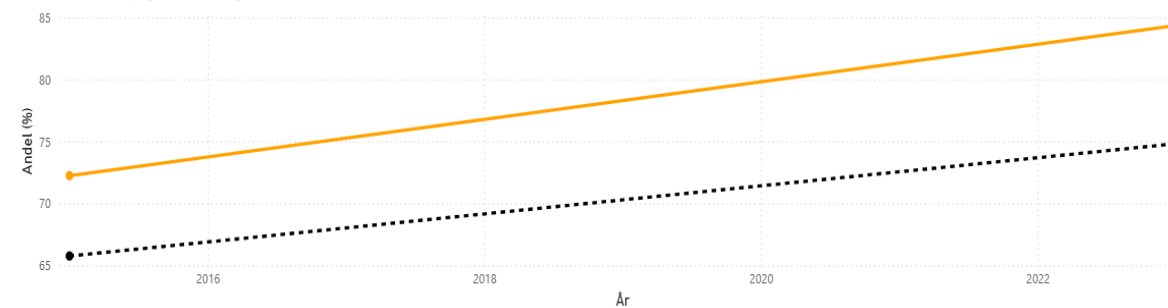
- Tar bilen till arbete/skola och aktiviteter
– 84 % i Jönköpings län (ökning från 2015)



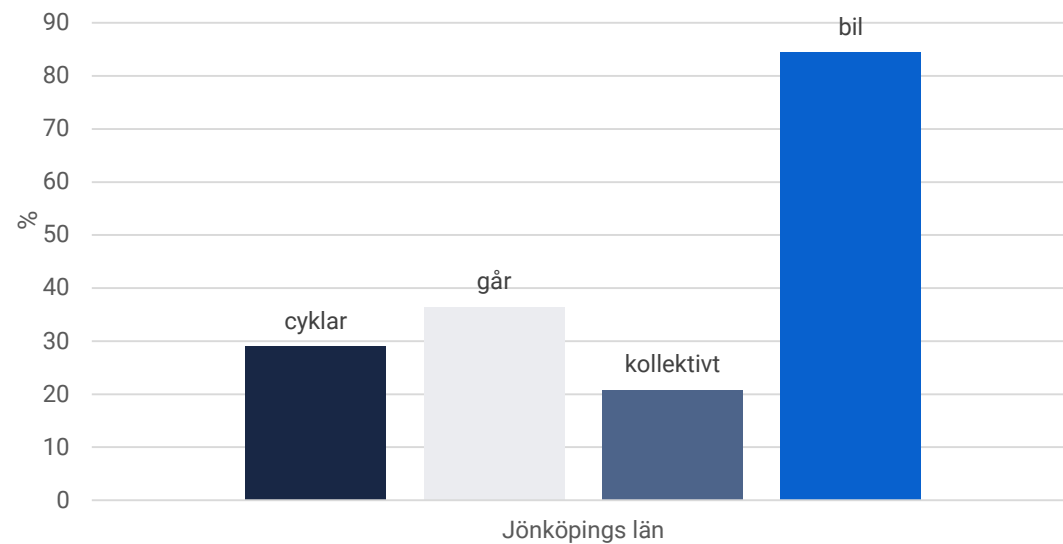
Tar bilen

a) Åker vanligtvis bil eller dylikt till och från arbete/skola och andra aktiviteter

Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



Färdsätt - Jönköpings län



Bilåkande i Jönköpings län

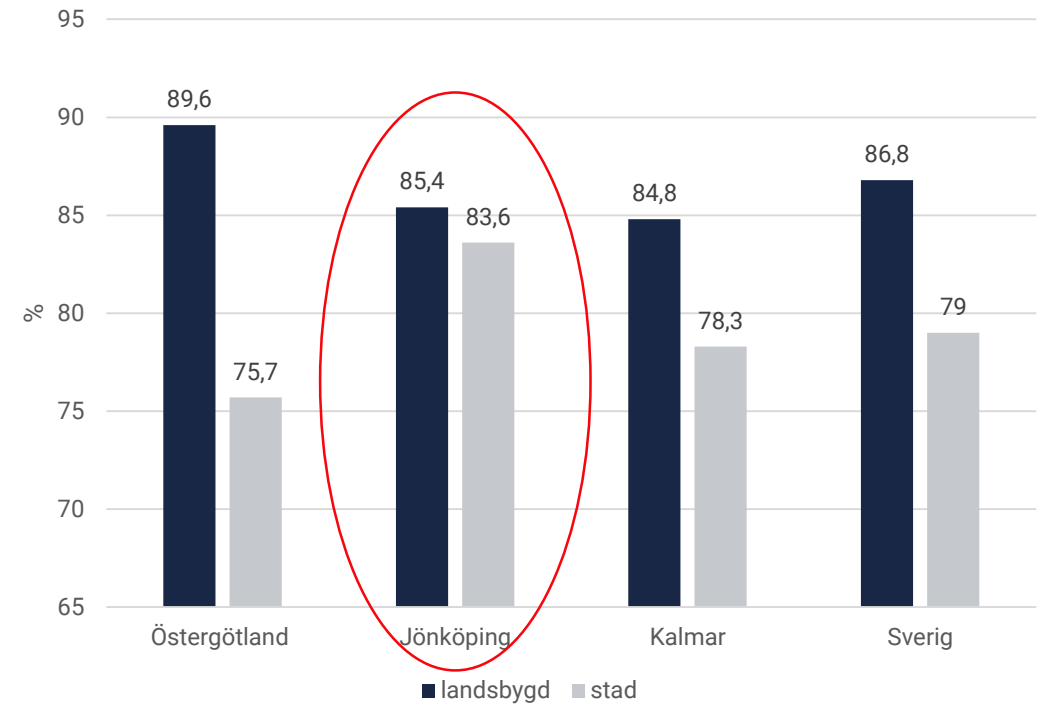
- Fler i Jönköpings län tar bilen till arbete/skola och till aktiviteter än i Sverige som helhet

a) Åker vanligtvis bil eller dylikt till och från arbete/skola och andra aktiviteter



Bilåkande i Jönköpings län

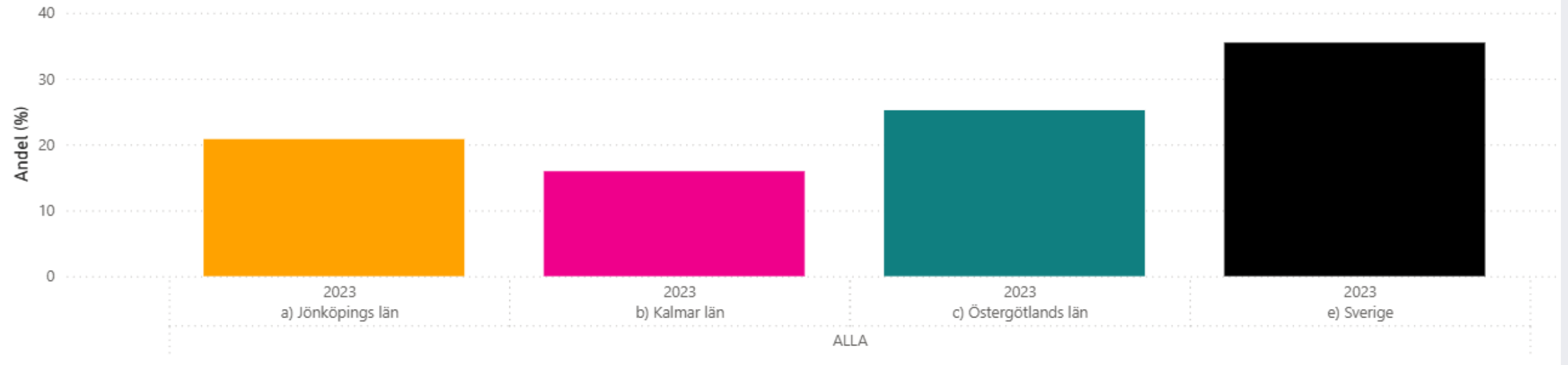
- landsbygd kontra stad





Färre i Jönköpings län åker kollektiv än i Sverige som helhet

b) Åker vanligtvis kollektivt till och från arbete/skola och andra aktiviteter



Kollektiva transportsätt

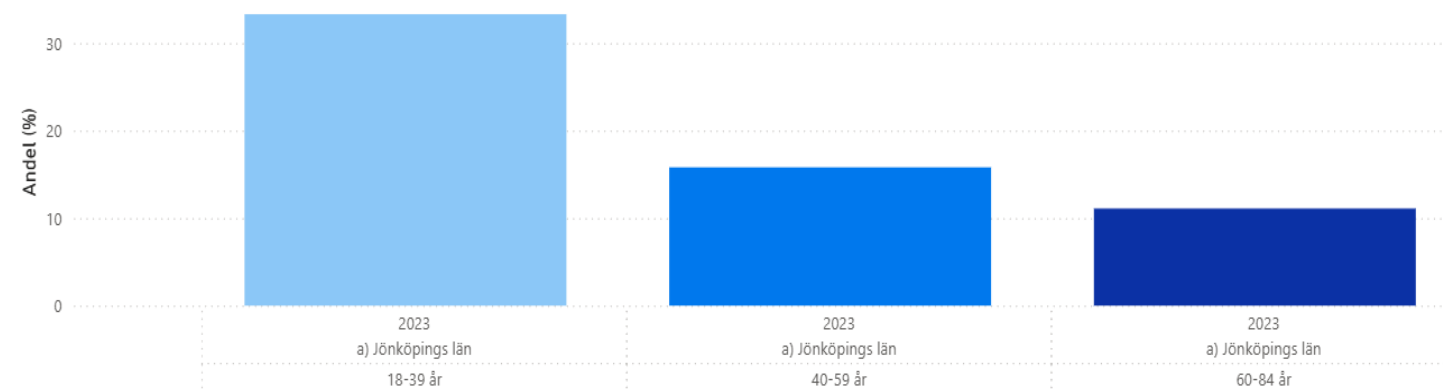


Vilka åker kollektivt i högst utsträckning?

- Fler kvinnor
- Yngre (18-39 år)
- De med grundskola som högsta utbildningsnivå
- Boende i större städer

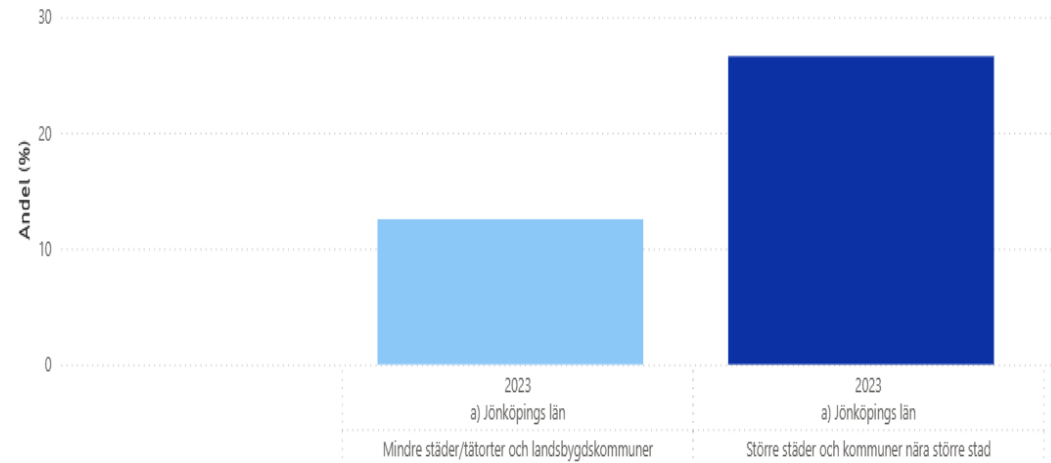
Fler yngre åker kollektivt i Jönköpings län

b) Åker vanligtvis kollektivt till och från arbete/skola och andra aktiviteter



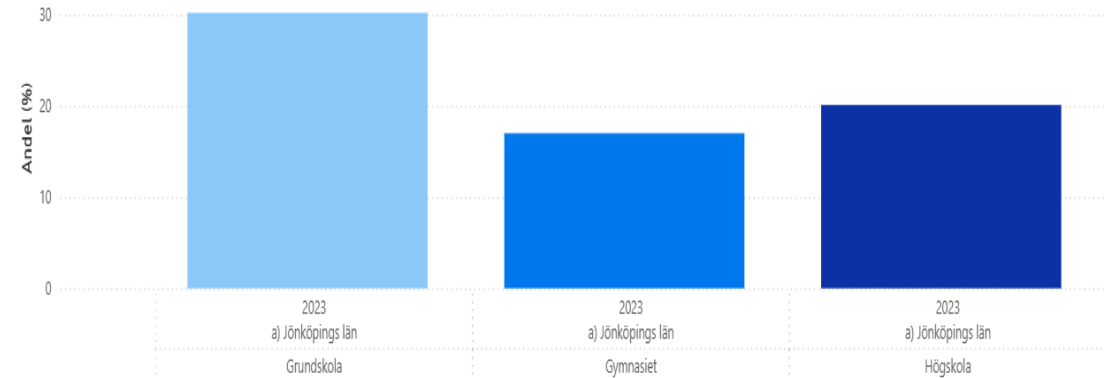
Fler i större städer åker kollektivt

b) Åker vanligtvis kollektivt till och från arbete/skola och andra aktiviteter



Fler med grundskola som högsta utbildningsnivå

b) Åker vanligtvis kollektivt till och från arbete/skola och andra aktiviteter





- En fjärdedel av de svarande i Jönköpings län spenderar mer än en timme för transport till aktiviteter
 - Möjlig påverkan på hälsan;
 - Tid från andra aktiviteter
 - Stress?
 - Minskad sömn?

Slutsats

- En stor andel tar bilen
 - Negativt för hälsan och miljön
- Yngre använder mer kollektivtrafik och aktiva transportsätt (gång/cykel)
- Transport med kollektivtrafik vanligare i större städer



Kemikalier

Presentatör Frida Domeij

Hälsoskadlig kemikalier i livsmedel

Betydelsefulla exponeringskällor

- Vatten från egen brunn (metaller, miljögifter m.m.)
 - Analysera vattnet regelbundet
- Insjöfisk och fet fisk från Östersjön (metaller och miljögifter)
 - Kostråd finns
- Konservburksmat (Bisfenol A)
 - Inga kostråd
 - Förbud mot BPA från 1 jan 2025 i alla material som har kontakt med mat
- Viltkött (bly från ammunitionen)
 - Kostråd finns

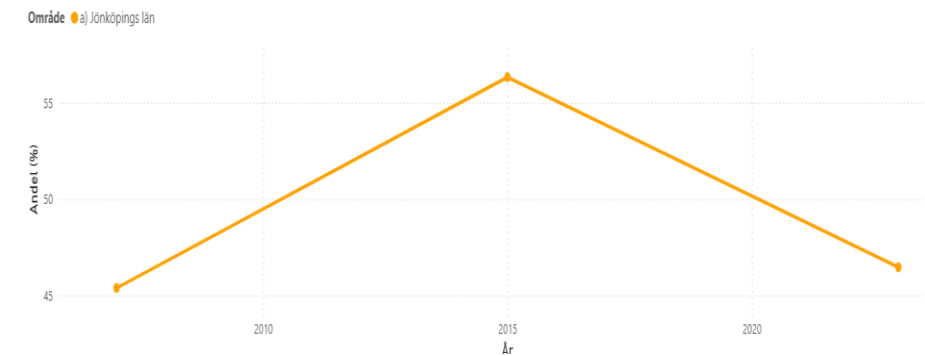


Vatten från egen brunn



- Dricksvatten från egen brunn i
 - Jönköpings län : 15%
 - Sverige 10%
- Hälften av brunnsägarna har analyserat sitt dricksvatten
 - minskning sedan MHE 2015
- För få svarande på fråga om vattenkvalité

Analyserat sitt brunnsvatten – tidstrend Jönköpings län

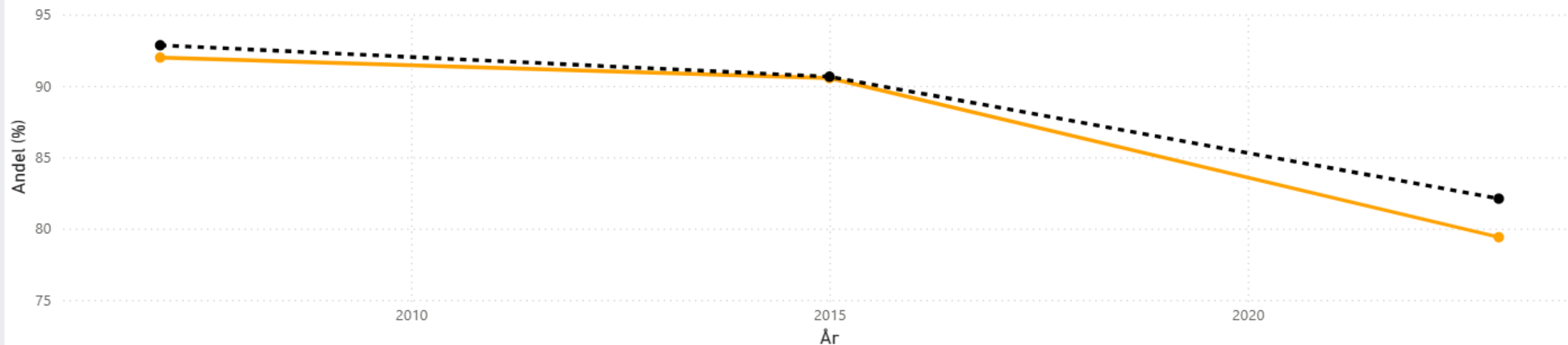




Fiskkonsumtion

Fiskkonsumtionen sjunker i Jönköpings län och även nationellt

Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige

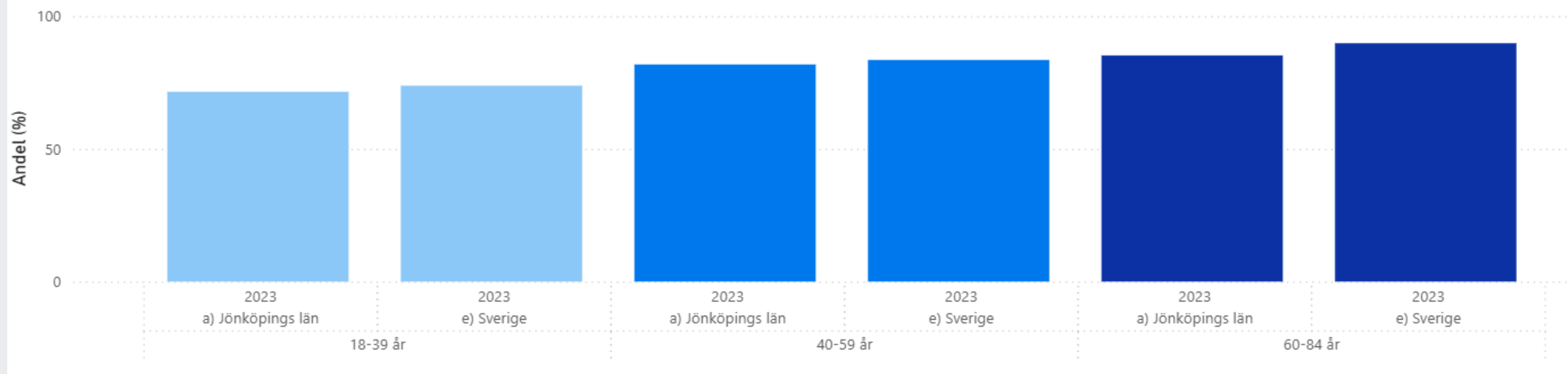




Fiskkonsumtion

Yngre personer äter fisk i mindre utsträckning än äldre

d) Äter all sorts fisk minst en gång per månad

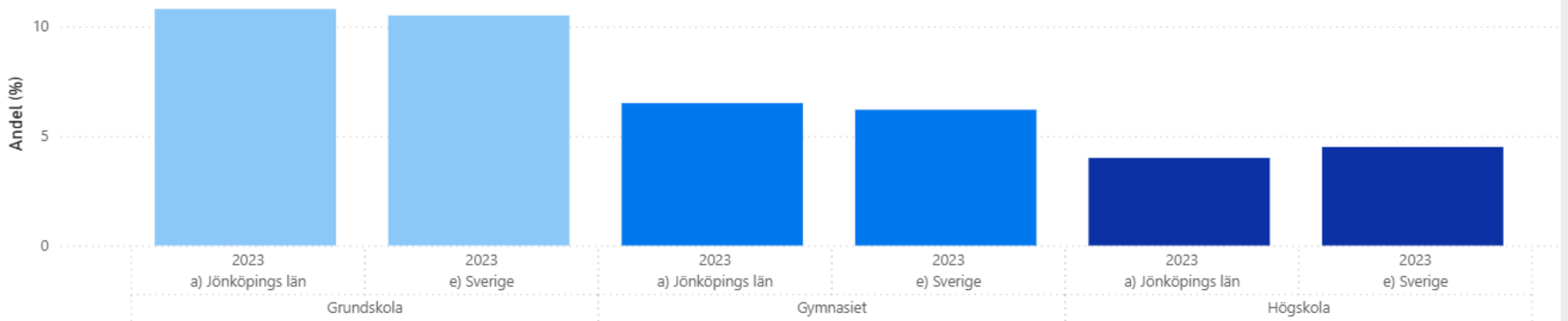


Kostråd - insjöfisk och fet fisk från Östersjön och Vänern och Vättern:
Barn, gravida, ammande max 2-3 ggr/år
övriga max en 1 g/v. (Livsmedelsverket)



De med lägst utbildningsnivå äter mer insjöfisk än övriga

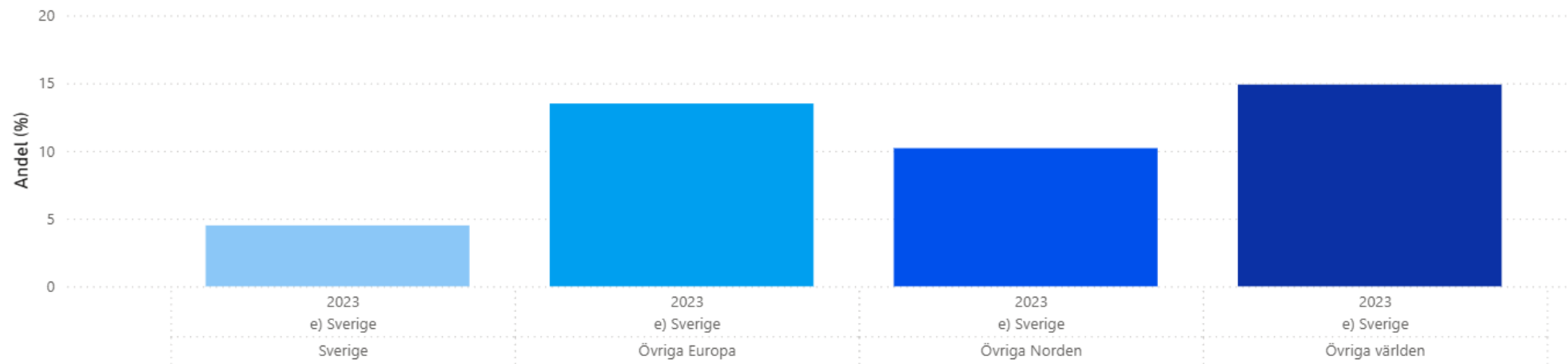
e) Äter abborre/gädda/gös/lake minst en gång per månad



Utrikes födda äter insjöfisk i högre utsträckning än inrikes födda (hela Sverige)



e) Äter abborre/gädda/gös/lake minst en gång per månad



Konservburksmat

- Ca 50% äter konservburksmat minst 1 g/mån
- Högutbildade äter mest mat från konservburk
- Äldre äter mat från konservburk mer sällan än yngre



Viltkött



- Mer viltkött äts i landsbygdskommunerna

Kostråd viltkött: Små barn, gravida och de som planerar att bli gravid inom tre månader undvik skav, korv, färs och grytbitar från vilt. Övrig bör begränsa intaget till 1 g/vecka. (Livsmedelsverket)

Slutsats

Undvika hög kemikalieexponering från mat genom att:

- Äta varierat, följa kostråden
- Analysera brunnsvattnet regelbundet
- Viltkött - skottrensa på rätt sätt



Informationsinsatser

- Vänd trend med sjunkande fiskkonsumtion bland yngre
- Riktad information till utlandsfödda och de med lägre utbildningsnivå att välja rätt sorts fisk
- Uppmana brunnsägare att analysera sitt brunnsvatten

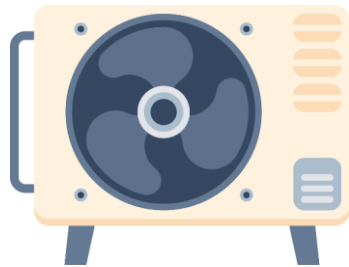
Inomhusmiljö

Presentatör Frida Domeij

Inomhusmiljö

Faktorer som påverkar inomhusmiljön

- Temperaturen
- Partiklar/föroreningar utifrån - avgaser, vedeldningsrök
- Partiklar från möbler, människor, konsumentprodukter, och från utomhusmiljön m.m.
- Bristfällig ventilationen
- Fukt- och mögelangrepp på byggnaden



Frågor i enkäten

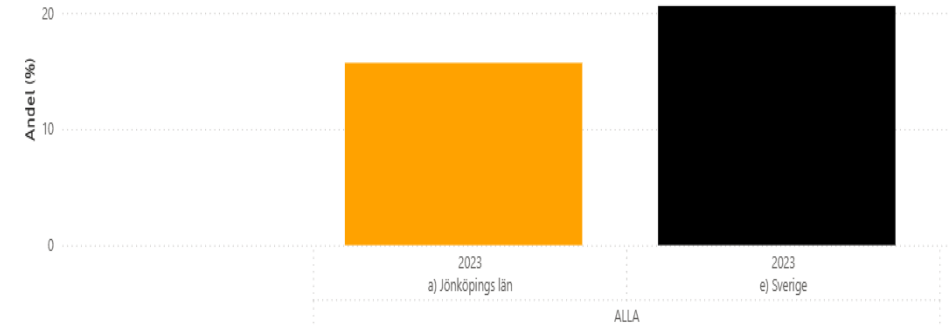
- Fråga om besvär från **miljöfaktor** i inomhusmiljön - t.ex. inomhustemperatur, lukt från vedeldning/tobaksrök/bilavgaser, torr luft m.m.
- Fråga om **hälsobesvär** från inomhusmiljön – t.ex. nästäppa, trötthet, huvudvärk, hosta



Inomhusmiljö i Jönköpings län

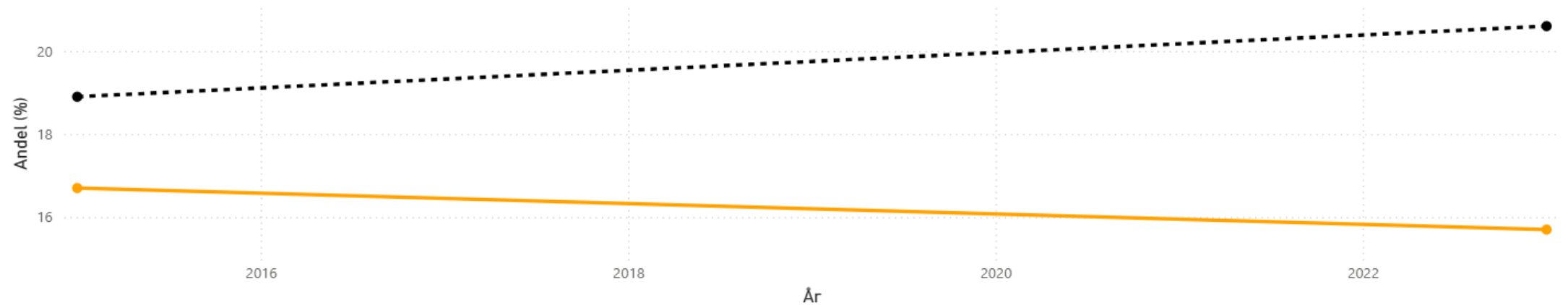
- **Besvär från miljöfaktor i inomhus**
 - Jönköpings län 16% (jmf Sverige 21%)

a) Besvärad minst en gång per vecka av någon miljöfaktor inomhus ...



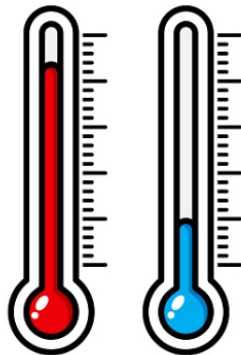
a) Besvärad minst en gång per vecka av någon miljöfaktor inomhus (?)

Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



Temperatur inomhus

- Andelen som upplever att det är för varmt inne under sommarmånaderna har ökar
- Andelen som tycker det är för kallt inne under vintermånaderna har också ökat

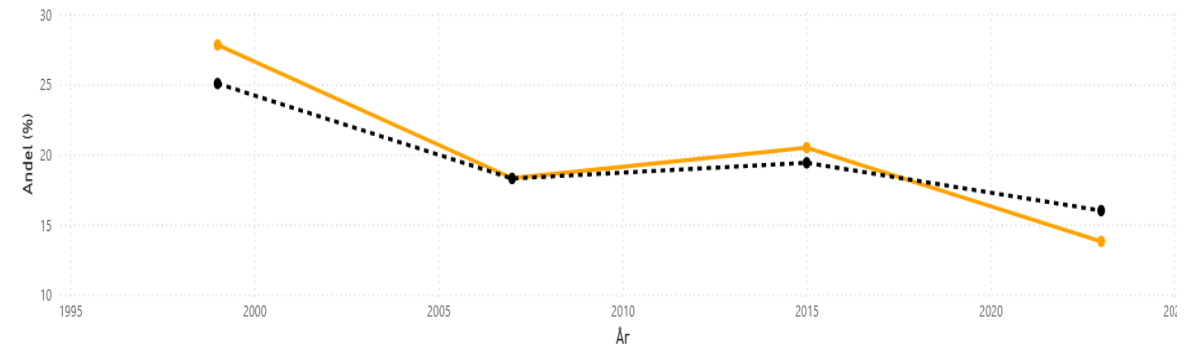


Bostad med tecken på fukt och mögel

- 14% av invånarna bor i en bostad med tecken på fukt- eller mögelangrepp
- Nedåtgående trend

b) Har minst ett tecken på mögel i bostaden (?)

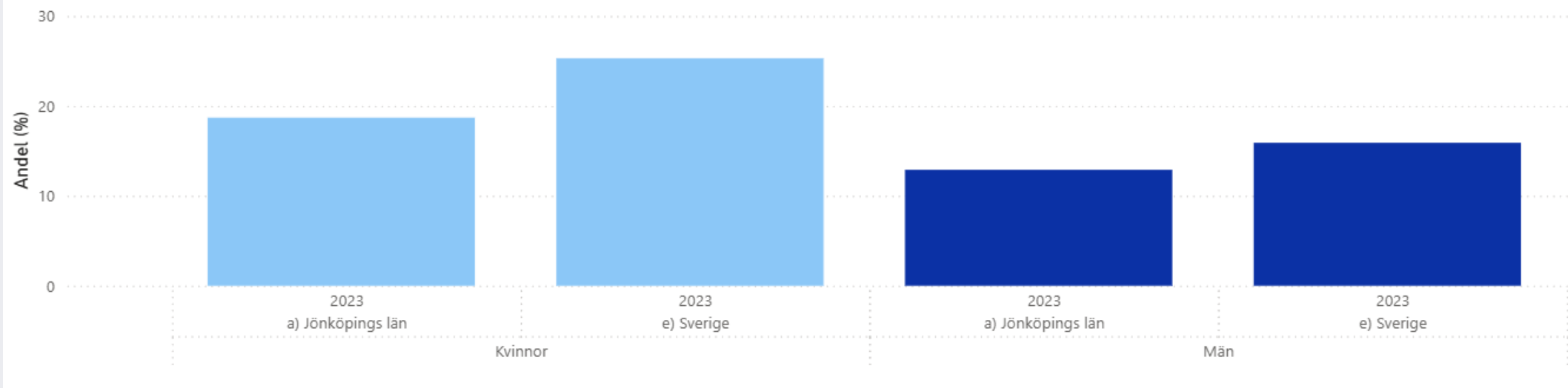
Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



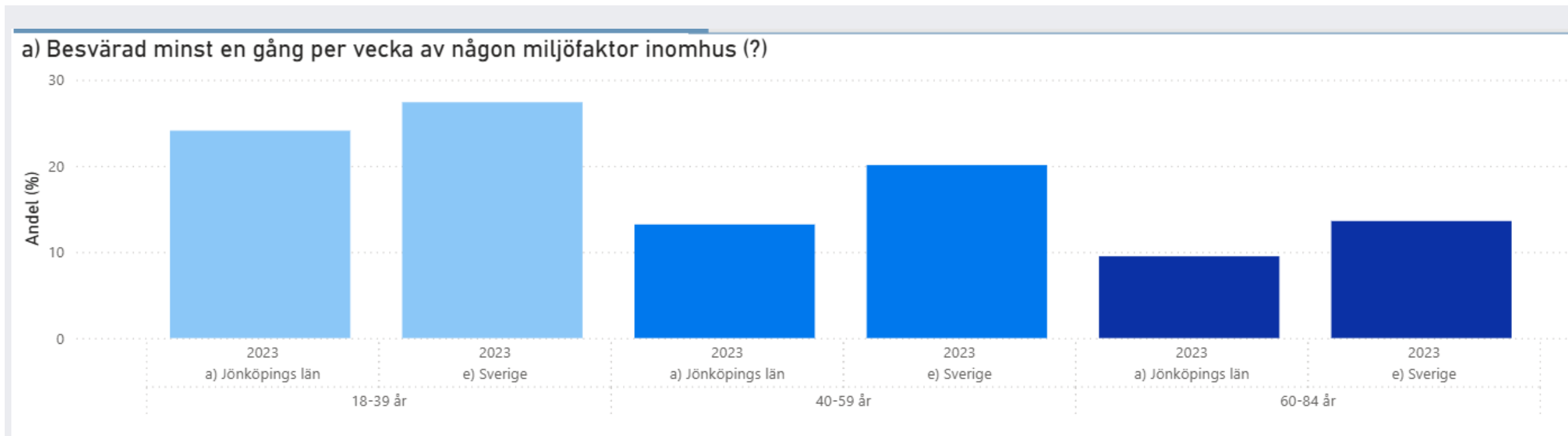


Kvinnor besväras av miljöfaktorer inomhus i högre utsträckning än män

a) Besvärad minst en gång per vecka av någon miljöfaktor inomhus (?)



Fler yngre (18-39 år) besväras av miljöfaktorer inomhus



Hälsobesvär från inomhusmiljön *

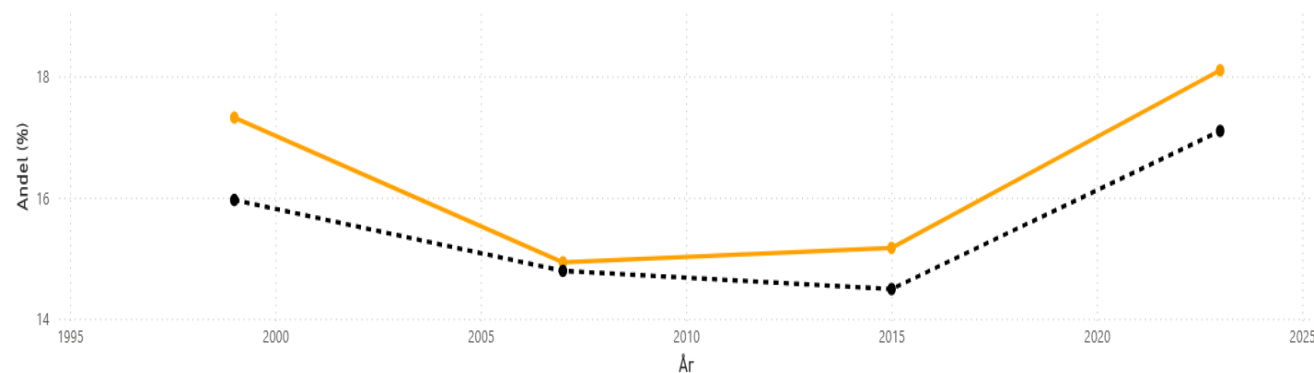
- **Andel med hälsobesvär från inomhusmiljön har ökat**
- **Mer besvär från miljö på arbete/skola än från bostadsmiljö (11 jämfört med 18 procent)**
- **Mer problem i större städer**



Arbete/skola

d) Har känt av något hälsobesvär på arbetet/i skolan minst en gång per vecka (?)

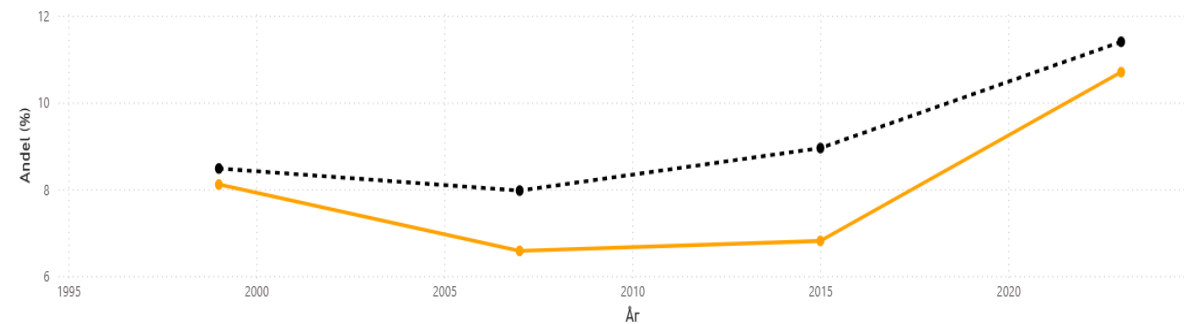
Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige



Bostad

c) Har känt av något hälsobesvär i bostaden minst en gång per vecka (?)

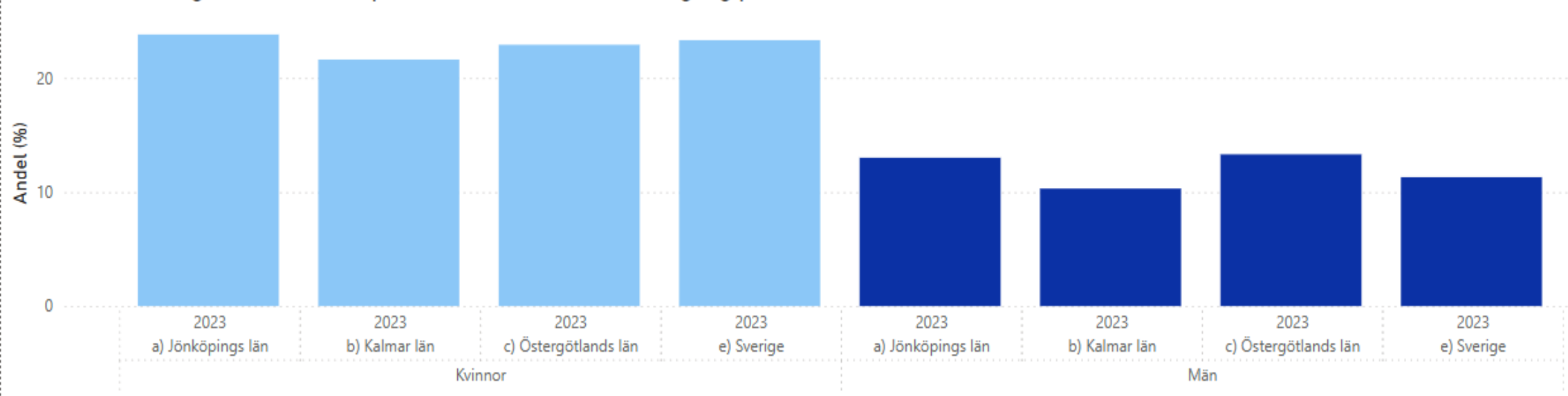
Område ● a) Jönköpings län ● e) Sverige





Fler kvinnor än män har **hälsobesvär** kopplat till inomhusmiljön både på arbetsplats/skola och i hemmiljön

d) Har känt av något hälsobesvär på arbetet/i skolan minst en gång per vecka (?)



Fler yngre upplever hälsobesvär som de kopplar till miljön på arbete/skola och i hemmiljön

d) Har känt av något hälsobesvär på arbetet/i skolan minst en gång per vecka (?)



Slutsats

Besvär från inomhusmiljön

- Vanligt förekommande

- Både bostäder och offentliga byggnader
- Fukt- och mögelskador ofta orsak till hälsobesvär

- Vilka upplever besvär?

- Fler kvinnor
- Fler yngre

Var förekommer problem?

- Mer problem i de större städerna
- Mer hälsobesvär i miljön på arbetet/skolan än i bostadsmiljön

Positiva trender

- Färre fukt- och mögelskadade bostäder än i MHE 2015

Åtgärder

- Se över ventilation i lokaler med problem
- Åtgärda fukt- och mögelangrepp på byggnader i tid

Bensträckare





Miljötabaksrök

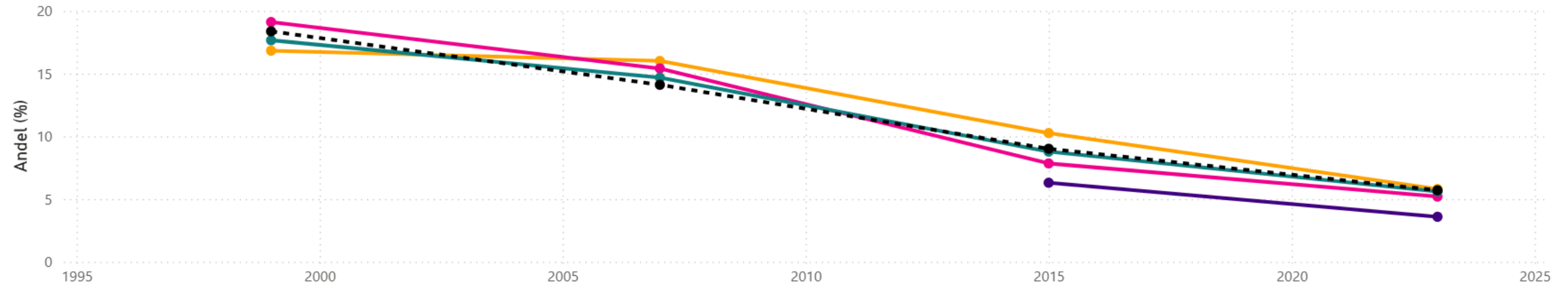
Presentatör Helen Karlsson

Miljötabaksrök

Andelen svarande som anger att de röker dagligen har minskat sedan år 1999

a) Röker dagligen

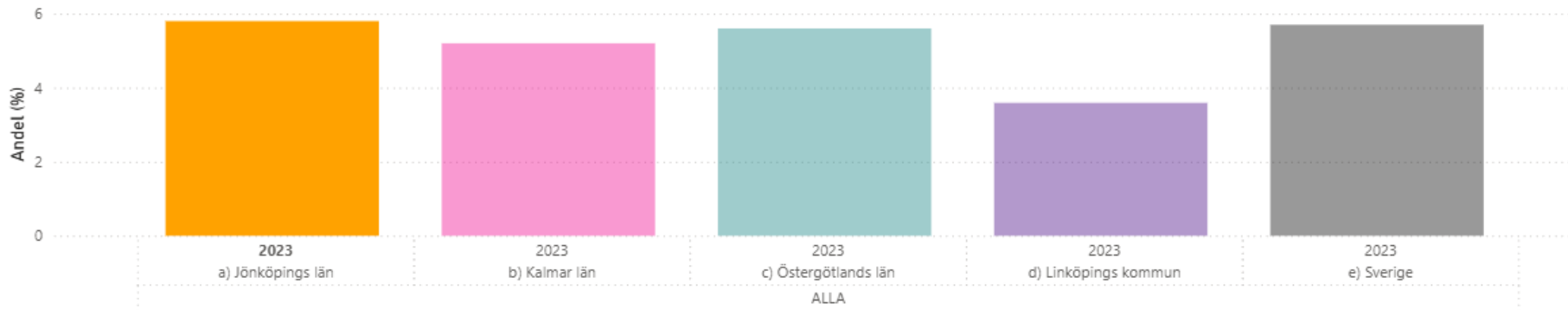
Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



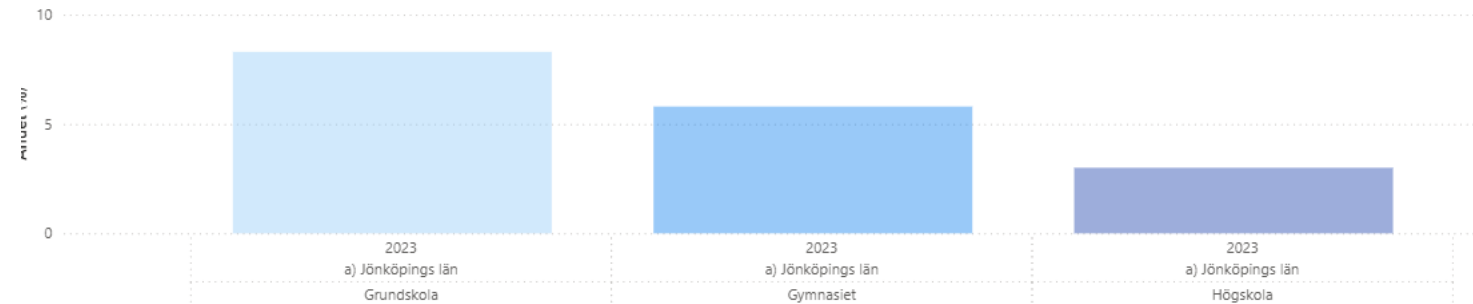
Miljötabaksrök

I Jönköpings län är andelen som svarar att de röker dagligen närmare 6 procent och är högre bland dem med lägre utbildningsnivå

a) Röker dagligen



i) Röker dagligen

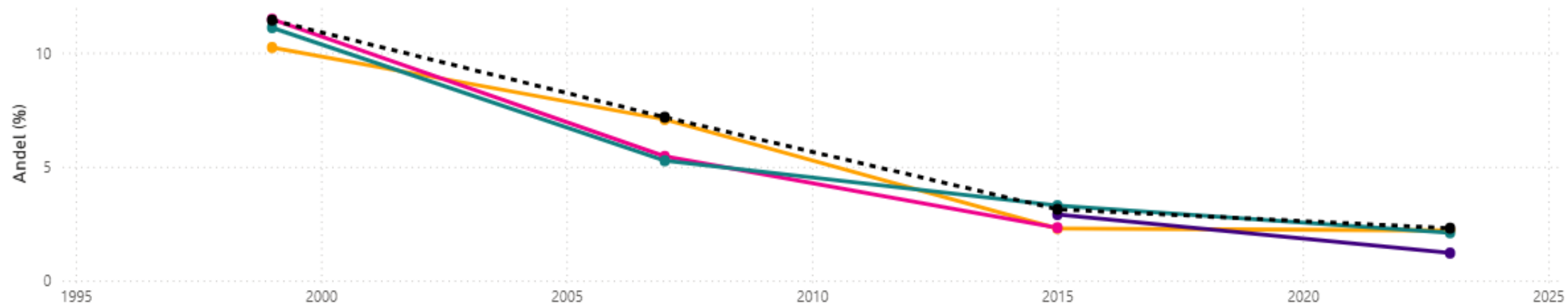


Miljötabaksrök

Andelen svarande som anger att de exponeras för passiv rökning varje dag är låg och har minskat sedan år 1999

b) Utsätts för passiv rökning varje dag (?)

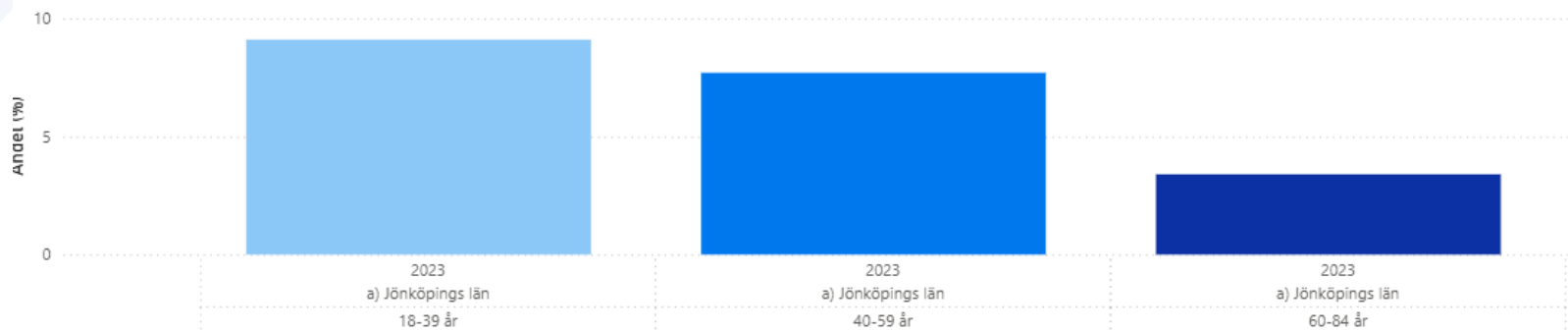
Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



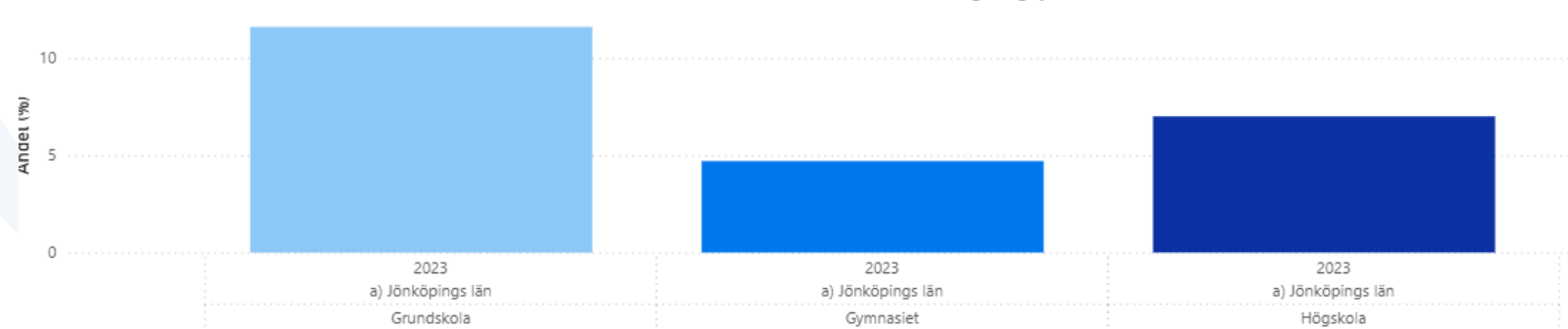
Miljötabaksrök

Det är flera unga samt svarande med låg utbildningsnivå som stör sig på andras tobaksrök utomhus

;) Besvärad av andras tobaksrök utomhus (i närheten av bostaden) minst 1 gång per vecka



;) Besvärad av andras tobaksrök utomhus (i närheten av bostaden) minst 1 gång per vecka



Miljötabaksrök

Slutsatser

Daglig rökning har under lång tid minskat i Sverige

Användning av e-cig samt nikotinsnus bör inkluderas i framtida studier





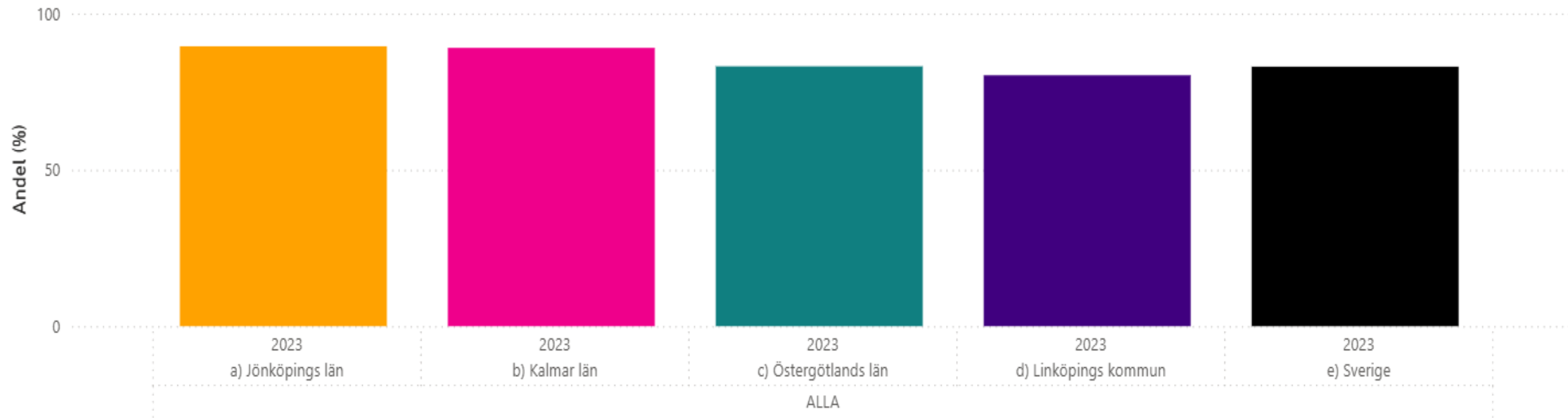
Utomhusluft

Presentatör Helen Karlsson

Utomhusluft

Utomhusluftens kvalitet, i de studerade länen och i hela Sverige, uppfattas av de flesta som god, och även något bättre än år 2015

a) Upplever att luftkvaliteten utanför bostaden är ganska bra/mycket bra

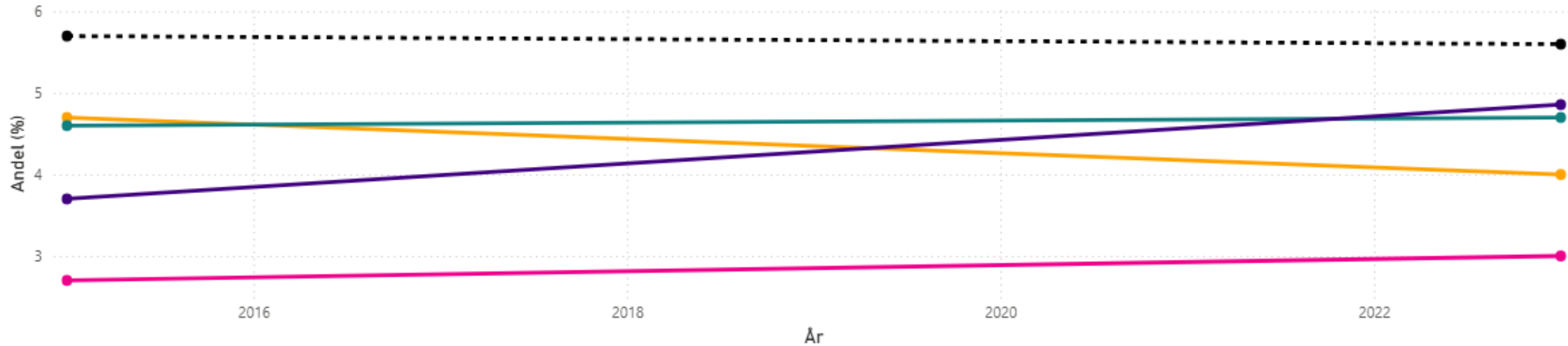


Utomhusluft

I Jönköpings län minskar andelen svarande något som upplever besvär av bilavgaser under tidsperioden 2015-2023

b) Besvärad av bilavgaser utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka

Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige

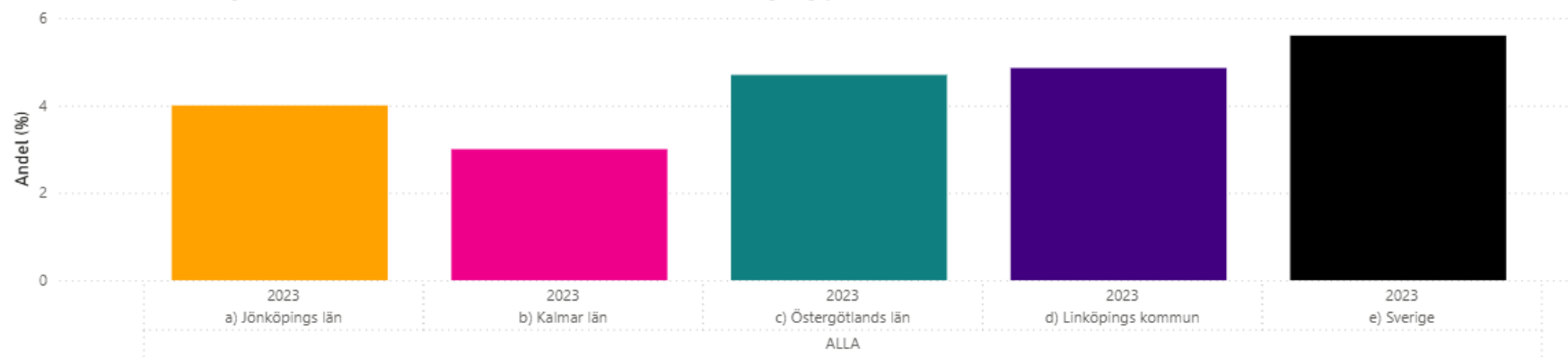


Utomhusluft

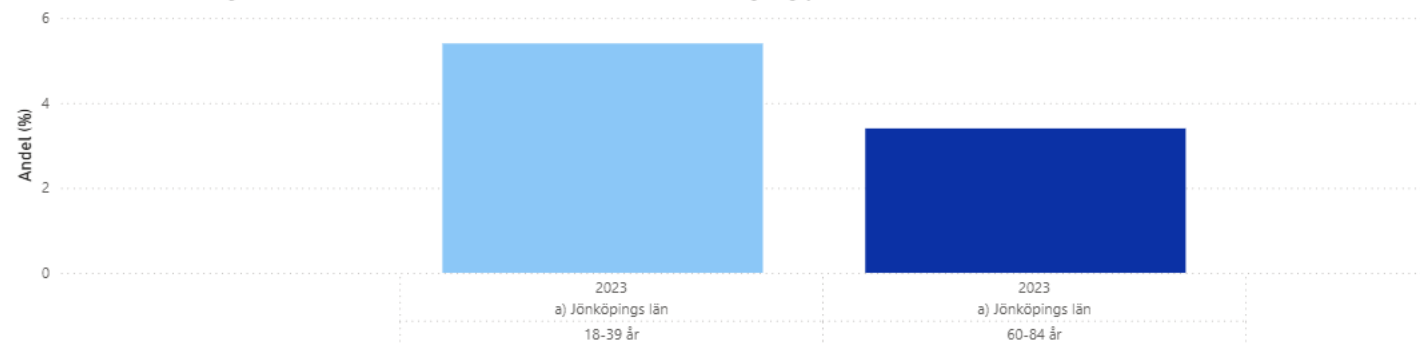
Svarande i Jönköpings län upplever något mera besvär av bilavgaser jämfört med Kalmar län men mindre än Östergötlands län samt hela Sverige

Det är högre andel yngre som upplever besvär

b) Besvärad av bilavgaser utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka



b) Besvärad av bilavgaser utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka

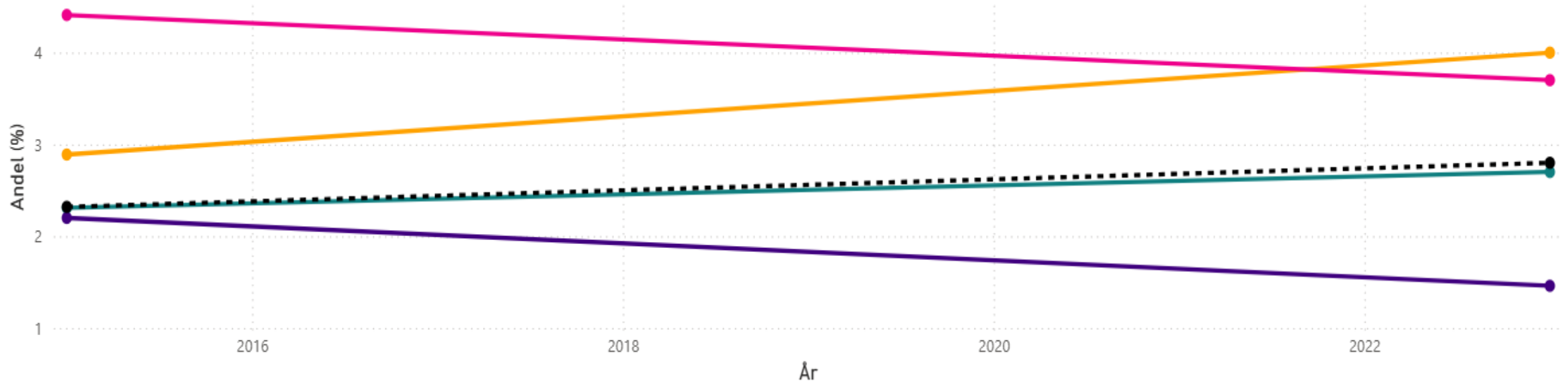


Utomhusluft

I Jönköpings län ökar andelen svarande något som upplever besvär av vedeldningsrök utomhus under tidsperioden 2015-2023

c) Besvärad av vedeldningsrök utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka

Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige

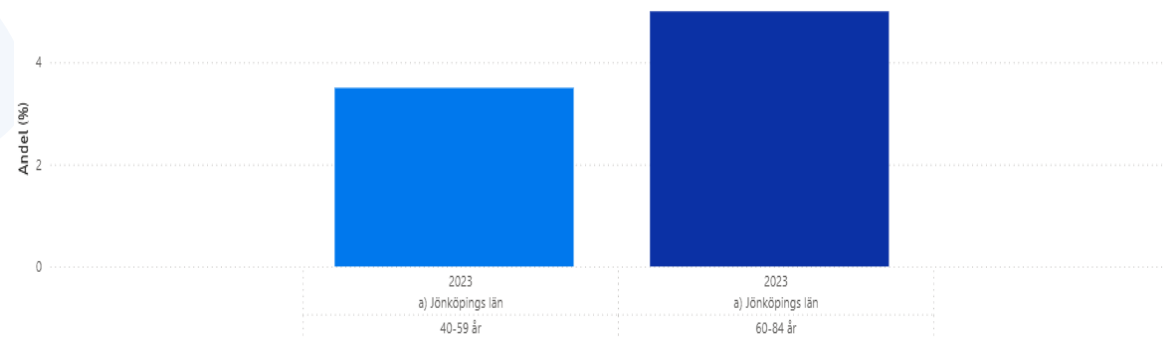


Utomhusluft

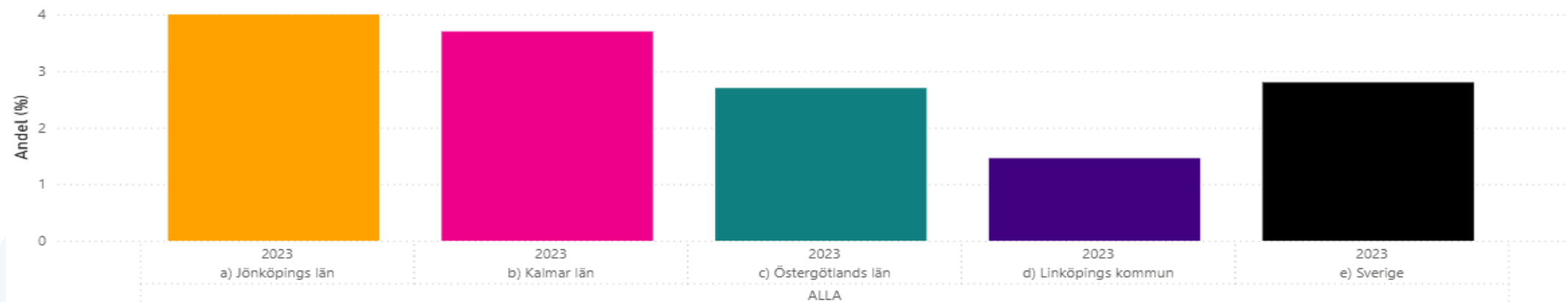
I Jönköpings län är de svarande mest besvärade av vedeldningsrök jämfört med de andra länen samt hela Sverige

Det är högre andel äldre som upplever besvär

c) Besvärad av vedeldningsrök utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka



c) Besvärad av vedeldningsrök utomhus (i närheten av bostaden) minst en gång per vecka





Utomhusluft

Slutsatser

Luftkvaliteten uppfattas av de flesta svarande i Sverige som bra

Besvär av bilavgaser har minskat något och besvär av vedeldningsrök har ökat något sedan år 2015

Trots att trafikgenererade partikelhalter i de flesta tätorter minskar är det viktigt att följa utvecklingen då ökat antal eldrivna bilar kan medföra ökad mängd slitagepartiklar (PM 10).

Tips: Interaktiv karta med partikelräknare där sex finns i Jönköpings län (fyra i Jönköping stad och två i Gislaved):

<https://map.purpleair.com/>



Buller

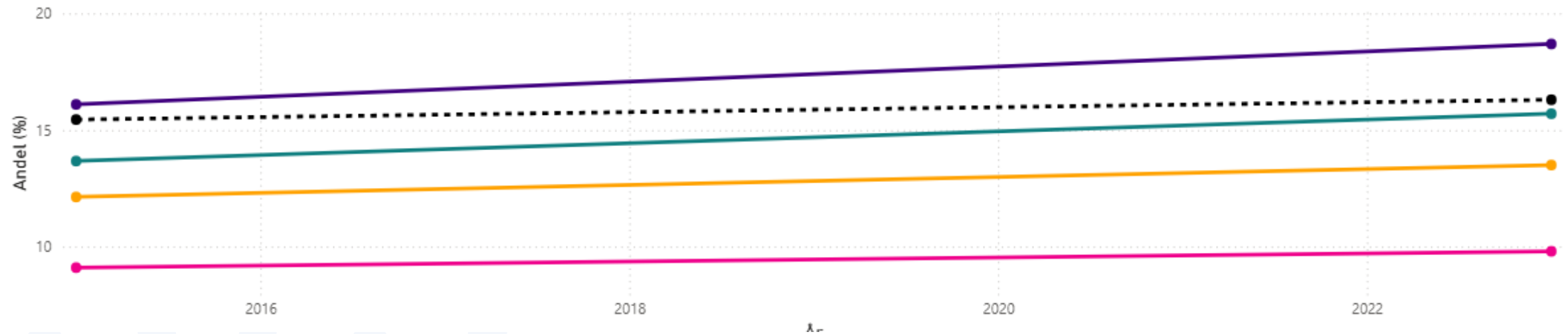
Presentatör Helen Karlsson

Buller

Under tidsperioden 2015-2023 har andelen svarande som stört sig på buller ökat något i alla län

a) Har störts sig mycket/väldigt mycket av något buller under senaste året

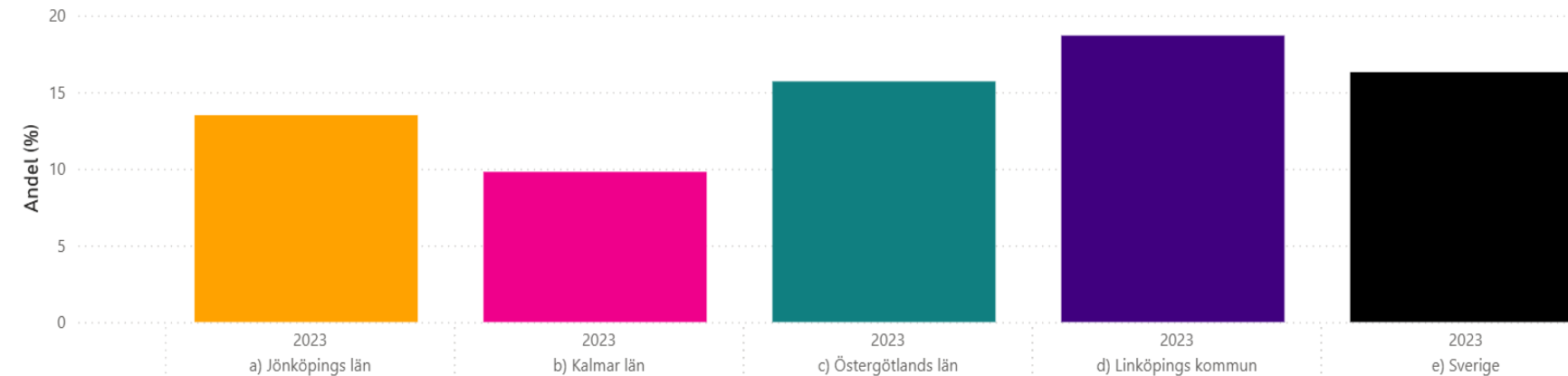
Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige



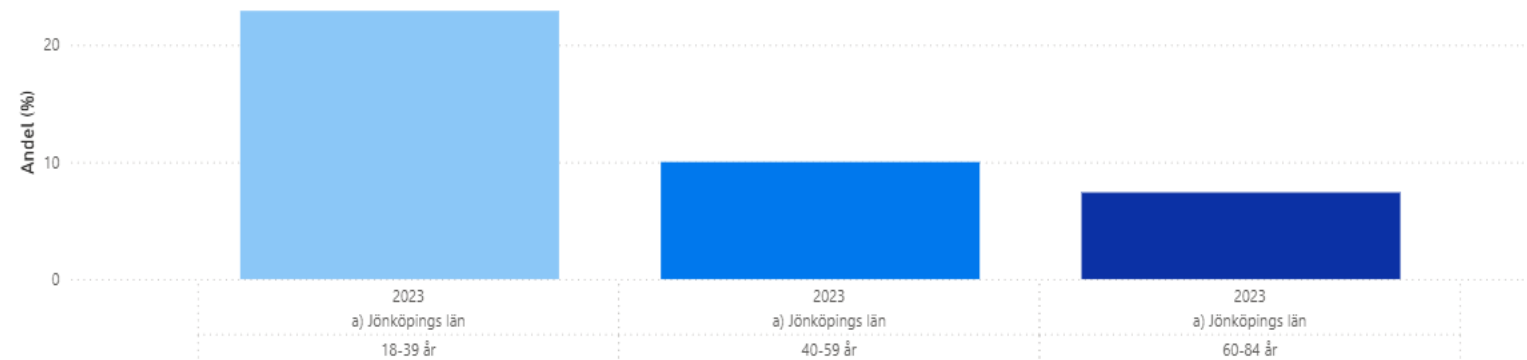
Buller

Svarande i Jönköpings län som har stört sig på buller närmar sig 15 andelar i procent
Det är de yngre som känner sig mest störda

a) Har störts sig mycket/väldigt mycket av något buller under senaste året



a) Har störts sig mycket/väldigt mycket av något buller under senaste året

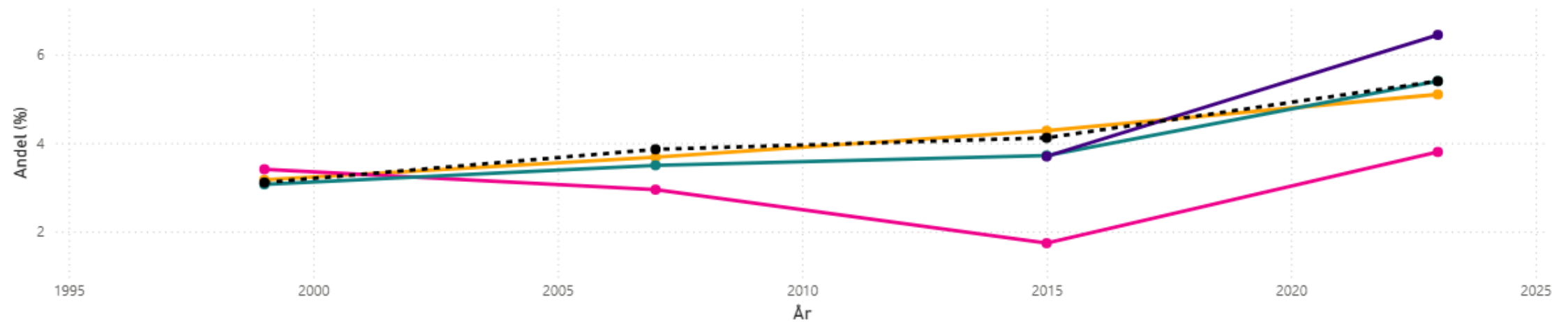


Buller

Sömnstörning av trafikbuller har ökat i alla län sedan år 2015

c) Trafikbuller medför att det är svårt att somna

Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige

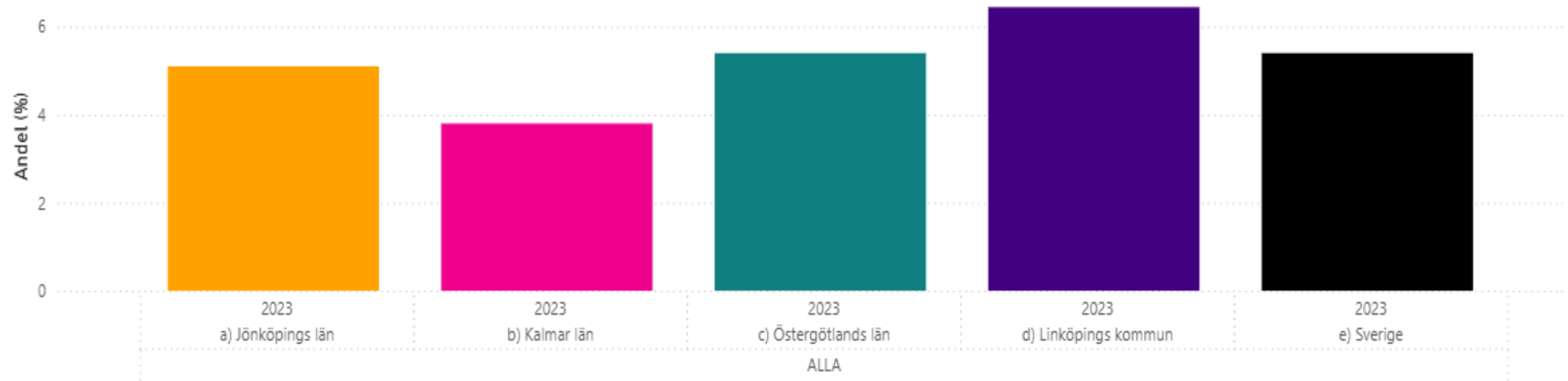


Buller

I Jönköpings län är andelen svarande som har svårt att somna på grund av trafikbuller ca 5 procent

Det är kvinnor och unga som har svårast att somna på grund av trafikbuller

c) Trafikbuller medför att det är svårt att somna





Buller

Slutsatser

Bullerrelaterade störningar ser ut att ha ökat i flera län sedan 2015

Särskild uppmärksamhet till kvinnor och unga rekommenderas

För att undvika en fortsatt negativ utveckling bör detta följas upp



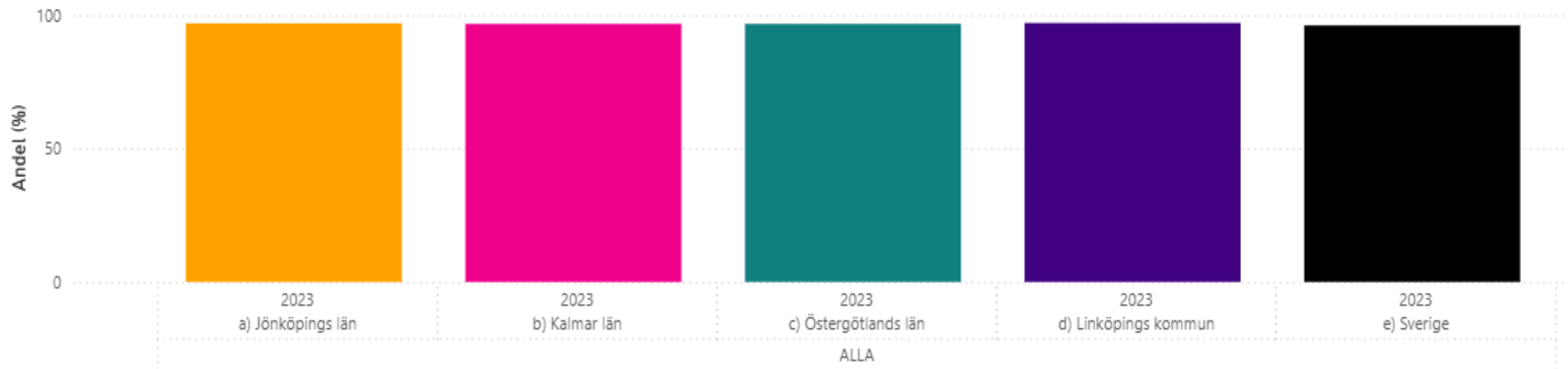
Parker och grönområden

Presentatör Helen Karlsson

Parker och Grönområden

Nästan alla svarande uppger att de har gångavstånd till park eller grönområde vilket är i stort sett oförändrat sedan 2015

a) Park, grönområde eller annan natur finns på gångavstånd från bostaden

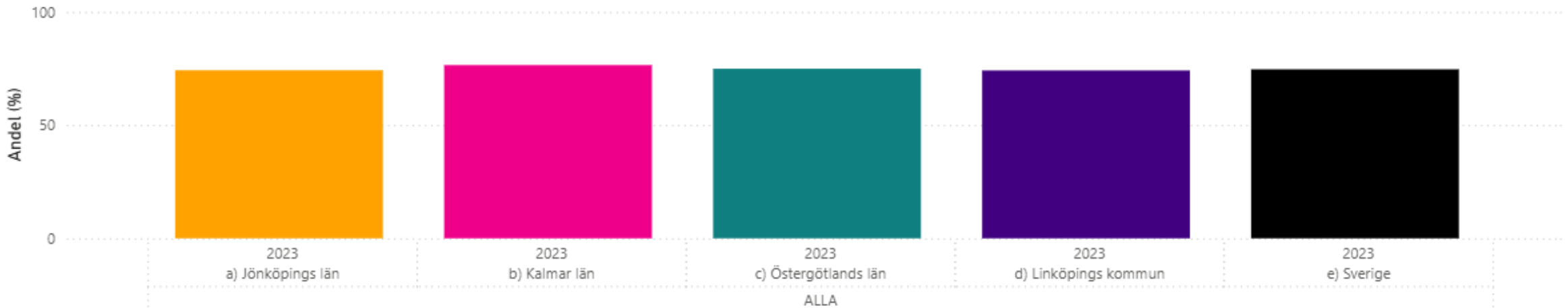


Parker och Grönområden

Cirka tre fjärdedelar av de svarande i Jönköpings län vistades i park eller grönområde under sommaren

Något flera kvinnor samt individer med högre ålder fanns representerade i denna grupp

b) Vistas dagligen eller någon/några gånger per vecka i park/grönområden under sommarhalvåret

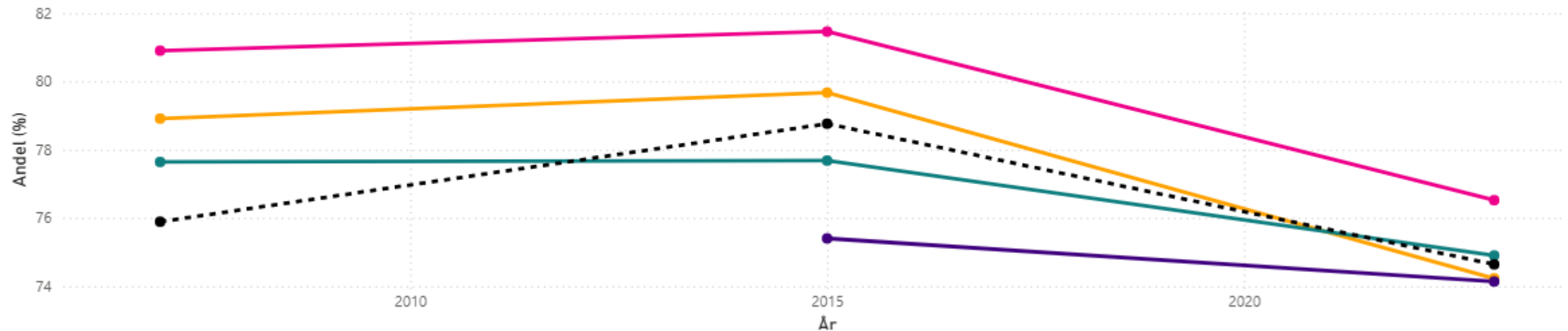


Parker och Grönområden

Andelen som anger att de vistas i park eller grönområde dagligen eller några gånger per vecka under sommaren har generellt minskat sedan 2015

b) Vistas dagligen eller någon/några gånger per vecka i park/grönområden under sommarhalvåret

Område ● a) Jönköpings län ● b) Kalmar län ● c) Östergötlands län ● d) Linköpings kommun ● e) Sverige





Parker och Grönområden

Slutsatser

Det är viktigt att planera tillgång till park eller grönområde i förorts- samt stadsmiljöer då dessa miljöer har positiv effekt på psykisk såväl som fysisk hälsa

Bakomliggande faktorer till minskad besöksfrekvens i parker och grönområden bör undersökas närmare

Diskussion och frågor

På gång hos Länsstyrelsen

Moa Lindvert

Länktips från länsstyrelsen:

[Läs mer om den regionala miljöövervakningen – Länsstyrelsen Jönköpings län](#)

[Klimat- och sårbarhetsanalys – Länsstyrelsen Jönköpings län](#)

[Åtgärdsprogram inom miljömål – Länsstyrelsen Jönköpings län](#)



Länsstyrelsen
Jönköpings län